

# Inhaltsverzeichnis

Einführung .....	1
<b>1 Beschreibung der Störung .....</b>	<b>3</b>
1.1 Geschichte des Störungsbegriffs .....	3
1.2 Definition der Störung .....	4
1.2.1 Diagnostische Kriterien nach DSM-IV .....	4
1.2.2 Klinische Symptomatik .....	6
1.3 Epidemiologie .....	10
1.4 Verlauf und Prognose .....	11
1.5 Differentialdiagnose und Komorbidität .....	11
1.6 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen .....	12
<b>2 Das neurobehaviorale Störungsmodell .....</b>	<b>12</b>
2.1 Psychosoziale Komponenten .....	13
2.2 Genetische Komponenten .....	13
2.3 Störungen der Affektregulation .....	14
2.4 Dissoziative Phänomene .....	15
<b>3 Diagnostik und Indikation .....</b>	<b>17</b>
<b>4 Grundprinzipien und Behandlungsmodule der DBT .....</b>	<b>18</b>
4.1 Therapeutische Grundannahmen .....	18
4.2 Behandlungsmodule .....	20
<b>5 Das Behandlungsmodul Einzeltherapie .....</b>	<b>21</b>
5.1 Beziehungsgestaltung .....	21
5.2 Behandlungsphasen .....	29
5.2.1 Vorbereitungsphase .....	30
5.2.2 Erste Therapiephase .....	35
5.2.3 Zweite Therapiephase: Probleme mit den Folgen von traumatischen Erfahrungen .....	44
5.3 Therapeutische Strategien und Methoden .....	57
5.3.1 Wochenprotokoll .....	57
5.3.2 Verhaltensanalysen .....	58

5.3.3	Umgang mit Dissoziation und „Stuck-States“	62
5.3.4	Dialektische Strategien	64
5.3.5	Validierung	65
5.3.6	Problemlösen	66
5.3.7	Kontingenzmanagement	68
<b>6</b>	<b>Das Behandlungsmodul Fertigkeitentraining (Skillstraining) in der Gruppe</b>	<b>72</b>
6.1	Rahmenbedingungen	72
6.2	Struktur des Fertigkeitentrainings	74
6.3	Überblick über den Aufbau der Sitzungen	75
6.4	Strukturierung der ersten Sitzung	77
6.5	Die vier Module des Fertigkeitentrainings	77
6.5.1	Innere Achtsamkeit	77
6.5.2	Fertigkeiten zur Streßtoleranz	81
6.5.3	Emotions-Regulation	86
6.5.4	Zwischenmenschliche Fertigkeiten	94
<b>7</b>	<b>Supervisionsgruppe für Therapeuten</b>	<b>95</b>
<b>8</b>	<b>Telefonberatung</b>	<b>97</b>
<b>9</b>	<b>Stationäre Behandlung</b>	<b>98</b>
9.1	Einführung	98
9.2	Rahmenbedingungen und Struktur der stationären Behandlung	99
9.3	Hierarchische Gliederung der Behandlungsziele im stationären und teilstationären Setting	102
9.4	Zeitliche Strukturierung der Behandlung	106
9.5	Die stationären Behandlungsmodule	109
9.5.1	Bezugsgruppe	109
9.5.2	Einzeltherapie	110
9.5.3	Fertigkeitentraining	111
9.5.4	Pflegeteam	111
9.5.5	Basis-Gruppe	114
9.5.6	Körpertherapie	115
9.5.7	Die Teamsitzung	116

<b>10</b>	<b>Stand der Wirksamkeitsforschung</b>	119
<b>11</b>	<b>Pharmakotherapie</b>	121
<b>12</b>	<b>Weiterführende Literatur</b>	123
<b>13</b>	<b>Literatur</b>	123
<b>14</b>	<b>Anhang</b>	127
	Spannungsbogen	127
	Behandlungsvertrag	128
	Wochenprotokoll	129
	Behandlungs-Wochenprotokoll	130

Karten:

Klinischer Leitfaden für die Diagnostik der BPS

Gliederung der Behandlungsziele

Skills