

# Inhalt

<b>Vorwort der Herausgeber</b> .....	11
<b>Geleitwort</b> .....	14
<b>I Medizinische Hypnose</b> .....	15
<b>1 Das Essen war ziemlich phantasielos</b> .....	16
Eine schwierige Knieoperation – Vorbereitung in Hypnose <i>Christel Bejenke (USA)</i>	
<b>2 Orangen in der Nachkriegszeit</b> .....	25
Hypnotherapie einer medikamenten-induzierten Anosomie (Verlust des Geruchssinns) <i>Martin Bökmann</i>	
<b>3 Aus dem Rhythmus</b> .....	32
Hypnose und Selbsthypnose bei Herzrhythmusstörungen <i>Hansjörg Ebell</i>	
<b>4 Nichtraucher Raucher</b> .....	43
Raucherentwöhnung in einer Reha-Klinik <i>Ulrich Freund</i>	
<b>5 Die Schmetterlinge von Kamerun</b> .....	61
Die Behandlung eines Patienten mit chronischen Brennschmerzen <i>Wolfgang Gudden</i>	
<b>6 Wirklich sehr beruhigt</b> .....	71
Hypnotische Kommunikation zur Narkoseeinleitung bei einer ängstlichen Patientin <i>Ernil Hansen</i>	
<b>7 Schmetterlinge im Bauch</b> .....	76
Ablations- und Lifehypnose in der Behandlung einer Patientin mit Reizmagen- und Reizdarmsyndrom <i>Winfried Häuser</i>	

<b>8</b>	<b>Von der Magie des Momentes zum Wirken in der Zukunft</b> . . . .	92
	Hypnose und Akupunktur in therapeutischer Wechselwirkung bei Spannungskopfschmerz <i>Christoph Kornacker</i>	
<b>9</b>	<b>Am Ende des Lebens</b> . . . . .	109
	Konfliktlösende Hypnotherapie bei Tumorpatienten auf einer Palliativstation <i>Yvonne Petersen</i>	
<b>10</b>	<b>Lucina, der Baum und die Kriechende</b> . . . . .	119
	Einsatz direkter Suggestionen in der Pressphase während der Geburt <i>Ilse Ratke-Valencak</i>	
<b>11</b>	<b>Ein so dankbares, einfaches therapeutisches Konzept!</b> . . . . .	123
	Direkte Suggestionen bei akutem Hörsturz <i>Rüdiger Steinriede</i>	
<b>12</b>	<b>Im Schlaf</b> . . . . .	131
	Hypnose bei der Behandlung einer chronifizierten Hornhautverletzung <i>Bernhard Trenkle</i>	
<b>13</b>	<b>Himmlische Weite</b> . . . . .	139
	Implantation eines Port-Systems bei einer Patientin mit Brustkrebs <i>Frank Tuttlies</i>	
<b>14</b>	<b>Sonnenblumen und roter Mohn</b> . . . . .	143
	Behandlung einer Patientin mit Lichen sclerosus wegen unerträglichen Juckreizes <i>Frank Tuttlies</i>	

## **II Zahnmedizinische Hypnose** . . . . . 147

<b>1</b>	<b>Weisheit</b> . . . . .	148
	Begleitung einer ängstlichen Patientin bei einer schwierigen Extraktion von Weisheitszähnen <i>Ernil Hansen</i>	
<b>2</b>	<b>Bruder Jakob, Bruder Jakob, schläfst Du noch?</b> . . . . .	154
	Zahnärztliche Hypnose bei psychischer Schwerstbehinderung <i>Gerhard Kreyer</i>	



<b>3 Rückmeldung nach 12 Jahren</b> .....	165
Zahnextraktion bei einer Patientin mit Trigeminusneuralgie	
<i>Albrecht Schmierer</i>	
<b>4 Schmerz lass nach!</b> .....	169
Chronische Schmerzen nach Verlust fast aller Zähne	
<i>Albrecht Schmierer</i>	
<b>5 Wenn der Mund brennt</b> .....	173
Behandlung eines Patienten mit chronischer Schleimhauterkrankung (Aphthen)	
<i>Albrecht Schmierer</i>	

### **III Hypnose in Psychosomatik und Psychotherapie** .....

<b>1 Mit Charme und Humor</b> .....	181
Erstaunlich effektive Symptomkontrolle bei einer 48-jährigen Patientin mit Panikstörung	
<i>Peter Drißl</i>	
<b>2 Das rote Kleid und Wenn der Nikolaus kommt</b> .....	193
Zwei Falldarstellungen mit den Diagnosen Posttraumatische Belastungsstörung und Panikstörung	
<i>Micheline Geldsetzer</i>	
<b>3 Ungeheuer väterlich</b> .....	208
Die Therapie, die als Raucherentwöhnung begann und zur Autonomie der Person führte	
<i>Wilhelm Gerl</i>	
<b>4 Die sanfte Landung eines Flugkapitäns</b> .....	218
Entschleunigung in Trance	
<i>Helge Groß</i>	
<b>5 Frei von Ängsten</b> .....	232
Hypnotherapie in der Behandlung einer generalisierten Angststörung	
<i>Paul Janouch</i>	
<b>6 Aufrecht wie eine Palme</b> .....	241
Hypnotherapie bei Skoliose mit chronifiziertem Schmerz	
<i>Agnes Kaiser Rekkas</i>	

