

Inhalt

| | |
|--|----|
| Einleitung | 9 |
| KAPITEL I | |
| Acht Irrgärten auf dem Weg zur Selbstbehauptung | 11 |
| 1. Selbstbehauptung | 11 |
| 2. Drängende Probleme des Alltags | 13 |
| 2.1 Erster Irrgarten: Selbstunsicherheit ↔ Kontaktsperre | 14 |
| 2.2 Zweiter Irrgarten: Überforderung ↔ (beleidigt) Verantwortung abschieben | 15 |
| 2.3 Dritter Irrgarten: Extreme Herausforderung ↔ Misserfolg | 16 |
| 2.4 Vierter Irrgarten: Kampf um Kontrolle ↔ Kontroll- verlust | 17 |
| 3. Fehlender Selbstbezug | 18 |
| 3.1 Fünfter Irrgarten: Misserfolg ↔ beleidigter Selbsthass | 19 |
| 3.2 Sechster Irrgarten: Aus Versagen ↔ destruktiv handeln | 20 |
| 3.3 Siebter Irrgarten: Erfolg ↔ Sorglosigkeit | 20 |
| 3.4 Achter Irrgarten: Mehr Perfektionismus ↔ weniger Selbstwert | 21 |
| KAPITEL II | |
| Acht Strategien, die Patientin ins Leben hineinzuziehen | 24 |
| 1. Therapie im Hier und Jetzt | 24 |
| 2. Hypnose | 25 |
| 3. Utilisation und Paradox | 27 |
| 4. Unterstützung im Alltag | 28 |
| 4.1 Erste Strategie: Die Patientin in die Therapie hineinziehen | 28 |
| 4.2 Zweite Strategie: Die Magersucht als notwendige Krücke bezeichnen | 29 |

| | | |
|-----|--|----|
| 4.3 | Dritte Strategie: Den therapeutischen Rahmen sichern | 31 |
| 4.4 | Vierte Strategie: Durchhaltevermögen | 32 |
| 5. | Den Selbstbezug stärken | 33 |
| 5.1 | Fünfte Strategie: Konstruktive Auseinandersetzung | 34 |
| 5.2 | Sechste Strategie: Der Therapeut macht Fehler | 35 |
| 5.3 | Siebte Strategie: Den Schatten bearbeiten | 36 |
| 5.4 | Achte Strategie: Hypnotisches Lernen | 37 |

KAPITEL III

| | | |
|----|--|----|
| | Barbies Behandlung bei Milton Erickson | 40 |
| 1. | Barbie | 42 |
| 2. | Irrgärten und Strategien in Barbies Fallgeschichte | 45 |

KAPITEL IV

| | | |
|----|--------------------------------------|----|
| | Heilung aus der Distanz | 48 |
| 1. | Denise: Kurz und heftig | 48 |
| 2. | Bea: Ihr Weg | 53 |
| 3. | Regula: Hohe Ideale und wenig Tricks | 59 |

KAPITEL V

| | | |
|----|--------------------------------|-----|
| | Ehrgeizige Mädchen | 85 |
| 1. | Laura | 85 |
| 2. | Susanne: Schnelle Fortschritte | 97 |
| 3. | Delia: Lust zu essen | 99 |
| 4. | Nadja: Unschuldiger Ehrgeiz | 101 |

KAPITEL VI

| | | |
|----|----------------------|-----|
| | Nähe zulassen | 105 |
| 1. | Anna: Lockerheit | 105 |
| 2. | Lucy: Liebeskummer | 115 |
| 3. | Angela: Tiefe Trance | 127 |

| | |
|---|-----|
| KAPITEL VII | |
| Claudia | 143 |
| 1. Erster Teil: Stürmischer Beginn | 143 |
| 2. Zweiter Teil: Claudia reist nach Südfrankreich | 185 |
| 3. Dritter Teil: »Zumindest ein guter Brauch sollte die Welt verderben« | 207 |
| | |
| KAPITEL VIII | |
| Frank Farrelly bei der Arbeit: »Ein Sack voll Hobelspäne« | 230 |
| 1. Erstes Interview | 231 |
| 2. Zweites Interview | 239 |
| | |
| Anmerkungen | 253 |