

# Inhalt

---

## *Einführung*

<b>Das Arbeitsfeld der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie</b> .....	16
1 Psychosomatische Anthropologie .....	16
2 Psychosomatische Medizin und Psychotherapie als Spezialdisziplin .....	17

## *Krankheit und Krankheitsentstehung*

<b>1 Psychosoziale Aspekte des Krankseins</b> .....	21
1.2 Krankheitsrisiko .....	21
1.1.1 Psychosoziale Risikofaktoren .....	21
1.2 Krankheitsbewältigung – Das Coping-Konzept .....	24
1.2.1 Bewältigungsprozess und Bewältigungsformen .....	24
1.2.2 Krankheitsbezogene Bewältigungsaufgaben .....	27
1.3 Die Patient-Beziehung .....	28
<b>2 Erleben und Entwicklung aus psychoanalytisch orientierter Sicht</b> .....	33
2.1 Die Verarbeitung von Erfahrungen .....	33
2.1.1 Konfliktlerleben und -verarbeitung .....	34
2.1.2 Entwicklungspsychologische Grundlagen .....	36
2.1.3 Psychoanalytische Entwicklungstheorie .....	39
2.2 Entwicklungskrisen, Konflikte und Ängste .....	45
2.2.1 Die früheste sensorische Entwicklung .....	46
2.2.2 Die frühe Individuationsentwicklung .....	47
2.2.3 Die Autonomieentwicklung .....	48
2.2.4 Die präödpale Entwicklung .....	50
2.2.5 Die ödpale Entwicklung .....	51
2.2.6 Entwicklungsaufgaben im weiteren Lebensverlauf .....	52
<b>3 Die Entstehung von psychogenen Störungen</b> .....	56
3.1 Ätiopathogenetische Grundlagen .....	56
3.1.1 Ätiopathogenetische Gruppen .....	58
3.2 Neurosen-Pathologie aus psychoanalytisch orientierter Sicht .....	62
3.2.1 Abwehr und Abwehrmechanismen .....	62
3.2.2 Die Entstehung neurotischer Pathologien .....	65
3.2.3 Neurotische Pathologie und Persönlichkeitsentwicklung .....	67
3.2.4 Persönlichkeitstypen .....	70
3.2.5 Auslösesituation und Krankheitsmanifestation .....	72
3.3 Verhaltenstheorie der Neurosenentstehung .....	74
3.3.1 Gelerntes Verhalten .....	74
3.3.2 Das verhaltenstheoretische Konzept der Neurosenentstehung .....	77

## *Diagnostik*

<b>4 Psychoanalytische Entwicklungs- und Strukturdiagnostik</b> .....	79
4.1 Entwicklung und Struktur .....	79
4.2 Das niedere strukturelle Entwicklungsniveau .....	82
4.2.1 Ätiologie und Disposition .....	83
4.2.2 Das Ich auf niederem Strukturniveau .....	85
4.2.3 Objektbeziehungen auf niederem Strukturniveau .....	87
4.2.4 Symptomentstehung .....	89
4.2.5 Abgrenzung von Psychosen .....	90

