

Inhaltsverzeichnis

Einleitung: Es kann in jeder Familie vorkommen 7

Kindheit

«Ich wußte genau, ich gehe nicht unter»
Bericht eines Mädchens, das vom Vater mißbraucht wurde 19

Kurzer Blick auf Zahlen und Gesetze 28

Signale und Hilferufe
Warum die Erwachsenen nicht reagieren 33

Angst und Scham
Warum Mädchen schweigen 39

«Das ist mir mit der Zeit in Fleisch und Blut übergegangen»
Überlebensstrategien im Alltag 44

Erwachsen werden

Erinnerungen sind wie eine Zeitbombe
Zwischen Verdrängen und Verarbeiten 53

Spinne ich, oder sind die anderen verrückt?
Leben mit den Folgen des Mißbrauchs 64

Beschädigung
Prostitution und Alkoholismus 73

Frauwärts
«Das ist normal, damit mußt du leben» 79

Die anderen

Zwischen Mann und Tochter
Geschichte zweier Mütter 89

Ganz normale Familienväter, über jeden Verdacht erhaben
Über Männersexualität und Gewalt 96

Rezepte gegen die Langeweile <i>Wie Pornos und Herrenmagazine zum Mißbrauch auffordern</i>	104
Ein Recht auf Zärtlichkeit? <i>Auseinandersetzung mit den Forderungen der Pädosexuellen</i>	110
Sexueller Mißbrauch und Kindesmißhandlung <i>Appell an Ärztinnen und Ärzte</i>	118
Strafanzeige – eine Möglichkeit zur Selbstbehauptung <i>Lohnt sich der Gang durch die Männerjustiz?</i>	122
In Bewegung <i>Selbsthilfegruppen – Initiativen – Forderungen</i>	128
Literatur	135
Adressen	136