

INHALT

Vorwort	5
Die Autoren	7
Allgemeines	15
Einleitung	15
Die Suche nach dem Stein der Weisen	15
Komplementärmedizinische Beratung und Information . . .	16
Welches Ziel hat dieses Buch?	16
Der Aufbau des Krebstherapie-Guides	17
Komplementäre, alternative, unkonventionelle Therapien – was bedeutet das?	17
Wie komme ich zu einer geeigneten Therapie?	19
Wie kann ich Krebs vorbeugen?	21
Die Geschichte der Krebsforschung	23
Die Krebsentstehung	30
Was ist Krebs?	30
Gutartige und bösartige Tumoren	30
Die Beurteilung von Tumoren	32
Ausbreitung von Krebszellen	33
Die Ursachen der Krebsentstehung	35
Krebsauslösende Substanzen	35
Die Phasen der Krebsentstehung	39
Überblick über die konventionellen Krebstherapien	41
Krebsoperation	41
Chemotherapie	42
Strahlentherapie	45
Hormontherapie	47
Psyche und Krebs	48
Die Psychoonkologie	48
Krebserkrankung und Lebensqualität	49

Die psychischen Folgen einer Tumorerkrankung	50
Die Therapie von Ängsten	51
Depressionen durch die Diagnose Krebs	52
Sinnvolle psychologische Unterstützung	53
Was beinhaltet die psychologische Unterstützung?	54
Die psychologische Behandlung	54
Wo gibt's die entsprechende Hilfe?	55
Gibt es psychische Ursachen für Krebs? Gibt es die „Krebspersönlichkeit“?	56
Die Belastung der Angehörigen	57
Hilfreiche Ratschläge für Angehörige von Krebskranken	57
Bei der Betreuung Krebskranker ist viel Sensibilität gefragt	58
Die komplementären Therapien	61
So finden Sie die Therapiemethode Ihrer Wahl	62
Körper • Geist • Seele	63
Asiatische Heilmethoden	64
Aromatherapie	67
Ayurveda – Indische Medizin	68
Feng Shui	70
Kristalle	71
Kunst- und Maltherapie	72
Lachtherapie	72
Musiktherapie	73
Schamanische Ethnomedizin	74
Tanztherapie	76
Tibetische Medizin	76
Yoga	78
Bewußtsein • Gefühle • Psyche	81
Autogenes Training	82
Hypnose	82
Imaginationstechniken bzw. Visualisierung	83
NLP – Neurolinguistisches Programmieren	84
Meditation	85

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	85
Psychoonkologie – Psychotherapie	86
Energie • Bewegung • Berührung	87
<i>Akupunktur</i>	88
Koreanische Handakupunktur	90
Schädelakupunktur nach Yamamoto	91
Amalgamentfernung	91
Biofeedback	92
Hydro-Colon-Therapie	92
Lichttherapie	93
Magnetfeldtherapie	94
<i>Massage</i>	95
Reflexzonenmassage	96
Shiatsu	97
Thaimassage	97
Tuinamassage	98
Neuraltherapie	98
Osteopathie	99
Qi-Gong/Tai Chi	100
Ernährung • Diäten • Vitamine	103
Vorsorge durch Lebensstil und Ernährung	105
Ernährung bei bereits vorhandener Krebserkrankung	106
Krebsfeindliche, stoffwechselaktive Vollwertkost	110
<i>Vitamine, Mineralstoffe, Diäten und Nahrungsmittel im</i>	
<i>Visier:</i>	111
- Vitamine	111
Vitamin A	111
Vitamin C	113
Vitamin E	114
- Mineralstoffe/Spurenelemente	115
Eisen	115
Jod	116
Magnesium	116
Selen	116
Zink	117

- Diäten	118
Anthroposophische Diät nach Renzenbrink	118
Bircher-Benner-Diät	118
Breuss-Fastenkur	118
Chinesische Ernährungslehre	119
Diät nach Gerson	119
Diät nach Leupold/Ohler	120
Dr. F. X. Mayr-Kur	120
Ernährung nach Kollath	121
Ernährung nach Zabel	122
Hay'sche Trennkost	122
Instinkt-Therapie nach Burger	123
Isopathische Milchsäure-Diät nach Kuhl	123
Makrobiotische Kost (Kushi-Ohsawa)	124
Moerman-Diät	124
Traubenkur	125
Vegetarische Ernährung	125
Vitalstoffreiche Diät nach Kousmine	126
Vollwertkost nach Schnitzer	127
- „Antikrebsnahrungsmittel“ auf dem Prüfstand:	127
Acidophilus	127
Aminosäuren	128
Brokkoli	129
Fruchtsafttherapie (Juicing)	130
Inositol	130
Knoblauch	130
Kombucha-Tee	131
Lycopin (Tomateninhaltsstoff)	132
Shiitake-Pilze	132
Soja	132
 Pflanzen • Präparate • Enzyme	 135
Aktiv-spezifische Immuntherapie (ASI)	137
Aloe vera	138
Autohomologe Immuntherapie nach Kief (AHIT)	138
Autologe Tumorthherapie nach Klehr	139

Bachblütentherapie	139
Bérés-Tropfen	140
Cannabis (Marihuana)	141
Capsaicin	141
Carciviren	142
Carnivora	142
Chinesische Arzneimitteltherapie	143
CoD(TM)-Methode	144
Coenzym Q10	145
Curcuma	146
DHEA (Dehydroepiandrosteron)	146
Echinacea	147
Eigenblutbehandlung	148
Enzymtherapie	149
Faktor AF 2	150
Ginkgo (Ginkgo biloba)	151
Ginseng	152
Grünalge (Chlorella)	153
Grüner Tee	153
Haiknorpel – Hailebertran	154
Homöopathie	155
Hydrazinsulfat	158
Immuno-augmentive Therapie (IAT)	158
Ingwer (Ginger)	159
Jomol	160
Kava-Kava	160
Krallendorntee	161
Lapacho-Tee	161
Melatonin	162
Misteltherapie	162
Ney-Tumorin (zytoplasmatische Therapie)	166
Orthomolekulare Medizin	167
Ozontherapie	167
PC-SPES	168
Petrol	169
Polyerga	170

Recanostat comp.	170
Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie	171
St. John's Wort (Hypericum perforatum; Johanniskraut) ..	172
Ukrain (Schöllkraut)	173
Wasserstoffperoxid	174
Informationsteil	175
Lexikon wichtiger medizinischer Fachausdrücke	177
Kurzbeschreibung der wichtigsten Tumoren	185
Komplementärambulanzen/Beratungsstellen in österreichischen Krankenhäusern	218
Wichtige komplementärmedizinische Adressen ..	222