4.3 Das mittlere strukturelle Entwicklungsniveau .....	91
4.3.1 Ätiologie und Disposition .....	91
4.3.2 Ich-Organisation und Objektbeziehungen .....	93
4.3.3 Die narzisstische Persönlichkeit .....	95
4.3.4 Die depressive Persönlichkeit .....	97
4.4 Das höhere strukturelle Entwicklungsniveau .....	99
4.4.1 Ätiologie und Disposition .....	99
4.4.2 Aufbau und Funktion des höheren Strukturniveaus .....	100
4.4.3 Auslösesituationen und Symptomentstehung auf höherem Strukturniveau .....	101
4.5 Anmerkungen zum reifen Strukturniveau .....	104
<b>5 Klinische Diagnostik</b> .....	<b>106</b>
5.1 Allgemeine psychosomatische Diagnostik .....	106
5.1.1 Die Untersuchung von Patienten mit psychogenen Störungen .....	107
5.2 Psychoanalytisch orientierte Diagnostik .....	109
5.3 Verhaltensanalyse .....	112
5.4 Psychotherapeutische Diagnosen .....	115
5.4.1 Wissenschaftliche psychoanalytisch orientierte Diagnostik .....	116
5.4.2 Psychoanalytisch orientierte Diagnostik in der Praxis .....	116
<i>Krankheitsbilder</i>	
<b>6 Reaktive Störungen</b> .....	<b>120</b>
6.1 Belastungsreaktionen .....	122
6.2 Anpassungsstörungen .....	124
6.2.1 Psychosoziale Anpassungsstörungen .....	125
6.2.2 Somatopsychische Anpassungsstörungen .....	127
<b>7 Posttraumatische Störungen</b> .....	<b>130</b>
7.1 Das Trauma-Thema im Brennpunkt .....	130
7.2 Phänomenologie .....	133
7.2.1 Was ist ein Trauma? .....	133
7.2.2 Häufigkeit von Traumata und posttraumatischen Störungen .....	134
7.3 Traumatisierung und Traumaverarbeitung .....	136
7.3.1 Traumatisierung und Bewältigung .....	136
7.3.2 Die Entstehung posttraumatischer Störungen .....	138
7.3.3 Varianten der posttraumatischen Entwicklung .....	140
7.3.4 Verhaltenstherapeutischer Ansatz .....	143
7.3.5 Neurobiologische Aspekte .....	143
7.4 Posttraumatische Krankheitsbilder .....	145
7.4.1 Akute Traumareaktion .....	145
7.4.2 Posttraumatische Belastungsstörung (PTSD) .....	146
7.4.3 Atypische posttraumatische Störungen .....	147
7.4.4 Posttraumatische Persönlichkeitsstörungen und komplexe posttraumatische Störungen .....	149
7.4.5 Trauma-assoziierte neurotische Störungen .....	151
7.5 Diagnostik und Therapie .....	152
7.5.1 Diagnostische Aspekte .....	152
7.5.2 Allgemeine Therapiegrundsätze .....	153
7.5.3 Zur Behandlung der akuten Störungen .....	154
7.5.4 Behandlung der chronischen Störungen .....	155

<b>8 Persönlichkeitsstörungen</b> .....	159
8.1 Das Konzept der Persönlichkeitsstörungen.....	159
8.1.1 Persönlichkeit und ihre Störungen .....	160
8.1.2 Allgemeine und klinische Aspekte .....	162
8.1.3 Zur Behandlung .....	164
8.2 Hysterische Persönlichkeitsstörung und "Hysterie".....	165
8.2.1 Hysterische Dissoziation und hysterische Persönlichkeit.....	166
8.2.2 Hysterische Persönlichkeitsstörung .....	168
8.2.3 Behandlung .....	169
8.3 Narzisstische Persönlichkeitsstörung, narzisstische Krisen.....	170
8.3.1 Erscheinung der narzisstischen Persönlichkeitsstörung.....	171
8.3.2 Diagnostik und Behandlung.....	173
8.4 Borderline-Persönlichkeitsstörung und Borderline-Syndrom.....	175
8.4.1 Erscheinung der Borderline-Persönlichkeitsstörung.....	175
8.4.2 Borderline-Syndrom .....	177
8.4.2 Diagnostik und Behandlung.....	179
8.5 Die schizoide Persönlichkeitsstörung .....	180
8.6 Weitere Persönlichkeitsstörungen .....	182
8.7 Psychischer Masochismus.....	184
<b>9 Psychische Störungen (Psychoneurosen)</b> .....	187
9.1 Grundlagen.....	187
9.2 Depressive Störungen (Depressive Neurosen).....	191
9.2.1 Ätiologie, Verlauf und Symptomatik.....	192
9.2.2 Psychodynamik und Persönlichkeit .....	194
9.2.3 Verhaltenstherapeutische Aspekte .....	197
9.2.4 Diagnostik und Behandlung.....	198
9.3 Angststörungen (Angstneurosen).....	200
9.3.1 Diffuse Angststörungen .....	202
9.3.1.1 Panikstörung (Angstattacken).....	203
9.3.1.2 Generalisierte Angststörung.....	204
9.3.2 Phobische Angststörungen.....	206
9.3.3 Hypochondrische Angststörungen .....	210
9.3.3.1 Körperdysmorphie Störung (Dysmorphophobie).....	211
9.3.3.2 Krankheitsphobische Angststörungen (Krankheitsphobien).....	211
9.3.4 Verhaltenstherapeutische Aspekte .....	213
9.3.5 Diagnostik und Behandlung der Angststörungen .....	214
9.4 Zwangsstörungen (Zwangsneurosen).....	216
9.4.1 Zwangsphänomene und Zwangsstörungen .....	216
9.4.2 Die zwanghafte Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörung .....	216
9.4.3 Verhaltenstherapeutische Aspekte .....	220
9.4.4 Diagnostik und Behandlung.....	220
9.5 Dissoziative Störungen .....	222
9.5.1 Dissoziation als pathogenetischer Mechanismus.....	222
9.5.2 Klinische Aspekte .....	224
9.6 Entfremdungsstörungen (Depersonalisations-Derealisationssyndrome) .....	226
<b>10 Somatoforme Störungen (Organneurosen)</b> .....	229
10.1 Grundlagen.....	229
10.1.1 Konversion.....	231
10.1.2 Somatisierung .....	233

