

Inhalt

Dr. med. Michaela Glöckler,

Dr. med. Jürgen Schürholz, Martin Walker

Vorwort zur 3. Auflage. 13

Teil 1: Die Grundlagen der anthroposophischen Medizin

Dr. med. Michaela Glöckler

Einleitung 17

Anthroposophische Medizin. Ein Weg zum Patienten 17

Entstehungsgeschichte der anthroposophischen Medizin 20

Das integrative Konzept 23 / Der mündige Patient 26

Dr. med. Jürgen Schürholz

Die anthroposophischen Ärzte – ihr Selbstverständnis. 29

Teil 2: Die anthroposophische Medizin in der Praxis

Dr. med. Michael Lamerdin

Gebären und geboren werden 35

Die Tore der Geburt und des Todes 35 / Die Entbindung

der Mutter 36 / Die Geburt des Kindes 41 / Geburtshilfe 45

Dr. med. René Madeleyn

Neugeborenen-Medizin	53
Rooming-in 53 / Neugeborenen-Medizin und Technik	55
Das Neugeborene – ganz Sinneswesen	56

Dr. med. Michaela Glöckler

Kinderheilkunde und schulärztliche Tätigkeit	60
--	----

Christine Pflug

Biografiearbeit	68
Das Wachwerden für die eigene Biografie 68 / Was ist heute eine Biografie? 69 / Welche Rolle spielen Krankheiten in der Biografie? 71 / Grundlagen und Ziele der Biografiearbeit 73 / Der übende Umgang mit der Biografie 78	

Dr. med. Markus Treichler

Die anthroposophischen Kunsttherapien	80
Welche Rolle spielt das Künstlerische in unserer Gesellschaft? 80 / Wie können wir Krankheit verstehen? 81	
Was ist Heilung? 83 / Worum geht es bei den künstlerischen Therapien? 84 / Worauf kommt es bei den Kunsttherapien an? 86	

Susanne Reinhold

Musiktherapie in der Intensivmedizin	88
«Der leiseste Ton ist der lauteste ...» 88 / Welches Instrument ist das richtige? 89 / Zu Herzinfarkt und Schlaganfall – zwei Fallbeispiele 91 / Die Schlüsselrolle des Atems 93 / Zwischen Leben und Bewusstsein 93 / Anwendungsbereiche der Musiktherapie 94	

Pirkko Ollilainen

Heileurythmie im Krankenhaus	95
Charakterisierung der Heileurythmie 95 / Heileurythmische Übungen 96 / Heileurythmie auf der chirurgischen Intensiv- station 97 / Behandlungsbeispiel nach einem Schädel-Hirn- Trauma 98 / Anwendungsgebiete der Heileurythmie 99 / Behandlung des Asthma 100 / Behandlung der primär chronischen Polyarthritits 101	

Dr. med. Markus Treichler

Psychosomatische Medizin	102
Was heißt psychosomatisch? 102 / Was ist eine psycho- somatische Krankheit? 103 / Was ist eine psycho- somatische Behandlung? 107 / Was ist das Besondere der anthroposophischen Psychosomatik? 109	

Dr. med. Karl-Heinz Ruckgaber

Psychosomatische Jugendmedizin.....	113
Das Behandlungskonzept 115	

Dr. med. Jürgen Schürholz

Chronische Krankheiten – Krebs und Rheuma	117
Zu den Ursachen der Krebserkrankung 117 / Die Misteltherapie 119 / Rheuma – zum Krankheitsbild 123 / Das Erscheinungsbild 125 / Der therapeutische Ansatz 126	

Dr. med. Hertha Lauer

Angst und Psychosen	128
---------------------------	-----

Dr. med. Martin Straube

- Zum Krankheitsbild der erworbenen Immunschwäche AIDS 134
Eine Krankengeschichte 134 / Welche Botschaft
vermittelt das Krankheitsbild AIDS? Was können wir
alle daran lernen? 136

Johannes Denger

- Heilpädagogik und Sozialtherapie
auf anthroposophischer Grundlage..... 139
· Integration: Normalisierung oder Individualisierung? 139
Seelenpflege 140 / Arbeitsformen 141 / Sozialtherapie 142
Menschen brauchen Menschen 143

Dr. med., Dr. phil. Dieter Kissel / Rumi Reitsma

- Der alte Mensch – Pflege und Therapie 145

Dr. med. Hans Werner

- Sterbekultur..... 154
Das Sterben 156 / Sterbeerfahrung 159 /
Sterbebegleitung 161 / Die Begleitung der Gestorbenen 163

Teil 3: Die Aus- und Weiterbildung

Dr. med. Thomas McKeen

- Das Anthroposophische Ärzteseminar an der Filderklinik ... 167

Dr. med. Christoph Schulthess / Dr. med. Michaela Glöckler

- Das Ärzteseminar an der Lukas-Klinik in Arlesheim
und das International Postgraduate Medical Training..... 172

