

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	4
1.	Einführung - Bewegung, Spiel und Sport im Wohnungsnahbereich als Querschnittsaufgabe	10
1.1	Entwicklungen und Trends	10
1.2	Wechselbeziehungen zwischen Sport, Stadt und Bevölkerung	11
1.3	Handlungsmöglichkeiten einer integrierten Sport- und Stadtentwicklung	12
2.	Gesundheitsförderung und soziale Integration	14
2.1	Freizeitaktivitäten und -bedürfnisse im Wohnungsnahbereich - Ergebnisse einer Freizeit-Trendstudie	14
2.1.1	Wichtigkeit von Lebensbereichen	14
2.1.2	Freizeitaktivitäten im Wohnungsnahbereich	14
2.1.3	Attraktivität von Freizeiteinrichtungen und -veranstaltungen	15
2.1.4	Beteiligung an Sportaktivitäten	15
2.2	Gesundheitsfördernde Bewegung - für Jung und Alt	16
2.2.1	Ganzheitliche Entwicklungsförderung - Problembereiche bzw. Defizite	16
2.2.2	Psychomotorische Übungs- und Spielangebote	17
2.2.3	Sozialkompensatorische Aufgaben des schulärztlichen Dienstes	17
2.2.4	Organisatorische und kommunikative Faktoren	18
2.3	Lebens- und Wohnsituationen - für Kinder	18
2.3.1	„Kindsein heute“ - Situations-ABC	19
2.3.2	Kinder- und bewegungsfreundliche Umwelt	21
2.4	Schulsport - der Sport für alle	22
2.4.1	Außerunterrichtliche Sportangebote	22
2.4.2	Verbundkonzepte	23
2.5	Bewegung für Ältere - aktiv im Alter	23
2.5.1	Altersstruktur der Bevölkerung	23
2.5.2	Angebote und Akteure	24
2.6	Soziale Integration und Kommunikation im Wohnungsnahbereich	25
2.6.1	Ansprüche und Bedürfnisse der Bevölkerung	25
2.6.2	Bedeutung von Sport und Spiel für einzelne Bevölkerungsgruppen	26
2.6.3	Öffentlicher Raum im Wohnumfeld von Großwohnsiedlungen	28

3.	Sporttrends im Wohnungsbereich	29
3.1	Wertewandel im Sport	29
3.2	Trendsport als Alternative zu den konventionellen Sportarten	29
3.2.1	Ausdifferenzierung der Sportlandschaft	29
3.2.2	Definition „Trend“	30
3.2.3	Trendsportarten	31
3.3	Spontane und organisierte Sportaktivitäten - in Eigeninitiative, im Verein und bei kommerziellen Anbietern	32
3.3.1	Sportspezifische Entwicklungen bei Jugendlichen	32
3.3.2	Trendsport im Verein	33
3.3.3	Zukunft des Vereinssports	34
3.3.4	Kommerzielle Fitness-Einrichtungen	35
3.3.5	Neue Präsentations- und Marketingkonzepte im Sport	36
3.4	Ohne Kommerz voll im Trend - NRW-Streetbasketball-Tour	37
3.5	Schulsport verändert sich - Jahr des Schulsports 1999/2000	38
3.6	Richtig fit ab 55 - Internationales Jahr der Senioren 1999	39
4.	Bewegungs- und Erlebnisraum „Stadt“	42
4.1	Städtebaulicher Zusammenhang - in einer menschengerechten Stadt	42
4.1.1	Stadt der kurzen Wege	42
4.1.2	Wohnungsnahе Angebote	42
4.2	Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes - für Bewegung, Spiel und Sport	43
4.2.1	Standortwahl und Konzeption	43
4.2.2	Umgestaltung und Vernetzung	43
4.2.3	Mitnutzung und Öffnung	44
4.2.4	Umnutzung	45
4.2.5	Beruhigung und Rückbau von Verkehrsflächen	45
4.2.6	Kooperationen, Trägerschaften und Finanzierungen	46
4.2.7	Bürgerbeteiligungen und -initiativen	47
4.3	Sportgelegenheiten und -anlagen - für eine sportgerechte Stadt	47
4.3.1	Kommunale bzw. städtische Ausgestaltung	47
4.3.2	Förder-, Planungs- und Nutzungssituation	48
4.3.3	Integrierte Konzepte und benutzerorientierte Sportlandschaften	49
4.4	Bewegungsvielfalt im Wohnumfeld	49