10.1.3 Konversion und Somatisierung im Vergleich.....	235
10.1.4 Verhaltenstherapeutische Aspekte.....	237
10.2 Konversionsstörungen (Konversionsneurosen).....	237
10.2.1 Pseudoneurologische und vegetative Konversionsstörungen.....	238
10.2.2 Struktur und Psychodynamik.....	241
10.2.3 Extrapiramidale Bewegungsstörungen.....	243
10.2.4 Diagnostik und Behandlung.....	244
10.3 Somatisierungsstörungen (Psychovegetative Störungen).....	246
10.3.1 Klinische Erscheinungen.....	249
10.3.2 Struktur und Psychodynamik.....	249
10.3.3 Typische Somatisierungsstörungen.....	251
10.3.3.1 Allgemeine Somatisierungsstörung.....	251
10.3.3.2 Somatoforme Insomnie (Psychogene Schlafstörung).....	252
10.3.3.3 Kardiovaskuläre Somatisierungsstörung.....	253
10.3.3.4 Gastrointestinale Somatisierungsstörung.....	254
10.3.3.5 Hyperventilationsstörung (Bronchopulmonale Somatisierungsstörung).....	255
10.3.3.6 Urethrale Somatisierungsstörung.....	255
10.3.3.7 Urticaria (Somatisierungsstörung der Haut).....	256
10.3.4 Diagnostik und Behandlung.....	256
10.4 Somatoforme Schmerzstörungen.....	259
10.4.1 Psychogene Schmerzen.....	259
10.4.2 Pathogenetische Schmerzformen.....	261
10.4.3 Psychischer Hintergrund.....	264
10.4.4 Diagnostik und Behandlung.....	265
10.5 Somatoforme Sexualstörungen.....	267
10.5.1 Über Sexualität.....	267
10.5.2 Klinische Aspekte.....	268
10.5.3 Diagnostik und Behandlung.....	271
<b>11 Verhaltensstörungen.....</b>	<b>274</b>
11.1 Psychogene Essstörungen.....	274
11.1.1 Psychosomatik der Oralität.....	275
11.1.2 Anorexia nervosa.....	278
11.1.3 Bulimie.....	283
11.1.4 Hyperphagie (Adipositas).....	285
11.1.5 Behandlung der Essstörungen.....	288
11.2 Abhängigkeitsverhalten und Sucht.....	289
11.2.1 Stoffgebundene Suchterkrankungen.....	290
11.2.1.1 Alkoholismus.....	291
11.2.1.2 Drogen- und Medikamentensucht.....	292
11.2.2 Nicht stoffgebundene Abhängigkeit.....	293
11.2.2.1 Spielsucht.....	293
11.2.2.2 Arbeitssucht.....	294
11.2.2.3 Mediensucht.....	294
11.2.3 Ätiopathogenese der Abhängigkeits- und Suchterkrankungen.....	295
11.2.4 Zur Psychotherapie.....	297
11.3 Autoaggressives Verhalten.....	298
11.3.1 Offene Selbstbeschädigung.....	298
11.3.2 Artefizielle Störungen (Heimliche Selbstbeschädigung).....	299
11.3.2.1 Münchhausen-Syndrom.....	300
11.4 Abweichendes Sexualverhalten.....	303
11.4.1 Anmerkungen zur Homosexualität.....	303
11.4.2 Perversionen (Sexuelle Verhaltensstörungen).....	304

