

# Inhalt

<b>Zusammenfassung</b> .....	1
<b>Summary</b> .....	2
<b>Einleitung</b> .....	3
<b>Arnica montana – Pflanze und Verwendung</b> .....	5
Botanik und Morphologie .....	6
Namensgebung .....	10
Geschichte der Arnica-Anwendung .....	13
Pharmakologie .....	15
Toxikologie .....	19
Phytotherapeutischer Einsatz .....	19
Potenzierte Arnica in der Homöopathie .....	20
Verwendung durch die anthroposophische Medizin .....	27
<b>Phasen der Wundheilung</b> .....	33
Phase 1: Vasokonstriktive, sympathikotone Reaktion .....	33
Phase 2: Anaphylaktoide Reaktion .....	34
Phase 3: Abwehr .....	36
Phase 4: Entzündung .....	36
Phase 5: Regeneration .....	37
Folgerungen für die Therapie .....	37
<b>Die Wirkung potenziierter Arnica montana</b>	
<b>In-vivo-Experimente und klinische Studien</b> .....	41
Übersicht .....	41
Zahnärztlicher und kieferchirurgischer Bereich .....	42
Chirurgie .....	52
Gynäkologie .....	58
Neurologie .....	62
Orthopädie und Unfallchirurgie .....	64
„Kunstkrankheiten“ und ihr Verlauf .....	66

Hämatologie.....	72
Untersuchungen am Tiermodell .....	74
Übersicht der Ergebnisse .....	74
Anmerkungen zur Metaanalyse von Ernst et al. (1998).....	76
<b>Arnica D30 im postoperativen Wundheilungsverlauf nach Knieoperationen</b>	
<b>Placebokontrollierte Doppelblindstudie in drei Teilstudien, durchgeführt 1997 am Klinikum Kulmbach.....</b>	<b>85</b>
Zusammenfassung.....	85
Studienziele und Zielparameter .....	89
Prüfplan.....	91
Statistische Verfahren .....	98
Abweichungen im Studienverlauf oder in den geplanten Analysen ..	102
Datenmanagement (Eingang und Verarbeitung).....	103
Ziel- und Studienpopulation .....	104
Studienablauf und Compliance.....	106
Spezielle Studienpopulationen.....	114
Wirksamkeitsauswertung.....	136
Auswertung zur Sicherheit – Unerwünschte Ereignisse .....	165
Auswertung des klinischen Labors.....	170
Diskussion und Schlussfolgerungen.....	184
<b>Schlussbemerkung.....</b>	<b>191</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>193</b>