

# Inhaltsverzeichnis

## **1 Basismaßnahmen 1**

- 1.1 Allgemeine Leitsätze für die Notfallmedizin 3
- 1.2 Die erste Minute 5
- 1.3 Die ersten 10 Minuten 7
- 1.4 Zum Umgang mit dem Notfallpatienten 8
- 1.5 Rettung von Verletzten 10
- 1.6 Lagerung 14
- 1.7 Helmentfernung bei Motorradfahrern 19
- 1.8 Der periphervenöse (i.v.) Zugang 23
- 1.9 Freimachen und Freihalten der Atemwege 28
- 1.10 Atemspende ohne Hilfsmittel 32
- 1.11 Maskenbeatmung mit Beatmungsbeutel und Hilfsmittel zum Freihalten der Atemwege 38
- 1.12 Basismaßnahmen der Reanimation – BLS (Basic Life Support) 46
- 1.13 Basismaßnahmen der kardiopulmonalen Reanimation bei Kindern 58

## **2 Weiter gehende Maßnahmen 63**

- 2.1 Defibrillation/Kardioversion 65
- 2.2 Automatischer Externer Defibrillator (AED) 69
- 2.3 Endotracheale Intubation und Beatmung 71
- 2.4 Die Larynxmaske 82
- 2.5 Der Combitubus (CT) 86
- 2.6 Not-Koniotomie (Krikothyreotomie ) 89
- 2.7 Notfallzugang zur Trachea ohne Koniotomie-Set 93
- 2.8 Notfallmedikamente 94
- 2.9 Erweiterte Reanimationsmaßnahmen bei Erwachsenen (ACLS) 98
- 2.10 Erweiterte Reanimationsmaßnahmen bei Kindern (PALS = Pediatric Advanced Life Support) 102

## **3 Spezielle Notfälle 107**

- 3.1 Herzinfarkt (Myokardinfarkt) 109
- 3.2 Asthma-Anfall 112
- 3.3 Schlaganfall 114
- 3.4 Unklare Bewusstlosigkeit 116
- 3.5 Krampfanfälle 118
- 3.6 Allergische Reaktionen (Anaphylaxie ) 120
- 3.7 Verbrennung 122
- 3.8 Rauchvergiftung 125

- 3.9 Hitzeschäden 127
- 3.10 Unterkühlung (Hypothermie ) 130
- 3.11 Ertrinkungsunfall 132
- 3.12 Vergiftungen 134
- 3.13 Trauma 136
- 3.14 Geburt 139
- 3.15 Blutungen und Komplikationen in der Schwangerschaft 143

## **4 Notfälle im Kindesalter 147**

- 4.1 Wichtige Hinweise und Grundlagen 149
- 4.2 Aspiration von Fremdkörpern („Verschlucken“) 151
- 4.3 Fieberkrampf 152
- 4.4 Epiglottitis 154
- 4.5 Pseudokrupp 156

## **5 Schmerztherapie 159**

## **6 Spezielle Situationen bei der Ersthilfe 165**

- 6.1 Häufige Probleme 166
- 6.2 Der betrunkene Patient 167
- 6.3 Der aggressive Patient 169
- 6.4 Tod am Notfallort 171
- 6.5 Der Notfall als Belastung – Hilfe für den Helfer 173
- 6.6 Übergabe eines Notfallpatienten 179

## **7 Prävention und Management von Zwischenfällen (Crisis Resource Management CRM) 181**