5.	Integrierte Stadt- und Sportentwicklung	51
5.1	Stadtteile mit besonderem Erneuerungsbedarf	51
5.1.1	Integriertes Handlungsprogramm	51
5.1.2	Handlungsfelder	51
5.1.3	Beteiligte Stadtteile und Stadtteilforen	52
5.2	Jugend mit Zukunft ins nächste Jahrtausend - Bewegung, Spiel und Sport mit Mädchen und Jungen in Stadtteilen mit besonderem Erneuerungsbedarf	52
5.2.1	Verbesserung der sozialen Integration	52
5.2.2	Förderung der Persönlichkeitsentwicklung	53
5.2.3	Erschließung neuer Bewegungsräume	53
5.2.4	Erweiterung und Vernetzung der Angebotsstrukturen	53
5.2.5	Projektorientierte Angebotsformen und Maßnahmen	53
5.3	Stadtforum für den Sport - eine Plattform des Sports	54
5.4	„Die sportgerechte Stadt“ - ein Wettbewerb	55
5.5	Investitionen einer Wohnungsgesellschaft in Bewegungs-, Spiel und Sportmöglichkeiten	56
5.5.1	„Wohnen“ in Ratingen-West - am Beispiel des Infra-West-Projekts	56
5.5.2	Erwartungen der Wohnungsgesellschaft an ihre Initiative	57
5.6	Kommunale Selbstverwaltung oder neue Herausforderung? ...	58
5.6.1	Kommunale Sparmaßnahmen auch im Bereich des Sports	58
5.6.2	Wirkungszusammenhänge der städtischen Haushalte	59
5.6.3	Ressortübergreifende Kommunalverwaltungen	60
5.7	Projektorientierte Verfahrens- und Umsetzungsmöglichkeiten	60
6.	Ausgewählte Projekt- und Modellbeispiele - eine Ideenbörse	62
Beispiel 1	Aktivzentrum eines Essener Sportvereins - Umbau und Umnutzung einer Metzgerei	62
Beispiel 2	Fit in Dortmund-Scharnhorst, mach mit!	65
Beispiel 3	Bewegung, Spiel und Sport in der Erlebnispädagogik - ein Mittel der Gewaltprävention	68
Beispiel 4	Begrünung Essener Norden (BEN)	71
Beispiel 5	Sportgelegenheiten in Oppum - ein Modell für menschengerechte und umweltfreundliche Bewegungs-, Spiel- und Sporträume in einem Krefelder Stadtteil	74

Beispiel 6	Bewegungskindergarten in Bad Honnef	77
Beispiel 7	„freshFANTASY“- Kinder-Aktionshalle in Holzwickede	80
Beispiel 8	Schule in Bewegung - für lernbehinderte Schülerinnen und Schüler der Europa-Schule in Castrop-Rauxel	83
Beispiel 9	Trendsportpark „Open Area“ in Oberhausen	87
Beispiel 10	Sportklettern in der Nordstadt von Dortmund - Präventionsarbeit mit Jugendlichen in einem Stadtteil mit besonderem Erneuerungsbedarf	90
Beispiel 11	Sport gegen Gewalt - Basketball um Mitternacht in Dortmund	94
Beispiel 12	Aktiv ab 60 - Bewegung, Spiel und Sport im Verein für Menschen über 60	98
Beispiel 13	Sport mit Handicap - am Beispiel der Behindertensport- gemeinschaft Recklinghausen	101
Beispiel 14	Alles unter einem Dach - Bürger- und Sportzentrum in Essen	104
Beispiel 15	Spiel- und Erlebnispunkt für Kinder und Jugendliche - Öffnung einer Bielefelder Schule am Nachmittag	108
Beispiel 16	Türkische Frauenschwimmgruppe in der nördlichen Dortmunder Innenstadt	111
Beispiel 17	Selbstverteidigung (Karate) für Mädchen und junge Frauen in der Dortmunder Nordstadt	114
Beispiel 18	Gründung eines Sportvereins in Detmold-Hakedahl zur Stabilisierung der sozialen Situation	117
Beispiel 19	Sportmobil in Köln-Chorweiler	121
Beispiel 20	Sport nur für Mädchen - Mädchentreff in Recklinghausen-Hochlarmark	124
7.	Literaturverzeichnis	128
8.	Fotonachweis	131