

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung .....	1
<b>1 Beschreibung der Störung .....</b>	<b>2</b>
1.1 Das Phänomen Tinnitus .....	2
1.2 Tinnitus in Klassifikationssystemen .....	2
1.3 Differenzialdiagnostik .....	7
1.4 Epidemiologische Daten .....	7
1.5 Verlauf und Prognose .....	9
1.6 Psychische Komorbidität .....	9
1.6.1 Empirische Befunde zur Komorbidität bei Tinnitus (DSM – Achse I) .....	9
1.6.2 Komorbidität mit Persönlichkeitsstörungen (DSM – Achse II) .....	13
1.6.3 Empirische Befunde zu Tinnitus bei Schwindel .....	14
1.6.4 Empirische Befunde zu Tinnitus bei Hörminderung .....	15
1.7 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen .....	16
1.7.1 Tinnitustagebuch: Tinnituslautheit und Tinnitus- unannehmlichkeit .....	16
1.7.2 Bestimmung differenzierter Tinnitusbelastungen (Tinnitus-Fragebögen) .....	17
1.7.3 Expertenurteil (STI) .....	18
1.7.4 Tinnitusschweregrad .....	19
1.7.5 Erfassung psychischer Komorbidität .....	19
1.8 Mit Hyperakusis (ICD-10: H93.2) assoziierte Krankheitsbilder (DSM – Achse III), ihre Häufigkeit und klinischen Merkmale .....	20
1.8.1 Vorkommen .....	20
1.8.2 Ätiologie und Pathophysiologie .....	21
1.8.3 Diagnostik und Abgrenzung zu Rekrutment .....	22
1.8.4 Hyperakusis als prognostisches Risiko einer Tinnitusentwicklung .....	23
<b>2 Störungstheorien und Störungsmodelle .....</b>	<b>23</b>
2.1 Somatische Tinnitusmodelle .....	23
2.1.1 Physiologie des Hörens .....	23

2.1.2	Entstehungsmechanismus des Tinnitus	26
2.1.3	Ansätze zur ätiologischen Eingrenzung des Tinnitus (DSM – Achse III)	29
2.2	Mehrdimensionale Tinnitusmodelle	36
2.2.1	Habituationsmodell nach Hallam	37
2.2.2	Neurophysiologisches Tinnitusmodell nach Jastreboff und Hazell	39
2.2.3	Biopsychosoziales Tinnitusmodell	41
<b>3</b>	<b>Diagnostik und Indikation</b>	<b>43</b>
3.1	HNO-Diagnostik – Standarddiagnostik	43
3.2	Spezielle Tinnitusdiagnostik	44
3.3	Psychologische Tinnitusdiagnostik	47
3.4	Das strukturierte Tinnitus-Interview (STI)	48
3.4.1	Aufbau des STI	49
3.5	Indikation zu den unterschiedlichen Therapieformen	53
3.6	Diagnostik und Therapieindikation in der Verhaltensmedizin (Therapie)	54
3.6.1	Verhaltensbeobachtung	55
3.6.2	Problembeschreibung und Problemanalyse	55
3.6.3	Kompetenzanalyse	56
3.6.4	Verhaltensanalyse	56
<b>4</b>	<b>Behandlung</b>	<b>65</b>
4.1	Somatische Therapieansätze beim Tinnitus	65
4.1.1	Medikamente	66
4.1.2	Apparative Geräuschstimulation	67
4.1.3	Orthopädische (krankengymnastische) Behandlungen	67
4.1.4	Zahnärztliche/kieferorthopädische Behandlungen	68
4.1.5	Chirurgische Therapien	68
4.1.6	Elektrostimulation	70
4.1.7	Akupunktur	70
4.2	Psychologische Therapieansätze bei chronischem Tinnitus	70
4.2.1	Therapieziel	71
4.2.2	Ableitung der Therapieschritte anhand des neurophysiologischen Tinnitusmodells	73
4.2.3	Therapiesetting	74

4.3	Mehrdimensionale Verhaltenstherapie .....	74
4.3.1	Counseling .....	75
4.3.2	Relaxation .....	76
4.3.3	Interaktionaler Bereich .....	76
4.3.4	Kognitive Therapie .....	77
4.4	Hörtherapie bei Tinnitus und Hyperakusis .....	86
4.4.1	Umgang mit Geräuschen .....	86
4.4.2	Apparative Möglichkeiten .....	87
4.5	Tinnitusbewältigungsgruppentherapie (TBT) .....	88
4.6	Tinnitus-Retraining-Therapie (TRT) .....	91
4.7	Stressbewältigungsstrategien .....	92
4.8	Biofeedback und Relaxation .....	92
4.9	Hypnotherapie .....	94
4.10	Gestaltungstherapie .....	94
4.11	Psychodrama .....	94

<b>5</b>	<b>Effektivität und Prognose der Verhaltenstherapie .....</b>	<b>95</b>
----------	---	-----------

<b>6</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>98</b>
----------	------------------------	-----------

<b>7</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>110</b>
	Wichtige Adressen .....	110
	Tinnitustagebuch .....	111
	Mini-Tinnitus-Fragebogen (Mini-TF) .....	113
	Bestellcoupon Tinnitus-Fragebogen (TF)/ Strukturiertes Tinnitus-Interview (STI) .....	114
	Übersicht zu psychischen Störungen, die bei sehr belasteten Tinnitusbetroffenen häufiger gefunden werden .....	115
	Krankheitsbewältigung (Coping) bei Tinnitus .....	117

Karten:

Checkliste für die Eingangssitzungen

Grafische Darstellung des Hörorgans mit Gehörgang

Grafische Darstellung der Cochlea des Corti-Organ

Checkliste zur Eingrenzung der Hyperakusis und  
Differenzialdiagnostik zu Rekrutment