

# Inhalt

Einleitung	7
TEIL I	
Der indirekte Ansatz in der Hypnose	9
1. Hypnose in der Psychiatrie: Der Herrscher der Meere. Eine Vorlesung	9
2. Utilisation in der indirekten Kommunikation	40
2.1 Sprache und die Kunst der Suggestion	42
2.2 Vielfältige Ebenen der hypnotischen Kommunikation	43
2.3 Innere Reaktionen, das Wesentliche der Suggestion	44
2.4 Indirekte Kommunikation in der Vorlesung über den Herrscher der Meere	45
TEIL II	
Katalepsie in der Hypnose-Induktion und Therapie	49
1. Katalepsie aus historischer Sicht	50
2. Spontane Katalepsie erkennen	57
3. Katalepsie fördern	61
4. Katalepsie nutzen	69
4.1 Katalepsie zur Induktion von Schlaf durch Heben und Senken eines Arms	69
5. Zusammenfassung	80
6. Übungen mit Katalepsie	82
6.1 Katalepsie zur Trance-Induktion durch geführtes Auf- und Abwärtsbewegen eines Arms	82
6.2 Katalepsie durch Führen des Arms in eine statische Position	85
6.3 Katalepsie in Bewegung	87
6.4 Die Händedruck-Induktion	89
6.5 Elektronische Messung der Katalepsie: Eine Zwei-Faktoren-Theorie des hypnotischen Erlebens	91

7. Demonstration zum Einsatz von Katalepsie bei der hypnotischen Induktion: Handlevitation bei einer blinden Versuchsperson	93
---	----

### TEIL III

Ideomotorisches Signalisieren in der Hypnose-Induktion und Hypnose-Therapie	144
---	-----

1. Ideomotorische Bewegungen und ideomotorisches Signalisieren aus historischer Sicht	144
1.1 1. Phase: Altertum und Mittelalter, Periode der Prophezeiungen, des Wahrsagens und der Magie	145
1.2 2. Phase: Chevreul und die Hypnose-Theorie der ideomotorischen Bewegungen im 19. Jahrhundert	146
1.3 3. Phase: Experimentelle und klinische Untersuchungen ideomotorischer Bewegung und ideomotorischen Signalisierens im 20. Jahrhundert	151
2. Spontanes ideomotorisches Signalisieren erkennen	154
3. Ideomotorisches Signalisieren fördern	157
4. Ideosensorisches Signalisieren fördern	163
5. Ideomotorisches Signalisieren nutzen	164
6. Zusammenfassung	194
7. Übungen in ideomotorischem Signalisieren	194

### TEIL IV

Erfahrungslernen der Trance für den Skeptiker	238
1. Erste Sitzung: Erfahrungslernen minimaler Trance-Zeichen	240
2. Zweite Sitzung: Hypnotische Phänomene durch Erfahrung lernen	278
Literatur	325