

Inhalt

I.

Die Kuh auf dem Eis 9

II.

Z: Zielsetzung 12

1. Die positive Kraft der Zielsetzung 19
 2. Zielfindung 23
 3. Prioritäten 33
 4. Zieldefinition 40
 5. Zielüberprüfung 42

III.

I: Ist-Analyse 46

1. Positive Wahrnehmung 47
2. Die Suche nach der Lücke 54
3. Anders als die anderen 61
 4. Ist-Definition 67

IV.

M: Motivation 70

1. Partizipation 72
2. Widerstandsanalyse 79
3. Entscheidung 97
4. Integration 99