

Inhalt

Vorwort von Paul Watzlawick.....	7
Erster Teil: Die strategische lösungsorientierte Kurztherapie der Anorexie, der Bulimie und des Brechsyndroms	
Erstes Kapitel	
Von deskriptiven zu operativen Diagnosen	11
<i>Problemdefinition aus einer operativen Perspektive</i>	<i>11</i>
<i>Die diagnostische Einteilung der Ess-Störungen.....</i>	<i>18</i>
Anorexia Nervosa.....	18
Bulimia Nervosa.....	20
Nicht näher bezeichnete Ess-Störung.....	22
<i>Hauptresultate unserer Forschungsarbeit</i>	<i>24</i>
Zweites Kapitel	
Entwicklung von Interventionsmethoden	27
<i>Vom allgemeinen Modell der Kurztherapie zu spezifischen Interventionsverfahren</i>	<i>27</i>
<i>Kriterien für die Bewertung der Ergebnisse</i>	<i>31</i>
Drittes Kapitel	
Effektivität und Effizienz des therapeutischen Modells: Resultate	35
<i>Effektivität der Behandlung</i>	<i>36</i>
Anorexie	38
Bulimie (Bulimia Nervosa ohne Purgingverhalten)	41
Brechsyndrom (Bulimia Nervosa mit Purgingverhalten)	41
Schlussfolgerungen zur Effektivität	43
<i>Effizienz der Behandlung</i>	<i>43</i>
Anorexie	45
Bulimie (Bulimia Nervosa ohne Purgingverhalten)	45
Brechsyndrom (Bulimia Nervosa mit Purgingverhalten)	46
Schlussfolgerungen zur Effizienz.....	46
Viertes Kapitel	
Anorexie: Entstehung, Aufrechterhaltung, Wandel	47
<i>Die Entstehung und Aufrechterhaltung der Anorexie</i>	<i>47</i>
Der aufopferungsvolle Typ	48
Der abstinente Typ	48

<i>Die Behandlung der Anorexie</i>	50
Behandlungsschema für den aufopferungsvollen Typ.....	51
Behandlungsschema für den abstinenten Typ.....	53

Fünftes Kapitel

Bulimie: Entstehung, Aufrechterhaltung, Wandel	63
<i>Die Entstehung und Aufrechterhaltung der Bulimie</i>	63
Botero-Modelle.....	64
Jo-Jos.....	65
<i>Die Behandlung der Bulimie</i>	66
Behandlungsschema für die Bulimie.....	66
<i>Binge-Eating</i>	74

Sechstes Kapitel

Brechsyndrom: Entstehung, Aufrechterhaltung, Wandel	77
<i>Die Entstehung und Aufrechterhaltung des Brechsyndroms</i>	77
<i>Die Behandlung des Brechsyndroms</i>	81
Behandlungsschema für das Brechsyndrom.....	81
<i>Fälle mit gemischter Symptomatik</i>	89
Schlussfolgerungen	91

Zweiter Teil: Fallstudien

1. Fall: <i>Anorexie (aufopferungsvoller Typ)</i>	95
2. Fall: <i>Abstinente Anorektikerin</i>	107
3. Fall: <i>Bulimie</i>	139
4. Fall: <i>Binge-Eating</i>	157
5. Fall: <i>Brechsyndrom (1)</i>	191
6. Fall: <i>Brechsyndrom (2)</i>	211
7. Fall: <i>Brechsyndrom (3)</i>	243
Literatur	267