Dörthe Krause-Kümmell

- Die Erweiterung der Pflege durch Anthroposophie 174
Die Ausbildung in der Pflege 174 / Das Ausbildungsinstitut
für Krankenpflege am Gemeinschaftskrankenhaus 177 /
Ausbildungsschwerpunkte 178 / Gesichtspunkte zur
Pflege als Kunst 179 / Bildung des Interesses an der
Vielfalt menschlichen Lebens: die Jahresarbeit 182 /
Praxisanleitung 183 / Rückblick und Zukunft 184

Sabine Ried

- Die Altenpflegeausbildung –
eine Herausforderung in unserer Zeit 186
Einleitende Gesichtspunkte zur heutigen Situation
in der Altenhilfe 186 / Die konventionelle Altenpflege-
ausbildung 187 / Eine Altenpflegeausbildung auf
anthroposophischer Grundlage 188 / Die Arbeit mit
dem alten Menschen 191 / Entwicklung im Berufsalltag
und die notwendige seelische Hygiene 193 /
Ausblick 194

Teil 4: Die Heilmittel in der anthroposophischen Medizin

Dr. med. Jürgen Schürholz

- Heilmittelfindung und Heilmittelherstellung 199
Verwandtschaft zwischen Mensch und Natur 199 /
Naturkräfte bewirken Heilungsvorgänge 201 /
Zur Heilmittelherstellung 202 / Die Sonderstellung
des Potenzierens 203

Dr. med. Jürgen Schürholz

- Die anthroposophischen Heilmittelhersteller 206

Marc Wethmar

- Weleda – Im Einklang mit Mensch und Natur. 208
Wir sind für die Welt verantwortlich, in der wir leben 209
Natürliche Rohstoffe 209 / Sinnvoll heilen und
pflegen 210 / Heilmittel 211 / Körperpflegepräparate 211
Was wir unter Qualität verstehen: Leben verbinden 212
Was ist «Leben»? 212 / Weleda-Leitbild 213

Dr. Michael Werner

- Zur Mistelpräparatherstellung im Verein
für Krebsforschung. 217

Dr. med. Heinz-Hartmut Vogel

- Die Wala-Heilmittel GmbH 219
Die historisch-geistesgeschichtlichen Hintergründe
der Wala 219 / Die soziale Gestalt 222

Dr. med. Dietrich Schlodder

- Die Helixor Heilmittel GmbH & Co. KG in Rosenfeld 224

Dr. med., Dr. phil. Dietrich Kissel

- Novipharm Austria. 227
Das Mistelpräparat aus Österreich 227 / Von der Ernte
zur Ampulle 229 / Die Verwirklichung einer Idee und
der krebserkrankte Mensch 230 / Misteltherapie ist
ganzheitliche Therapie 231

Thomas-Christoph Götte/Dr. Armin Scheffler

- Abnoba Heilmittel GmbH. 233

Heinrich W. Brettschneider

- Das Carl Gustav Carus-Institut. 241

Teil 5: Patienten helfen sich selbst

Ekkehard von Blücher

gesundheit aktiv. anthroposophische heilkunst e.v. – eine anthroposophische Patientenbewegung	249
Wie und wo wir arbeiten 250 / Unsere Aufgaben 250 / Therapeutika, örtliche Patienteninitiativen 251 Die anthroposophische Medizin in der politischen Auseinandersetzung 252 / Die Therapiefreiheit in der Krankenversicherung 253 / Sie können mithelfen! 254	

Teil 6: Nachwort

Dr. med. Michaela Glöckler

Anthroposophie und die Zukunft der Medizin	259
--	-----

Teil 7: Wo finde ich was?

Adressenteil	264
Anthroposophische Ärzte 264 <i>Deutschland 264 / International 265</i>	
Klinische Einrichtungen 265 <i>Deutschland 265 / Schweiz 268 / Österreich 269</i>	
Berufsverbände 269	
Heilpädagogik und Sozialtherapie 270	
Altenpflagestätten, Altenheime 271	
Ausbildungsstätten 271 <i>Ärztliche Fortbildung Deutschland 271 / Ärztliche Fort- bildung International 272 / Ausbildung Krankenpflege 272 / Ausbildung Altenpflege 273 / Rhythmische Massage 273 / Künstlerische Therapie 273 / Heileurythmie 274</i>	

Ernährungslehre und Küchenpraxis	275
Anthroposophische Hersteller von Heil- und Pflegepräparaten und pharmazeutische Forschungsinstitute	275
<i>Medizinische Forschungsinstitute</i>	276
Patientenorganisationen	277

Literaturverzeichnis	279
Über die Autoren	291