

# Inhalt

Vorworte zur deutschen Ausgabe	9
Einführung	13
Dank	19
Teil I	
Die Behandlung Erwachsener mit EMDR, die in der Kindheit misshandelt oder missbraucht wurden	21
1. Das EMDR-Modell	21
1.1 Entdeckung und Entwicklung von EMDR	21
1.2 Das theoretische Modell für das Verständnis der EMDR-Prozessierung	27
1.3 Überblick über die Grundlagen von EMDR-Protokoll und Verfahrensweisen	38
2. Primäre Behandlungsprobleme und Symptomatologie	47
2.1 Behandlungsprobleme bei Erwachsenen, die in der Kindheit misshandelt oder missbraucht wurden	48
2.2 Die therapeutische Einstellung	66
3. Wichtige Überlegungen zur Anwendung von EMDR bei Erwachsenen, die als Kind misshandelt oder missbraucht wurden	68
3.1 Misshandlung bzw. Missbrauch in der frühen Kindheit und Änderungen des Standard-EMDR-Protokolls	68
4. Zusätzliche therapeutische Mittel	86
4.1 Zusätzliche therapeutische Interventionen	86

## Teil II

Phasen und Organisation der EMDR-Sitzungen und Behandlung	100
5. Die Anfangsphase:	
Einschätzung, Vorbereitung und Ich-Stärkung	100
5.1 Problempräsentation	101
5.2 Anamnese und Beurteilung	103
5.3 Die Bildung eines starken, sicheren therapeutischen Rahmens	111
5.4 Identifikation, Entwicklung und Verankerung innerer und äußerer Ressourcen	115
5.5 Vorstellungen positiver innerer Ressourcen zur weiteren Ich-Stärkung	124
5.6 Die Ressourcen-Verankerung	140
5.7 Die Entwicklung von Fähigkeiten und ein Gefühl der Meisterschaft	143
6. Die mittlere Phase:	
Prozessieren und Integrieren	144
6.1 Sicherheit, Verantwortung und Wahlmöglichkeiten	145
6.2 Die Planung der Behandlung	146
6.3 Mit Abreaktionen arbeiten	149
6.4 Verschiedenartige Klientenerfahrungen während des EMDR-Prozessierens	153
6.5 Behandlungstempo	163
7. Die Schlussphase:	
Kreativität, Spiritualität und Integration	164
7.1 Wer bin ich jetzt?	166
7.2 Einsatzmöglichkeiten für EMDR in der Schlussphase	169
7.3 Auffrischungen	174

## TEIL III

### Hilfsmittel und Techniken

für individuelle EMDR-Reprozessierungssitzungen	177
8. Der Beginn einer EMDR-Reprozessierungssitzung	177
8.1 Check-in und Neubewertung	177
8.2 Modifikationen einzelner Schritte des Standard-Protokolls	179
8.3 Wie man spezifische Fokusse für die EMDR- Reprozessierung entwickelt und nutzt	188
9. Der Mittelteil einer EMDR-Reprozessierungssitzung	207
9.1 Der Umgang mit Kreiseln und blockierter Prozessierung	207
10. Wie eine unvollständige Sitzungen abgeschlossen und den Klientinnen geholfen werden kann, zwischen den Sitzungen zurechtzukommen	240
10.1 Prozessieren bis zum Ende	241
10.2 Unvollständige Sitzungen abschließen	242
10.3 Vorschläge, wie man den Klienten helfen kann, zwischen den Sitzungen zurechtzukommen	254

## TEIL IV

Fallbeispiele	257
11. Einzelsitzungen, die verschiedene Techniken veranschaulichen	257
11.1 Der Fall Anya: Die Arbeit mit starken somatosensorischen Abreaktionen	257
11.2 Ginas Sitzungen: Die Teile zusammenfügen	268
11.3 Theresa: Zwei Sitzungen zur Veranschaulichung des Einsatzes von Einwebungen	275
12. Christina	281
Literatur	299