

Inhaltsverzeichnis

Zusammenfassung	3
1. Anliegen der Untersuchung	7
Die Ausweitung der Lebensphase "Alter"	8
Haushalt und Familie	10
Gesundheitliche Risiken im Alter	12
Erwerbstätigkeit und Frühverrentung	14
Freizeitaktivitäten und Sozialkontakte im Alter	16
2. Klärung des Selbsthilfebegriffes	18
Verbreitung der Selbsthilfe	22
Die gesellschaftliche Bedeutung von Selbsthilfegruppen	23
Unterscheidung zwischen Selbsthilfe, Ehrenamt, Projekt und Initiative	25
Definition des Selbsthilfebegriffes	27
3. Verbreitung und Schwerpunkte der Alteselbsthilfegruppen	29
4. Systematische Einordnung der Untersuchungsergebnisse	34
5. Untersuchungsablauf in Nordrhein-Westfalen	41
Vorgehensweise bei der Untersuchung	41
Die Untersuchungsmethode	45

6. Bestandsaufnahme der Altenselbsthilfegruppen, Alteninitiativen und -projekte (ASHG)	46
Mitgliedermotivationen	50
Tätigkeitsmerkmale der ASHG	55
Alter und Gruppenzugehörigkeit	60
Frauen in den ASHG	63
Altenselbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich	66
Altenselbsthilfegruppen im psycho-sozialen Bereich	69
Altenselbsthilfegruppen im sozialen Bereich	71
Altenselbsthilfegruppen im kulturellen Bereich	75
Altenselbsthilfegruppen im Bereich Beschäftigung/ Tätigkeiten	77
Altenselbsthilfegruppen im politischen Bereich	79
Seniorenbeiräte und -vertretungen	82
7. Erfolge und Schwierigkeiten in ASHG	86
Persönliche Zielsetzung der Mitglieder	86
Gruppenziele und Gemeinschaftsaktivitäten	87
Ziele mit gesellschaftlicher Reichweite	88
Behinderungen und Belastungen	88
Bedingungen erfolgreicher Initiatarbeit	91
Zeiteinsatz	91
Kontinuität und Wachstum	92
Lernen in Altenselbsthilfegruppen	94
Vernetzungen und Kooperationen der ASHG	95
Ausstattung mit Sachmitteln, Finanzen, Personal	97
8. Unterstützung durch die Kommune	100
Unterstützung durch die einzelnen Bundesländer	105
9. Empfehlung zur Unterstützung der Aktivitäten der ASHG	110
Anschubförderung	112
Verzeichnis der Tabellen	116
Literatur	117