

Inhaltsverzeichnis

1	Vorwort	7
2	Einführung	
	Sport als Gesundheitsrisiko für das Bewegungssystem	9
3	Risikotabellen für Sportverletzungen und Sportschäden	21
4	Lexikon der Sportverletzungen und Sportschäden	41
5	Häufige Schmerzsyndrome	133
6	Erstmaßnahmen und Behandlungsleitlinien	147
7	Literatur	159