

# Inhalt

*Dr. med. Michaela Glöckler,*

*Dr. med. Jürgen Schürholz, Martin Walker*

Vorwort zur 3. Auflage..... 13

## **Teil 1: Die Grundlagen der anthroposophischen Medizin**

*Dr. med. Michaela Glöckler*

Einleitung ..... 17

Anthroposophische Medizin. Ein Weg zum Patienten 17

Entstehungsgeschichte der anthroposophischen Medizin 20

Das integrative Konzept 23 / Der mündige Patient 26

*Dr. med. Jürgen Schürholz*

Die anthroposophischen Ärzte – ihr Selbstverständnis..... 29

## **Teil 2: Die anthroposophische Medizin in der Praxis**

*Dr. med. Michael Lamerdin*

Gebären und geboren werden ..... 35

Die Tore der Geburt und des Todes 35 / Die Entbindung

der Mutter 36 / Die Geburt des Kindes 41 / Geburtshilfe 45

*Dr. med. René Madeleyn*

Neugeborenen-Medizin .....	53
Rooming-in 53 / Neugeborenen-Medizin und Technik	55
Das Neugeborene – ganz Sinneswesen	56

*Dr. med. Michaela Glöckler*

Kinderheilkunde und schulärztliche Tätigkeit .....	60
----------------------------------------------------	----

*Christine Pflug*

Biografiearbeit .....	68
Das Wachwerden für die eigene Biografie 68 / Was ist heute eine Biografie? 69 / Welche Rolle spielen Krankheiten in der Biografie? 71 / Grundlagen und Ziele der Biografiearbeit 73 / Der übende Umgang mit der Biografie 78	

*Dr. med. Markus Treichler*

Die anthroposophischen Kunsttherapien .....	80
Welche Rolle spielt das Künstlerische in unserer Gesellschaft? 80 / Wie können wir Krankheit verstehen? 81 / Was ist Heilung? 83 / Worum geht es bei den künstlerischen Therapien? 84 / Worauf kommt es bei den Kunsttherapien an? 86	

*Susanne Reinhold*

Musiktherapie in der Intensivmedizin .....	88
«Der leiseste Ton ist der lauteste ...» 88 / Welches Instrument ist das richtige? 89 / Zu Herzinfarkt und Schlaganfall – zwei Fallbeispiele 91 / Die Schlüsselrolle des Atems 93 / Zwischen Leben und Bewusstsein 93 / Anwendungsbereiche der Musiktherapie 94	

*Pirkko Ollilainen*

Heileurythmie im Krankenhaus .....	95
Charakterisierung der Heileurythmie 95 / Heileurythmische Übungen 96 / Heileurythmie auf der chirurgischen Intensiv- station 97 / Behandlungsbeispiel nach einem Schädel-Hirn- Trauma 98 / Anwendungsgebiete der Heileurythmie 99 / Behandlung des Asthma 100 / Behandlung der primär chronischen Polyarthritits 101	

*Dr. med. Markus Treichler*

Psychosomatische Medizin .....	102
Was heißt psychosomatisch? 102 / Was ist eine psycho- somatische Krankheit? 103 / Was ist eine psycho- somatische Behandlung? 107 / Was ist das Besondere der anthroposophischen Psychosomatik? 109	

*Dr. med. Karl-Heinz Ruckgaber*

Psychosomatische Jugendmedizin.....	113
Das Behandlungskonzept 115	

*Dr. med. Jürgen Schürholz*

Chronische Krankheiten – Krebs und Rheuma .....	117
Zu den Ursachen der Krebserkrankung 117 / Die Misteltherapie 119 / Rheuma – zum Krankheitsbild 123 / Das Erscheinungsbild 125 / Der therapeutische Ansatz 126	

*Dr. med. Hertha Lauer*

Angst und Psychosen .....	128
---------------------------	-----

*Dr. med. Martin Straube*

- Zum Krankheitsbild der erworbenen Immunschwäche AIDS 134  
Eine Krankengeschichte 134 / Welche Botschaft  
vermittelt das Krankheitsbild AIDS? Was können wir  
alle daran lernen? 136

*Johannes Denger*

- Heilpädagogik und Sozialtherapie  
auf anthroposophischer Grundlage..... 139  
· Integration: Normalisierung oder Individualisierung? 139  
Seelenpflege 140 / Arbeitsformen 141 / Sozialtherapie 142  
Menschen brauchen Menschen 143

*Dr. med., Dr. phil. Dieter Kessel / Rumi Reitsma*

- Der alte Mensch – Pflege und Therapie ..... 145

*Dr. med. Hans Werner*

- Sterbekultur..... 154  
Das Sterben 156 / Sterbeerfahrung 159 /  
Sterbebegleitung 161 / Die Begleitung der Gestorbenen 163

### **Teil 3: Die Aus- und Weiterbildung**

*Dr. med. Thomas McKeen*

- Das Anthroposophische Ärzteseminar an der Filderklinik ... 167

*Dr. med. Christoph Schulthess / Dr. med. Michaela Glöckler*

- Das Ärzteseminar an der Lukas-Klinik in Arlesheim  
und das International Postgraduate Medical Training..... 172

