

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	13
<i>Erstes Kapitel</i> Die Grundprinzipien der RET und wie Sie diese vermitteln können	17
<i>Zweites Kapitel</i> Therapeutische Strategien: Worauf es in der RET ankommt, und was ein Therapeut vermeiden sollte	41
<i>Drittes Kapitel</i> Feststellung der aktivierenden Ereignisse	53
<i>Viertes Kapitel</i> Feststellung des C	67
<i>Fünftes Kapitel</i> Die Identifizierung des B's	87
<i>Sechstes Kapitel</i> Die Disputation: Allgemeine Strategien	112
<i>Siebtes Kapitel</i> Die Disputation: Besondere Hinweise	130
<i>Achtes Kapitel</i> Die Disputation: Probleme und ihre Lösungen	157
<i>Neuntes Kapitel</i> Therapeutische Strategien: Variationen für Fortgeschrittene	178
<i>Zehntes Kapitel</i> Integrative Methoden der rational-ermotiven Therapie	203
<i>Elftes Kapitel</i> Hausaufgaben	229

<i>Zwölftes Kapitel</i>	
Der Therapieverlauf	247
<i>Dreizehntes Kapitel</i>	
Die RET in der Eheberatung	257
<i>Anhang</i>	
Ausgewählte Literatur für Therapeut und Klient	278
Antwortschlüssel zu den Übungen im Buch	291
Nachwort zur Neuauflage: Burkhard Hoellen	293
Literatur	296