

7	<b>Vorwort</b>
9	<b>Die Alkoholkrankheit</b>
11	Alkohol und Alkoholwirkungen
13	Der Alkoholentzug
14	Folgekrankheiten bei übermäßigem Alkoholkonsum
17	Bedingungen hohen Alkoholkonsums
20	Epidemiologie – einige Aspekte des Problems in Zahlen
22	Koinzidenz von Alkoholabhängigkeit und psychischen Störungen
25	Der Verlauf der Abhängigkeit
28	Co-Abhängigkeit
32	Kinder aus alkoholbelasteten Familien
37	<b>Suchtphänomene</b>
38	Abhängigkeit – ein Entwicklungsablauf
46	Diagnosekriterien
53	<b>Behandlungsziele</b>
55	Suchtverhalten
56	Körperliche Gesundheit
57	Seelische Gesundheit
58	Sexualität
59	Sozialverhalten
60	Tagesstruktur, Arbeit, Tätigsein
61	Hilfen und Unterstützung
63	<b>Motivation</b>
65	Motivierende Interventionen
67	Die Motivierende Gesprächsführung

- 74 **Veränderungsprozesse**
- 74 Das Tiefpunktmodell
- 75 Das Modell von Prochaska und DiClemente
  
- 87 **Behandlungsangebote für Alkoholranke**
- 88 Das suchtspezifische Versorgungssystem
- 90 Unspezifische Akutbehandlung
- 94 Behandlung im psychiatrischen Krankenhaus
- 94 Qualifizierte Entzugsbehandlung
- 99 Entwöhnungsbehandlung
- 102 Nachsorge
- 104 Selbsthilfe
- 107 Vernetzung als Zukunftsaufgabe
  
- 110 **Der Rückfall oder die Abstinenzunterbrechung**
- 110 Rückfallarten
- 113 Hintergründe von Rückfällen – Vorläufer und Auslöser
- 116 Craving oder Suchtdruck
- 118 Das sozialkognitive Rückfallmodell
- 121 Interventionsansätze bei Rückfällen
  
- 129 **Die Beziehung zu Alkoholabhängigen**
- 129 Pragmatische Schritte zur Vorbereitung auf den Umgang mit Alkoholranke
- 130 Arbeiten in der Suchthilfe – ein Entwicklungsprozess in 12 Phasen
  
- 137 **Literatur**