

- 7 **Vorbemerkung und Dank**
- 8 **Einleitung: Warum mich Psychosentherapie fasziniert**
- 11 **Annäherung an Psychosen**

- 17 **Besonderheiten des Denkens, Fühlens und Handelns**
- 17 **Psychosen als extreme Form des Eigensinns**
- 21 **Psychosen – ein zutiefst menschliches Phänomen**
- 23 **Unterscheidungsmerkmale**
- 31 **Veränderungen von Wahrnehmung und Denken –
schizophrene bzw. kognitive Psychosen**
- 40 **Veränderungen von Stimmung und Energie –
affektive Psychosen**

- 43 **Vom Erklären zum Verstehen**
- 44 **Genetische Aspekte – zutiefst Mensch sein**
- 46 **Somatische Aspekte – der Körper spielt (nicht) immer mit**
- 50 **Psychische Aspekte – Entwicklung als Weg durch Widersprüche**
- 54 **Familiäre Aspekte – Orte, nicht Ursachen**
- 56 **Soziale Aspekte – Stigmatisierung**
- 60 **Religiöse Aspekte – Spiritualität**
- 62 **Versuch der Integration**

- 68 **Geschichten**
- 68 **Geschichte einer Selbstheilung**
- 71 **Eine »geglückte Psychose«**
- 73 **Eigensinn als Bewältigungsstrategie**

- 76 **Der erste Kontakt**
- 76 **Gesprächsführung: Verständnis und Dialog**
- 78 **Erste Hilfe vor Ort**
- 80 **Der richtige Zeitpunkt**
- 81 **Anamnese: Beziehung oder Datenaufnahme?**
- 85 **Neue Ansätze zur Behandlung von Ersterkrankten**

- 88 **Dialogische Behandlungsprinzipien**
- 88 Verhältnis von Selbst- und Fremdheilung
- 91 Sprache und Macht
- 93 Respektvoller Umgang
- 95 Strukturübergreifende Kontinuität

- 98 **Bestandteile der Psychosentherapie**
- 99 Milieuthherapie und therapeutische Gemeinschaft
- 101 Psychoedukation und Dialog
- 102 Integrative Psychotherapie
- 109 Therapeutische Hilfen für Familien
- 113 Kooperative Pharmakotherapie

- 120 **Spezielle Fragen**
- 120 Auf Wahnerleben eingehen?
- 122 Negativsymptome – Hauptproblem oder Artefakt?
- 125 Sind Zwangsmaßnahmen zu vermeiden?
- 128 Sind depressive Denkmuster aufzulösen?
- 130 Manie – das Ungewöhnliche in den Alltag integrieren?
- 135 Welche Bedeutung haben Traumata?
- 136 Stimmenhören – eine Krankheit?

- 138 **Kooperation – Schlussbemerkung**
- 139 Personenzentrierte Hilfen im komplementären Bereich

- 141 Literatur