

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort zur 2. Auflage	X
I.	Grundlagen und Basiswissen	1
1	Theoretische Grundlagen	3
1.1	Geschichtliche Daten zur Neuraltherapie	3
1.2	Wirkmechanismen und Methoden der Neuraltherapie	3
1.2.1	Techniken mit lokalen Wirkungen auf Trophik und Funktion	4
1.2.1.1	Physiologische Grundlagen	4
1.2.1.2	Behandlungstechniken	5
1.2.2	Segmenttherapie	6
1.2.2.1	Physiologische und anatomische Grundlagen	6
1.2.2.2	Behandlungstechniken	7
1.2.3	Suprasegmentale Funktionsketten und übergeordnete Regulationssysteme	9
1.2.4	Störfeld in der Neuraltherapie	10
1.2.4.1	Störfeld und chronische Erkrankung	10
1.2.4.2	Störfeldtheorien nach Huneke und Speransky	11
1.2.4.3	Matrixtheorie	11
1.2.4.4	Die „Phänomene“ in der Neuraltherapie	13
	A. Huneke- oder „Sekundenphänomen“	13
	B. Biphaseische Reaktion beim Hunekephänomen	13
	C. Sofortphänomen (Hopfer)	13
	D. Spätphänomen (Hopfer)	13
	E. Reaktionsphänomen (Hopfer)	14
	F. Retrogrades Phänomen (Hopfer)	14
	G. Euphorie (Hopfer)	14
	H. Zwangsweinen (Hopfer)	14
	I. „Knallkopf“ (Hopfer)	15
	J. Müdigkeit (Weber)	15
	K. Kontralateralität	15
1.2.4.5	Störfeldsuche: Anamnese und Untersuchung	15
1.2.4.6	Störfeldbehandlung und -elimination	18
1.2.5	Reiztherapien und ausleitende Verfahren	19
1.2.5.1	Reiztherapien mit systemischem Ansatz	19
1.2.5.2	Lokale Umstimmungsverfahren	19
1.2.5.3	Ausleitungs- und Umstimmungsverfahren	20
2	Zur Praxis der Neuraltherapie	22
2.1	Indikationen	22
2.1.1	Akute Beschwerden	22
2.1.2	Chronische Beschwerden	22
2.1.3	Neuraltherapie als Diagnosehilfe	22

2.1.4	Neuraltherapeutische prognostische Abklärungen vor Operationen	23
2.1.5	Geriatric	23
2.1.6	Rehabilitation	23
2.1.7	Prophylaxe	23
2.1.8	Abklärung der Kurfähigkeit	24
2.1.9	Ersatztherapie bei Medikamentenunverträglichkeit	24
2.2	Kontraindikationen	25
2.2.1	Absolute Kontraindikationen	25
2.2.1.1	Allergie gegen Inhaltsstoffe in den bei der Neuraltherapie verwendeten Präparaten	25
2.2.1.2	Schwere Gerinnungsstörungen	25
2.2.1.3	Radiojodtherapie	25
2.2.1.4	Tonsillen- oder Prostatainjektionen bei einer Tonsillitis/ Prostatitis	25
2.2.1.5	Schwere Hypotonie und Herzdekomensation	25
2.2.1.6	Mepivacain in der Schwangerschaft und bei kleinen Kindern	25
2.2.1.7	Angst des Patienten vor einer Neuraltherapie	25
2.2.2	Relative Kontraindikationen	25
2.2.2.1	Erleiden	25
2.2.2.2	Mangelkrankheiten wie Avitaminosen	26
2.2.2.3	Narbig veränderte Endzustände wie die Leberzirrhose oder schwere Kontrakturen	26
2.2.2.4	Psychosen und echte Neurosen	26
2.2.2.5	Maligne Erkrankungen	26
2.2.2.6	Kontraindikation für Lidocain und Mepivacain	26
2.2.2.7	Kontraindikation für Procain	26
2.3	Neuraltherapeutika	27
2.3.1	Allgemeines	27
2.3.1.1	Grundsätzliche Wirkungen der Lokalanästhetika	27
2.3.2	Die wichtigsten Neuraltherapeutika	27
2.3.2.1	Procain	27
2.3.2.2	Lidocain	28
2.3.2.3	Mepivacain	28
2.3.2.4	Ultracain	29
2.3.2.5	Bupivacain	29
2.3.2.6	Mischpräparate	29
3	Praktische Hinweise vor Therapiebeginn	30
3.1	Arbeitsmaterialien	30
3.2	Hautdesinfektion	30
3.3	Zwischenfälle	31
3.3.1	Leichte Beschwerden	31
3.3.2	Schwere Zwischenfälle	31
3.4	Grundlegende Injektionstechniken	32
3.5	Allergietestung	32

