

# Inhaltsverzeichnis

## Vorwort

<b>1. Einleitung</b> .....	1
1.1 Eingrenzungen.....	1
1.2 Methodische Probleme .....	4
1.3 Terminologische Abgrenzungen .....	6
<b>2. Entwicklung der Suizid- und Suizidversuchshäufigkeit</b> .....	11
2.1 Suizidhäufigkeit.....	11
2.2 Entwicklung der Suizidhäufigkeit .....	16
2.3 Suizidversuchshäufigkeit .....	25
<b>3. Suizidmethoden</b> .....	31
<b>4. Epidemiologie</b> .....	38
4.1 Psychische Erkrankungen und Alterssuizid .....	38
4.2 Körperliche Erkrankungen und Alterssuizid .....	43
4.3 Soziale Beziehungen und Alterssuizid.....	48
4.4 Sozioökonomischer Status und Alterssuizid .....	51
<b>5. Suizidalität bei Heimbewohnern</b> .....	53
<b>6. Erklärungsansätze</b> .....	57
6.1 Medizinisch-psychiatrischer Erklärungsansatz .....	59
6.2 Tiefenpsychologischer Erklärungsansatz .....	61
6.3 Sozialpsychologischer Erklärungsansatz .....	64
6.4 Verhaltenstheoretischer Erklärungsansatz .....	66
6.5 Streßtheoretischer Erklärungsansatz .....	71
<b>7. Prävention, Krisenintervention und Therapie</b> .....	82
7.1 Probleme der Früherkennung und Diagnostik .....	82
7.2 Prävention.....	87
7.3 Krisenintervention .....	93
7.4 Psychotherapie .....	99
<b>8. Forschungsbedarf</b> .....	105
<b>9. Literatur</b> .....	114

## Tabellen

## Tabellenverzeichnis

Tab. 1	Verhältnis der Alterssuizidraten zur Gesamtbevölkerungssuizidrate in einigen europäischen Ländern 1987 (Eurobevölkerung) ....	16
Tab. 2	Selbsttötungsmethoden bei unter und über 65jährigen .....	32
Tab. 3	Rangfolge der Suizidmethoden für die Gesamtgruppe der Suizidenten (Nordrhein-Westfalen).....	33
Tab. 4	Körperliche Krankheiten als Ursachen eines Suizidversuchs.....	45
Tab. 5	Profil für ein hohes Suizid- und Suizidversuchsrisiko im Alter .....	83
Tab. 6	Kriterien zur Abschätzung der Suizidgefährdung im Alter .....	84
Tab. 7	Fragenkatalog zur Abschätzung der Suizidalität.....	86
Tab. 8	Beispiele für suizidpräventiv arbeitende Kriseninterventions- einrichtungen - Auswahl BRD.....	92
Tab. 9	Inhalt der Krisentherapie.....	96
Tab. 10	Intervention bei suizidalen Krisen .....	97

## Abbildungsverzeichnis

Abb. 1	Terminologische Abgrenzungen in der Suizidforschung.....	7
Abb. 2	Suizidraten in der Bundesrepublik Deutschland .....	11
Abb. 3	Suizidziffern in der Bundesrepublik Deutschland 1970 - 1988 .....	12
Abb. 4	Verlauf der Suizidziffern für verschiedene Altersgruppen in der Bundesrepublik Deutschland 1950 - 1983 (Männer) .....	13
Abb. 5	Verlauf der Suizidziffern für verschiedene Altersgruppen in der Bundesrepublik Deutschland 1950 - 1983 (Frauen) .....	14
Abb. 6	Alters- und geschlechtsspezifische Selbstmordsterbeziffern der DDR (1989).....	15
Abb. 7	Effects of age on suicide in the U. S. elderly population with cohort and period effects controlled.....	21
Abb. 8	Effects of periods on suicide in the U. S. elderly population with age and cohort controlled .....	22
Abb. 9	Effects of cohorts on suicide in the U. S. elderly population with age and period controlled .....	23
Abb. 10	Suizid- und Suizidversuchsziffern: Männer Bundesrepublik Deutschland Durchschnitt 1981 - 1985 .....	27
Abb. 11	Suizid- und Suizidversuchsziffern: Frauen Bundesrepublik Deutschland Durchschnitt 1981 - 1985 .....	27
Abb. 12	Allgemeines funktionales Modell zur Erklärung suizidalen Verhaltens .....	68
Abb. 13	Prozeßmodell suizidalen Verhaltens.....	73
Abb. 14	Hypothetical model for suicide and parasuicide in old age .....	78
Abb. 15	Hypothetisches Modell des Zusammenwirkens von Umweltfaktoren, wahrgenommenem Streß und Krankheitsprozeß .....	79