*Dörthe Krause-Kümmell*

- Die Erweiterung der Pflege durch Anthroposophie . . . . . 174  
Die Ausbildung in der Pflege 174 / Das Ausbildungsinstitut  
für Krankenpflege am Gemeinschaftskrankenhaus 177 /  
Ausbildungsschwerpunkte 178 / Gesichtspunkte zur  
Pflege als Kunst 179 / Bildung des Interesses an der  
Vielfalt menschlichen Lebens: die Jahresarbeit 182 /  
Praxisanleitung 183 / Rückblick und Zukunft 184

*Sabine Ried*

- Die Altenpflegeausbildung –  
eine Herausforderung in unserer Zeit . . . . . 186  
Einleitende Gesichtspunkte zur heutigen Situation  
in der Altenhilfe 186 / Die konventionelle Altenpflege-  
ausbildung 187 / Eine Altenpflegeausbildung auf  
anthroposophischer Grundlage 188 / Die Arbeit mit  
dem alten Menschen 191 / Entwicklung im Berufsalltag  
und die notwendige seelische Hygiene 193 /  
Ausblick 194

**Teil 4: Die Heilmittel in der anthroposophischen Medizin**

*Dr. med. Jürgen Schürholz*

- Heilmittelfindung und Heilmittelherstellung . . . . . 199  
Verwandtschaft zwischen Mensch und Natur 199 /  
Naturkräfte bewirken Heilungsvorgänge 201 /  
Zur Heilmittelherstellung 202 / Die Sonderstellung  
des Potenzierens 203

*Dr. med. Jürgen Schürholz*

- Die anthroposophischen Heilmittelhersteller . . . . . 206

*Marc Wethmar*

- Weleda – Im Einklang mit Mensch und Natur. . . . . 208  
Wir sind für die Welt verantwortlich, in der wir leben 209  
Natürliche Rohstoffe 209 / Sinnvoll heilen und  
pflegen 210 / Heilmittel 211 / Körperpflegepräparate 211  
Was wir unter Qualität verstehen: Leben verbinden 212  
Was ist «Leben»? 212 / Weleda-Leitbild 213

*Dr. Michael Werner*

- Zur Mistelpräparatherstellung im Verein  
für Krebsforschung. . . . . 217

*Dr. med. Heinz-Hartmut Vogel*

- Die Wala-Heilmittel GmbH . . . . . 219  
Die historisch-geistesgeschichtlichen Hintergründe  
der Wala 219 / Die soziale Gestalt 222

*Dr. med. Dietrich Schlodder*

- Die Helixor Heilmittel GmbH & Co. KG in Rosenfeld . . . . . 224

*Dr. med., Dr. phil. Dietrich Kissel*

- Novipharm Austria. . . . . 227  
Das Mistelpräparat aus Österreich 227 / Von der Ernte  
zur Ampulle 229 / Die Verwirklichung einer Idee und  
der krebserkrankte Mensch 230 / Misteltherapie ist  
ganzheitliche Therapie 231

*Thomas-Christoph Götte/Dr. Armin Scheffler*

- Abnoba Heilmittel GmbH. . . . . 233

*Heinrich W. Brettschneider*

- Das Carl Gustav Carus-Institut. . . . . 241

## Teil 5: Patienten helfen sich selbst

*Ekkehard von Blücher*

gesundheit aktiv. anthroposophische heilkunst e.v. – eine anthroposophische Patientenbewegung . . . . .	249
Wie und wo wir arbeiten 250 / Unsere Aufgaben 250 / Therapeutika, örtliche Patienteninitiativen 251 Die anthroposophische Medizin in der politischen Auseinandersetzung 252 / Die Therapiefreiheit in der Krankenversicherung 253 / Sie können mithelfen! 254	

## Teil 6: Nachwort

*Dr. med. Michaela Glöckler*

Anthroposophie und die Zukunft der Medizin . . . . .	259
------------------------------------------------------	-----

## Teil 7: Wo finde ich was?

Adressenteil . . . . .	264
Anthroposophische Ärzte 264 <i>Deutschland 264 / International 265</i>	
Klinische Einrichtungen 265 <i>Deutschland 265 / Schweiz 268 / Österreich 269</i>	
Berufsverbände 269	
Heilpädagogik und Sozialtherapie 270	
Altenpflegestätten, Altenheime 271	
Ausbildungsstätten 271 <i>Ärztliche Fortbildung Deutschland 271 / Ärztliche Fort-         bildung International 272 / Ausbildung Krankenpflege 272 /         Ausbildung Altenpflege 273 / Rhythmische Massage 273 /         Künstlerische Therapie 273 / Heileurythmie 274</i>	

Ernährungslehre und Küchenpraxis	275
Anthroposophische Hersteller von Heil- und Pflegepräparaten und pharmazeutische Forschungsinstitute	275
<i>Medizinische Forschungsinstitute</i>	276
Patientenorganisationen	277

Literaturverzeichnis .....	279
Über die Autoren .....	291