11.5 Suizidalität .....	308
11.5.1 Allgemeine Grundlagen .....	309
11.5.2 Umgang mit Suizidalität .....	313
<b>12 Psychosomatosen .....</b>	<b>318</b>
12.1 Grundlagen .....	318
12.2 Psychosomatosen aus psychoanalytischer Sicht .....	321
12.2.1 Traditionelle psychoanalytische Erklärungsansätze .....	321
12.2.2 Psychosomatosen als somatische Erinnerung .....	322
12.2.3 Die Persönlichkeit bei Psychosomatosen .....	324
12.2.4 Krankheitsauslösung und Verlauf .....	326
12.3 Allgemeines zur Psychotherapie .....	329
12.4 Häufige Krankheitsbilder .....	331
12.4.1 Asthma bronchiale .....	331
12.4.2 Ulcus pepticum .....	335
12.4.3 Colitis ulcerosa .....	338
12.4.4 Enteritis regionalis (Morbus Crohn) .....	340
12.4.5 Neurodermitis (Atopisches Ekzem) .....	342
12.4.6 Chronische Polyarthrits .....	344
<i>Fachbezogene Psychosomatik</i> .....	348
<b>13 Psychosomatik in einzelnen Fachgebieten .....</b>	<b>348</b>
13.1 Allgemeinmedizin .....	349
13.2 Augenheilkunde .....	349
13.3 Chirurgie .....	349
13.4 Dermatologie .....	352
13.5 Gynäkologie .....	353
13.6 Hals-Nasen-Ohrenheilkunde .....	354
13.7 Innere Medizin .....	356
13.8 Neurologie .....	358
13.9 Orthopädie .....	360
13.10 Pädiatrie .....	361
13.11 Urologie .....	361
13.12 Zahnmedizin .....	361
<i>Behandlung</i> .....	362
<b>14 Psychotherapie: Grundlagen und Versorgung .....</b>	<b>362</b>
14.1 Grundlagen der Psychotherapie .....	362
14.1.1 Wirkfaktoren .....	365
14.1.2 Psychotherapeutische Gesprächsführung .....	366
14.1.3 Indikation und Prognose .....	367
14.1.4 Ergebnisse von Psychotherapie .....	370
14.2 Die Institutionalisierung der Psychotherapie .....	370
14.2.1 Berufs- und sozialrechtliche Organisation der Psychotherapie .....	370
14.2.1.1 Deutschland .....	372
14.2.1.2 Österreich .....	372
14.2.1.3 Schweiz .....	373
14.3 Die ambulante psychotherapeutische Versorgung .....	373
14.3.1 Beratung durch Ärzte und klinische Psychologen .....	375
14.3.2 Die psychotherapeutisch-psychosomatische Grundversorgung .....	376
14.3.3 Ambulante Fachpsychotherapie .....	376

