

# Inhalt

## I.

### **Die Kuh auf dem Eis** 9

## II.

### **Z: Zielsetzung** 12

1. Die positive Kraft der Zielsetzung 19
  2. Zielfindung 23
  3. Prioritäten 33
  4. Zieldefinition 40
  5. Zielüberprüfung 42

## III.

### **I: Ist-Analyse** 46

1. Positive Wahrnehmung 47
2. Die Suche nach der Lücke 54
3. Anders als die anderen 61
  4. Ist-Definition 67

## IV.

### **M: Motivation** 70

1. Partizipation 72
2. Widerstandsanalyse 79
3. Entscheidung 97
4. Integration 99