

Inhaltsübersicht

1. Rahmenkonzept zur Beschreibung der Lebenslage und zur Diagnose spezifischer Probleme (2) BACKES
 - 1.1 Einführung (2)
 - 1.2 Altern im Kontext von Lebenslage: Wechselwirkung zwischen strukturellen und individuellen Faktoren (3)
 - 1.3 Gerontologische Beiträge zur Beschreibung und Erklärung der (weiblichen) Lebenssituation im Alter - Einige Thesen im Überblick (6)
 - 1.4 Weibliche Lebens- und Arbeitsverhältnisse und ihr Einfluß auf das Altern (12)
 - 1.4.1 Vier Einschnitte spezifisch weiblichen Alterns (13)
 - 1.4.2 Die spezifische soziale Lage von Frauen im Alter (15)
 - 1.4.3 Die Bedeutung sozialer Ungleichheit, individueller Besonderheiten und des Lebensstils für die Lebensqualität von Frauen im Alter (17)
2. Zur materiellen und psychosozialen Lebenssituation älterer und alter Frauen in Berlin (West) (21) BACKES
 - 2.1 Altern von Frauen in Berlin (West) - Ausgewählte demographische und Strukturdaten (22)
 - 2.1.1 Berliner Bevölkerung nach Altersgruppen und Geschlecht (22)
 - 2.1.2 Bevölkerung in Berlin (West) nach Alter, Geschlecht und Familienstand (26)
 - 2.1.3 Besonderheiten der (Alten-)Bevölkerung in Berlin (West) im Vergleich zur Bundesrepublik Deutschland (29)
 - 2.1.4 Entwicklung der Bevölkerung seit 1970 (31)
 - 2.1.5 Die Verteilung der Altenbevölkerung nach Bezirken (33)
 - 2.2 Der Strukturwandel des Alter(n)s betrifft vor allem Frauen (35)
 - 2.2.1 Entwicklung der Bevölkerung - Ausdehnung der Lebensspanne: Ausweitung und Differenzierung des Alters (36)
 - 2.2.2 Die "Feminisierung" des Alter(n)s - ein weiter zunehmender Trend (39)

- 2.2.3 Alleinleben im Alter - der Trend zur "Singularisierung" als "Frauensicksal"? (45)
- 2.2.4 Zunahme der Hochaltrigkeit - das hohe Alter "gehört" den Frauen! (49)
- 2.2.5 Verjüngung der Altenbevölkerung und des Alters (52)
- 2.2.6 "Entberuflichung" - Ausdehnung der Lebensspanne im sogenannten Ruhestand (56)
- 2.3 Materielle Lebenslage: Einkommen und Wohnsituation (62)
 - 2.3.1 Einkommen/Lebensunterhalt (62)
 - 2.3.1.1 Überwiegender Lebensunterhalt (64)
 - 2.3.1.2 Ergebnisse einer Befragung Hochbetagter in Charlottenburg und Wilmersdorf (66)
 - 2.3.1.3 Sozialhilfe (68)
 - 2.3.1.4 "Verschämte" Altersarmut - Armut alter Frauen? (72)
 - 2.3.2 Wohnsituation (74)
 - 2.3.2.1 Alleinwohnen im Alter - "typisches Frauensicksal" (74)
 - 2.3.2.2 Wohnraum: Eigentum oder Miete ? (76)
 - 2.3.2.3 Wohnungsausstattung (78)
 - 2.3.2.4 Wohnlage, -umfeld und Infrastruktur (79)
 - 2.3.2.5 Welche Wohnmöglichkeiten stehen neben der eigenen Wohnung zur Verfügung ? (81)
- 2.4 Immaterielle Lebenslage: Soziale Integration und Gesundheit (82)
 - 2.4.1 Aufgabenbereiche älterer und alter Frauen: Soziale Integration versus Über- oder Unterforderung ! (82)
 - 2.4.1.1 Schulabschluß und Bildungsniveau als Voraussetzung "erfolgreichen" Alterns von Frauen ? (84)
 - 2.4.1.2 Beteiligung älterer Frauen am Erwerbsleben und Übergang in den Ruhestand: Beruf als Strukturierung und Sinnggebung des Lebens ? (86)
 - 2.4.1.3 Krisenbewältigung des Mannes als Frauenarbeit (91)
 - 2.4.1.4 Partnerverlust (92)
 - 2.4.1.5 Ehrenamt - Perspektive für Frauen im Alter ? (93)
 - Fallbeispiel (Typ A): Ehrenamt als Privileg einer bestimmten Frauenschicht ? (98) BACKES/NEUMANN
 - Fallbeispiel (ein außergewöhnlicher Typ): Selbst im Ehrenamt droht die Altersgrenze ! (99)
 - 2.4.1.6 Pflege als Arbeits- und Konfliktbereich für ältere Frauen (102) BACKES/NEUMANN
 - 2.4.2 Soziale Netze und Kontakte von Frauen im Alter (110)
 - 2.4.2.1 Ergebnisse zum sozialen Kontakt- und Hilfenetz älterer Berlinerinnen (110)
 - 2.4.2.2 Offene Altenarbeit, Freizeit- und psychosoziale Angebote für ältere und alte Frauen (114)

- 2.4.2.3 **Beratungsangebote für alte Frauen - zwischen traditionellem Angebot und neuen Formen der Selbsthilfe ? (118)**
- 2.4.2.4 **Nachberufliche Bildung und neue "Produktivität des Alters" - späte Chancen für die "Neuen älteren" Frauen ? (120)**
- 2.4.3 **Gesundheitliche Situation und Versorgung älterer und alter Frauen (127)**
- 2.4.3.1 **Physische (und psychische) Gesundheit (127)**
- 2.4.3.2 **Alkoholismus, Medikamentenabhängigkeit und Arztkontakte älterer und alter Frauen - Hinweis auf besondere psychosoziale Probleme ? (133)**
BACKES/NEUMANN
- 2.4.3.3 **Alte Frauen als Pflegebedürftige (137)**
- 2.4.3.4 **Unterstützungsformen zur Aufrechterhaltung des Lebens in der gewohnten, häuslichen Umgebung (144)**
- 2.4.3.5 **Geriatrische Versorgung, Alter(n)smedizin gleich Frauenmedizin ? (147)**
- 2.4.4 **Psychische Befindlichkeit, psychische Gesundheit und psychotherapeutische/psychiatrische Versorgung für alte Frauen in Berlin (West) (150)**
"Über 60jährige behandeln wir grundsätzlich nicht !" (155)
NEUMANN
- 2.4.5 **Gewalt gegen alte Frauen (163)** NEUMANN
3. **Zusammenfassung: Ergebnisse, Forschungslücken und Konsequenzen für Wissenschaft und Politik (173)** BACKES
- 3.1 **Besondere Problem"gruppen" und besondere Probleme älterer/alter Frauen (175)**
- 3.1.1 **"Weibliches" Altern - von der materiellen Armut zum psychosozialen Elend ? (175)**
- 3.1.2 **Ältere und alte Frauen: doppelt betroffen von der Pflegemisere - Folgeproblem: Gewalt ? (182)**
- 3.1.3 **Feminisierung des Alter(n)s - Grundlage künftiger Frauen- und Alter(n)s politik (184)**
- 3.2 **Forschungslücken und Ausblick (186)**
4. **Literatur und Quellenangaben (190)**