14.4 Psychotherapie in Institutionen .....	377
14.4.1 Poliklinische Fachabteilungen .....	377
14.4.2 Konsiliar- und Liaisonpsychosomatik .....	378
14.4.2.1 Der psychosomatische Konsiliardienst .....	379
14.4.2.2 Der psychosomatische Liaisondienst .....	380
14.4.3 Stationäre Psychotherapie .....	381
<b>15 Grundlagen der Psychoanalyse .....</b>	<b>385</b>
15.1 Die Entwicklung der Psychoanalyse .....	385
15.2 Die psychoanalytische Methode .....	390
15.2.1 Rahmen, Regeln und Haltung .....	391
15.2.2 Material der Analyse und die analytische Situation .....	394
15.2.3 Psychoanalytische Beziehung und psychoanalytischer Prozess .....	396
15.2.4 Analysieren .....	398
15.2.5 Korrektive Erfahrung .....	403
15.2.6 Übertragung und Übertragungsanalyse .....	407
15.2.7 Gegenübertragung .....	411
15.2.8 Widerstand und Widerstandsanalyse .....	413
15.3 Zielsetzungen und Behandlungsstrategien .....	416
15.3.1 Behandlungen bei höherem Strukturniveau .....	417
15.3.2 Behandlungen bei mittlerem Strukturniveau .....	418
15.3.3 Behandlungen bei niederem Strukturniveau .....	419
15.3.4 Kasuistik zur psychoanalytischen Behandlungsmethode .....	420
<b>16 Psychoanalytisch begründete Verfahren .....</b>	<b>422</b>
16.1 Die Indikation zur psychoanalytischen Behandlung .....	423
16.1.1 Differentialindikation .....	427
16.2 Psychoanalytische Verfahren .....	429
16.2.1 Analytische Psychotherapie (Frequente psychoanalytische Einzelbehandlung) .....	430
16.2.2 Modifizierte analytische Psychotherapie .....	432
16.2.3 Psychoanalytische Fokaltherapie .....	433
16.3 Psychodynamische (psychoanalytisch orientierte) Verfahren .....	435
16.3.1 Der psychodynamische Behandlungsansatz .....	435
16.3.2 Psychodynamische Behandlungsverfahren .....	443
16.3.2.1 Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie .....	443
16.3.2.2 Modifizierte tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie .....	445
16.3.2.3 Übertragungs-fokussierte Borderline-Therapie (TFP) .....	448
16.3.2.4 Interaktionelle Psychotherapie .....	449
16.3.3 Anwendung und Reichweite der psychodynamischen Verfahren .....	450
16.4 Spezielle psychodynamische Verfahren .....	451
<b>17 Gruppenspsychotherapie .....</b>	<b>454</b>
17.1 Grundlagen der Gruppenspsychotherapie .....	455
17.2 Psychotherapie in Gruppen .....	456
17.3 Methoden und Praxis der Gruppenspsychotherapie .....	458
17.3.1 Analytische Gruppenspsychotherapie .....	458
17.3.2 Weitere Gruppenverfahren .....	462
<b>18 Paar- und Familientherapie .....</b>	<b>466</b>
18.1 Der systemische Ansatz der Paar- und Familientherapie .....	467
18.2 Methoden der Paar- und Familientherapie .....	469
18.2.1 Psychoanalytisch orientierte Paar- und Familientherapie .....	469
18.2.2 Strukturelle Familientherapie .....	470
18.2.3 Strategische Familientherapie .....	471
18.3 Allgemeine Indikation und Anwendungen .....	472

<b>19 Verhaltenstherapie</b> .....	475
19.1 Ansatz und Grundlagen.....	476
19.2 Methoden der Verhaltenstherapie .....	479
19.2.1 Klassische Konditionierung: Stimuluskontrolle und Reizkonfrontation .....	479
19.2.2 Operante Konditionierung .....	481
19.2.3 Modelllernen.....	483
19.2.4 Kognitive Umstrukturierung.....	483
19.2.5 Selbstkontrolle .....	485
<b>20 Stützende und übende Verfahren</b> .....	487
20.1 Stützende Psychotherapie.....	487
20.2 Behandlung bei somatopsychischen Anpassungsstörungen .....	489
20.2.1 Betreuung von Krebspatienten.....	493
20.2.2 Betreuung von chronisch Kranken.....	494
20.2.3 Betreuung und Begleitung von Sterbenden .....	496
20.3 Krisenintervention.....	497
20.4 Suggestive Techniken und Entspannungsverfahren .....	499
20.4.1 Hypnose .....	499
20.4.2 Autogenes Training (AT).....	501
<b>21 Humanistische Psychotherapie und neuere Entwicklungen</b> .....	503
21.1 Humanistische Psychotherapie.....	503
21.1.1 Klientenzentrierte Gesprächstherapie .....	505
21.1.2 Weitere humanistische Verfahren.....	507
21.1.2.1 Gestalttherapie .....	507
21.1.2.2 Bioenergetik.....	508
21.1.2.3 Transaktionsanalyse.....	508
21.2 Neue Entwicklungen .....	509
21.2.1 Dynamische Kurzzeitpsychotherapie.....	510
21.2.2 Interpersonelle Psychotherapie .....	510
21.2.3 Allgemeine Psychotherapie .....	511
<b>22 Medikamente in der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie</b> .....	513
22.1 Medikamente und die Arzt-Patient-Beziehung.....	514
22.2 Kurzer Überblick über gebräuchliche Medikamente .....	514
22.2.1 Psychopharmaka .....	514
22.2.2 Nicht-psychotherapeutische Medikamente.....	517
22.3 Zur Behandlung mit Psychopharmaka .....	518
22.3.1 Indikationen in der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie .....	518
22.3.2 Leitlinien für die Anwendung.....	519
<b>Anhang</b>	
Glossar.....	523
Literatur.....	526
Stichwortverzeichnis .....	543