<b>7</b>	<b>Ist der Wasserhahn auch zu?</b> .....	256
	Hypnose bei einer Zwangsstörung <i>Norbert Loth</i>	
<b>8</b>	<b>Ich habe gelernt, dass ich ich bin</b> .....	264
	Hypnotherapie in der Arbeit mit einer sexuell missbrauchten Patientin <i>Ortwin Meiss</i>	
<b>9</b>	<b>Die gezeichnete Frau und der Schmerzclown</b> .....	285
	Hypnotherapeutische Behandlung von Unterleibsschmerzen <i>Georg Milzner</i>	
<b>10</b>	<b>Soll sich wirklich was verändern?</b>	
	<b>Oder: Es kommt doch anders als man denkt</b> .....	298
	Behandlung einer 35-jährigen Patientin mit Nägelkaugen und Dysthymie <i>Heide Oeverland</i>	
<b>11</b>	<b>Kindheitstrauma, Dissoziation und Wiederholungszwang</b> .....	305
	Die psychiatrische Rehabilitation einer typischen Borderline-Patientin <i>Gisela Perren-Klingler</i>	
<b>12</b>	<b>Wenn die Seele verstummt, leidet der Körper</b> .....	319
	Besserung von Schmerz und Depression bei Fibromyalgie <i>Burkhard Peter</i>	
<b>13</b>	<b>Das Würfelexperiment</b> .....	328
	Die Behandlung eines Patienten mit atypischem Gesichtschmerz <i>Anke Pielsticker</i>	
<b>14</b>	<b>Und die Beerdigung fand doch statt</b> .....	341
	Behandlung einer sexuellen Störung mit komplexem psychosomatischem Hintergrund <i>Klaus Pingsten</i>	
<b>15</b>	<b>Fast wie im Märchen</b> .....	347
	Behandlung einer 58-jährigen depressiven Patientin <i>Klaus Pingsten</i>	
<b>16</b>	<b>Ich bleibe erwachsen, egal was passiert</b> .....	355
	Die Behandlung zweier Patienten mit sozialer Phobie <i>Maria Schreiner</i>	

- 17 Fingerübungen** ..... 365  
 Altersregression bei einem Patienten mit Angst- und Panikanfällen  
*Hellmuth Schuckall*
- 18 Die Madonnenhypnose** ..... 376  
 Hypnotherapeutische Ich-Stabilisierung als Hilfe zur Selbstregulierung  
 von Schmerzen und als Lösung eines Familienkonflikts  
*Rosemarie Schuckall*
- 19 Mehr Möglichkeiten... in Freiheit und Ruhe** ..... 386  
 Hypnotherapeutische Behandlung einer depressiv Erkrankten  
*Claudia Starke*

## **IV Hypnose mit Kindern und Jugendlichen** ..... 403

- 1 Claude und sein imaginäres Tennismatch** ..... 404  
 Hypnotherapie bei einem 9-jährigen Jungen mit Morbus Crohn  
*Katalin Bloch-Szentágothai*
- 2 Adrian oder: Wie kommt der Wecker auf den „guten Platz“?** .. 409  
 Ein Junge mit epileptischen Anfällen erlangt Heilung und Autonomie  
*Annemarie Dollinger*
- 3 Der Tic als Entwicklungs-Kick** ..... 421  
 Hypnosebehandlung eines 16-jährigen Jungen mit einer Tic-Störung .  
*Anne M. Lang*
- 4 Nora und Fury finden viele Wege zum Ziel** ..... 437  
 Behandlung einer 16-Jährigen mit Bettnässen, sozial unsicherem  
 Verhalten und Akne  
*Peter Loebel*
- 5 Eisessen mit einer Elfe** ..... 458  
 Hypnotherapeutische Intervention bei einer 11-jährigen Patientin  
 mit Angststörung  
*Barbara Martl*
- 6 Der Tag, als die verlorene Stimme wieder gefunden wurde** .... 463  
 Hypnose bei der Diagnose Psychogene Aphonie  
*Ilse Rathke-Valencak*

<b>7</b>	<b>Identität und Kontrolle – Der Weg zu mehr Selbstvertrauen ...</b>	<b>467</b>
	Hypnotherapeutische Intervention zur Stärkung des Selbstvertrauens <i>Susy Signer-Fischer</i>	
<b>8</b>	<b>Wenn ich reite ...</b>	<b>477</b>
	Therapie eines 11-jährigen Mädchens mit Bettnässen <i>Charlotte Wirl</i>	
<b>9</b>	<b>Der Kirschbaum</b>	<b>486</b>
	Behandlung eines 8-jährigen Jungen mit Selektivem Mutismus und sekundärer Enuresis nocturna <i>Sebastian Wolf</i>	
	<b>Nachwort</b>	<b>492</b>
	<i>Hansjörg Ebell</i>	
	<b>Verwendete Hypnose-Fachbegriffe</b>	<b>501</b>
	<b>Autorenverzeichnis</b>	<b>506</b>
	<b>Hypnose-Fachgesellschaften in Deutschland</b>	<b>510</b>