

Vorwort.....	7
Einführende Bemerkungen.....	9
I. Theoretische Einführung in das Thema dieser Untersuchung	11
1. Pflegebedürftigkeit im Alter – einige grundlegende Informationen	12
1.1 Zur Definition und zum Ausmaß von Pflegebedürftigkeit	12
1.2 Wichtige soziodemographische Merkmale von Pflegebedürftigen in Privathaushalten.....	12
1.3 Art der Beeinträchtigungen der pflegebedürftigen Personen in Privathaushalten	13
1.4 Ursachen für Pflegebedürftigkeit im Alter	14
2. Demenzielle Erkrankungen als wesentliche Ursache für Pflegebedürftigkeit im Alter.....	14
2.1 Zur Definition und zur Prävalenzrate.....	14
2.2 Die Alzheimersche Krankheit	16
3. Pflegenden Angehörige: Ein Literaturüberblick.....	18
3.1 Anzahl und soziodemographische Charakteristika von pflegenden Angehörigen	19
3.2 Pflegebereitschaft in der Familie	20
3.3 Häusliche Pflegesituation bei einer demenziellen Erkrankung.....	22
3.3.1 Pflegeaufgaben.....	22
3.3.2 Pflegeintensität und -dauer.....	23
3.4 Belastungen durch die Pflege demenziell Erkrankter	23
3.4.1 Gefühlsüberflutung	23
3.4.2 Verhaltens- und Persönlichkeitsveränderungen der pflegebedürftigen Person.....	24
3.4.3 Rollenkonflikte und Beziehungsveränderungen	24
3.4.4 Gesundheitliche Belastungen	26
3.4.5 Einschränkung bzw. Aufgabe der Erwerbstätigkeit	26
3.4.6 Reduzierung von Freizeit und Erholung sowie pflegebedingte Isolation	27
3.4.7 Finanzielle Belastungen	28
3.5 Unterstützungsbedarf und Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige.....	29
3.5.1 Information und Beratung	29
3.5.2 Alltagspraktische Unterstützung.....	30
3.5.3 Angehörigen- und Selbsthilfegruppen	31
3.5.4 Gesundheitsfördernde Maßnahmen	31
3.5.5 Die Pflegeversicherung	32
3.6 Inanspruchnahme von Unterstützung.....	38
3.7 Positive Aspekte der Pflege.....	39
II. Zur Lebenslage pflegender Angehöriger psychisch kranker alter Menschen – eine empirische Untersuchung.....	41
1. Methodisches Vorgehen.....	42
1.1 Auswahlkriterien für und Zugang zur Stichprobe	42
1.2 Erhebungsinstrument.....	45
1.3 Auswahl und Schulung der Interviewer	46
2. Wichtige Merkmale der Interviewsituation.....	46
3. Darstellung der Ergebnisse	49
3.1 Soziodemographische Merkmale der pflegenden Angehörigen	49
3.2 Wohnsituation	50

3.3	Schulische und berufliche Bildung sowie Art und Ausmaß der Erwerbstätigkeit	51
3.4	Soziodemographische Merkmale der psychisch kranken alten Menschen	55
3.5	Emotionale Beziehung zwischen pflegender und pflegebedürftiger Person	58
3.6	Anlass und Motive der Pflegeübernahme	60
3.7	Die Pflegesituation	62
3.8	Besondere Belastungen durch die Pflegesituation	67
3.8.1	Gesundheitliche Belastungen	67
3.8.2	Weitere Belastungen	71
3.9	Hilfe und Unterstützung für pflegende Angehörige	75
3.9.1	Die Rolle informeller Helfer.....	75
3.9.2	Die Rolle professioneller Helfer	77
3.10	Zufriedenheit mit der erhaltenen Unterstützung durch Dritte	78
3.11	Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige.....	80
3.12	Anerkennung der Pflegeleistungen	82
3.13	Unterstützung durch die Pflegeversicherung	83
3.13.1	Zufriedenheit mit der Pflegeversicherung.....	85
3.13.2	Gewünschte Maßnahmen	88
3.14	Die finanzielle Situation der Pflegehaushalte	91
3.14.1	Pflegebedingte finanzielle Veränderungen	93
3.14.2	Pflege- und Betreuungskosten	95
3.14.3	Subjektive Einschätzung der finanziellen Situation	98
3.15	Ausblick in die Zukunft	99
3.16	Persönliche Wünsche der pflegenden Angehörigen.....	104
4.	Zusammenfassung der Ergebnisse	106
III.	Resümee der Untersuchung und Handlungsempfehlungen	113
1.	Resümee	114
2.	Handlungsempfehlungen.....	115
2.1	Empfehlungen gerichtet an die Träger von Diensten und Einrichtungen	115
2.2	Empfehlungen gerichtet an Ärzte bzw. ihre Berufsverbände	119
2.3	Empfehlungen an die pflegenden Angehörigen und ihre Familien.....	120
2.4	Empfehlungen an die Sozial-, Gesundheits- und Altenpolitik.....	121
	Literaturverzeichnis	125
	Anhang I: Wünsche (und Forderungen) der Pflegepersonen, wie zur Verbesserung der Situation pflegender Angehöriger beigetragen werden könnte	134
	Anhang II: Definition der Pflegestufen nach dem Pflegeversicherungsgesetz.....	137
	Tabellenverzeichnis	138
	Abbildungsverzeichnis.....	139