II.	Neuraltherapeutische Praxis	33
1	Beschwerden im Kopfbereich	35
1.1	Kopfschmerzen	35
1.1.1	Spannungskopfschmerz	35
1.1.2	Nuchale Insertionstendopathien und segmentale HWS-Irritationen	36
1.1.3	Migräne und Vasomotorenkopfschmerz	38
1.1.4	Schläfenkopfschmerz	39
1.1.5	Trigeminusneuralgie und Gesichtsneuralgie	40
1.1.6	Kommtio und postkommotioneller Kopfschmerz	42
1.1.7	Clusterkopfschmerz	42
1.2	Nasennebenhöhlen	43
1.3	Augen	46
1.4	Ohren	47
1.5	Zahn-Kiefer-Bereich	49
1.5.1	Grundlagen	49
1.5.2	Veränderungen im Zahn-Kiefer-Bereich mit möglichem Störfeldcharakter	49
1.5.3	Technik der Testung, Behandlung und Sanierung eines Störfeldes	52
1.5.4	Nachbehandlung	53
1.6	Tonsillen	54
1.7	Schilddrüsenstörungen	56
2	Stütz- und Bewegungsapparat	59
2.1	Nackenregion	59
2.1.1	HWS-Zervikalsyndrom	59
2.1.2	Oberes Quadrantensyndrom	62
2.2	Schulter	64
2.2.1	Vertebragener Schulterschmerz – Zervikobrachialsyndrom	64
2.2.2	Supraspinatustendinitis	65
2.2.3	Bursitis subacromialis	66
2.2.4	Akromioklavikulargelenk und Sternoklavikulargelenk	67
2.2.5	Kapsulärer Schulterschmerz	69
2.2.6	Myofasziale Beschwerden mit Ausstrahlung in die Schulter	70
2.2.7	Schulterschmerzen und Akupunktur	71
2.3	Ellbogen und Unterarm	72
2.3.1	Bursitiden	72
2.3.2	Epikondylitiden	73
2.3.3	Ellbogengelenk	74
2.3.4	Sehnenansatztdinosen und Reizzustände im proximalen Radioulnargelenk	74
2.3.5	Membrana interossea	75

2.4	Hand und Finger	75
2.4.1	Handgelenk	76
2.4.2	Fingergelenke	76
2.4.3	Sehnenscheidenganglion (Synovialzysten)	77
2.4.4	Karpaltunnelsyndrom	77
2.4.5	Paronychie und Panaritium	77
2.5	Wirbelsäule	78
2.5.1	Funktionen und Zusammenhänge	78
2.5.2	Prädilektationsstellen und Funktionsketten	79
2.5.2.1	Prädilektationsort: Funktionsübergänge	79
	A. Kopfgelenke	79
	B. Zervikothorakaler Übergang	79
	C. Thorakolumbaler Übergang, insbesondere Th12	79
	D. Lumbosakraler Übergang	79
2.5.3	Die sternosymphisale Belastungshaltung	80
2.5.4	Die Diaphragmen	80
2.5.4.1	Mundboden	81
2.5.4.2	Obere Thoraxapertur	81
2.5.4.3	Zwerchfell	81
2.5.4.4	Beckenboden	81
2.5.5	Muskelfunktionsketten	82
2.5.6	Aspekt und orientierende Untersuchung	82
2.5.7	Ischialgiforme Beschwerden	84
2.5.7.1	Die bandscheibenbedingte Lumboischialgie	84
2.5.7.2	Die Ischiasneuritis	89
2.5.7.3	Die postischialgische Durchblutungsstörung nach Reischauer	89
2.5.8	Pseudoradikuläre Beschwerden	90
2.5.9	Lumbago	92
2.6	Beckenring und „Kreuzschmerz“	93
2.6.1	Ursachen und Indikationen	93
2.6.2	Orientierende Untersuchungen	94
2.6.3	Iliosakralgelenke	95
2.6.4	Schambeinfuge	97
2.6.5	Tendopathien der Lenden-Becken-Hüftregion	98
2.7	Hüftbeschwerden	99
2.7.1	Hüftgelenk	99
2.7.2	Bursa trochanterica	101
2.7.3	M. tensor fasciae latae	101
2.7.4	M. iliopsoas	101
2.7.5	Muskeln der Adduktorengruppe	101
2.7.6	Glutäalmuskulatur	101
2.8	Kniegelenk	102
2.8.1	Untersuchungsgänge	102
2.8.2	Injektionstechniken	103
2.9	Sprunggelenke und Füße	106
2.9.1	Rheumatische und degenerative Gelenkveränderungen	106
2.9.2	Traumatische Band-Kapsel-Verletzungen	107
2.9.3	Achillodynie (Achillessehnenreizung)	107

2.9.4	Fersensporn	107
2.9.5	Sehnenscheidenganglion	107
3	Innere Organe	108
3.1	Grundlagen der Segmenttherapie	108
3.2	Obere Atemwege und Thoraxorgane	113
3.2.1	Bronchien und Lunge	113
3.2.2	Funktionelle Herzbeschwerden	115
3.2.3	Erkrankungen der Brustdrüse	116
3.3	Oberbaucherkrankungen	117
3.3.1	Indikationen	117
3.3.2	Techniken	118
3.4	Erkrankungen im Mittel- und Unterbauch	123
3.4.1	Indikationen	123
3.4.2	Techniken	124
3.5	Kleines Becken, Beckenboden und Genitalregion	126
3.5.1	Indikationen	126
3.5.2	Techniken	127
4	Haut und Integument	132
4.1	Ulcus cruris varicosum	132
4.2	Lokale Entzündungen	132
4.2.1	Abszess/Furunkel	132
4.2.2	Insektenstich	132
4.2.3	Phlebitis	133
4.2.4	Panaritium	133
4.3	Sehnenscheidenganglion – Synovialzyste	133
4.4	Morbus Sudeck	133
4.5	Konjunktivitis	133
4.6	Herpes zoster	133
III.	Anhang	135
	Literaturverzeichnis	137
	Sachverzeichnis	140
	Adressen	143
	Über den Autor	144