

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1. Aktueller Forschungsstand zu Stalking (Dr. H. Dreßing) ...	11
1.1 Historische Entwicklung des Stalking- Konzeptes	11
1.2 Was ist Stalking?	15
1.3 Wie lange kann Stalking dauern?	19
1.4 Wie häufig ist Stalking?	22
1.5 Wer sind die Täter?	24
1.6 Welche Auswirkungen hat Stalking auf die Opfer?	33
1.7 Wer sind die Opfer?	36
2. Stalking: Forensisch-psychiatrische Aspekte	
(Dr. E. Habermeyer)	39
2.1 Kategorien von Stalking	39
2.2 Wann wird Stalking zum psychiatrischen Problem?	41
2.3 Überlegungen zur Schuldfähigkeit	46
2.4 Welche Konsequenzen ergeben sich aus gegebener, verminderter bzw. fehlender Schuldfähigkeit?	50
3. Stalking: Falldarstellung einer betroffenen Psychologin	
(Dipl. psych. M. Pleyer)	51
4. Wie man ein Stalking-Opfer wird und sich dagegen zur Wehr setzen kann (Dr. P. Gass)	65
4.1 Wer wird gestalkt?	65
4.2 Warum wird gestalkt?	67
4.3 Die Chance reduzieren ein Stalkee zu werden	70
4.4 Wie kann man sich gegen Stalking zur Wehr setzen	71
4.5 Was können Stalking-Opfer für sich selbst tun?	75
4.6 Wichtige «Anti-Stalking Regeln»	77

5. Gesundheitliche Folgen und Möglichkeiten der Therapie für Stalking-Opfer

(Dr. C. Kühner, Dipl. psych. M. Weiß) 79

5.1 Gesundheitliche Folgen von Stalking für die Opfer 79

 5.1.1 Psychische Symptomatik 80

 5.1.2 Körperliche Folgen und Substanzmissbrauch 82

 5.1.3 Sozialer Rückzug und Probleme bei der Arbeit 84

 5.1.4 Auswirkungen auf Partner und Familie 85

 5.1.5 Risikofaktoren für die Entwicklung psychischer Probleme in Folge des Stalkings 86

5.2 Therapie von Stalking-Opfern 87

 5.2.1 Ausgangslage 87

 5.2.2 Interventionen bei akutem Stalking 88

 5.2.2.1 Das Krisenmodell von Roberts und Dziegielewski 89

 5.2.2.2 Behandlung spezifischer psychischer Probleme 90

 5.2.3 Therapiemöglichkeiten nach Beendigung des Stalkings 94

 5.2.4 Medikamentöse Behandlung 95

 5.2.5 Ungünstige Versuche der Selbstbehandlung 96

 5.2.6 Stationäre Krisenintervention 97

 5.2.7 Einbeziehung des Partners und der Familie in die Therapie 97

 5.2.8 Selbsthilfegruppen und Gruppentherapien 98

 5.2.9 Internet-Support 99

6. Spezifischer Rechtsschutz gegen Stalking im internationalen Vergleich (Dr. V. von Pechstaedt) 101

6.1 Die rechtliche Situation in Nordamerika, Australien und Japan 101

6.2 Die rechtliche Situation in Europa (außer Deutschland) 108

6.3 Die rechtliche Situation in Deutschland 115

6.4 Ausblick 125

7. Kann man Stalker therapieren? – ein Blick auf den normalen Stalker (Dr. J. Hoffmann, Dr. H. G. W. Voß,

Dr. I. Wondrak) 127

7.1 Empirisch fundierte Sichtweisen auf Stalker 128

7.2 Die Darmstädter Stalking-Studie 131

7.3 Eine Befragung «normaler» Stalker 132

7.4 Ein Profil des «normalen» Stalkers	137
7.5 Zum Umgang mit Stalkern	138
7.6 Gesprächsführung mit Stalkern	139
7.7 Interdisziplinäres Fallmanagement	140
8. Ausblick (Dr. P. Gass/ Dr. H. Dreßing)	143
Literaturverzeichnis	147