

# Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
1. Lebensqualität: Konzepte, Befunde und Erklärungen	19
1.1 Konzept von Lebensqualität	20
1.1.1 Methoden und Instrumente der bundesrepublikanischen Wohlfahrtsforschung	24
1.1.2 Sozialberichterstattung in der DDR	25
1.2 Objektive Komponenten: Lebensstandard in West- und Ostdeutschland	27
1.2.1 Einkommen	27
1.2.2 <u>Freizeit: Umfang und Verhalten</u>	34
1.3 Subjektive Komponenten von Lebensqualität	39
1.4 Erklärungen für Unterschiede in der Lebensqualität	42
1.4.1 Soziale Ungleichheit und Lebensqualität	43
1.4.2 Bewertungsmaßstäbe, Vergleiche und Ansprüche	49
1.5 Zusammenfassung	50

2.	Lebensstile	53
2.1	Nivellierung, Individualisierung und Pluralisierung von Lebensstilen	54
2.2	Lebensstilkonzepte: Ansätze und Leistungsanspruch	57
2.2.1	Sozialer Raum der Klassen und sozialer Raum der Lebensstile	63
2.3	Operationalisierung von Lebensstilen	74
2.3.1	Einstellungsorientierte und verhaltensorientierte Operationalisierungen	75
2.3.2	Operationalisierung im Wohlfahrtssurvey 1993: Freizeitverhalten, kultureller Geschmack, Lebensziele	77
2.4	Lebensstile zur Untersuchung von Lebensqualität	83
2.5	Zusammenfassung	86
3.	Lebensstile im Wohlfahrtssurvey 1993: Durchführung und Auswertung der Befragung	89
3.1	Untersuchungsdesign	90
3.2	Aspekte der Alltagskultur	92
3.2.1	Lebensziele	92
3.2.2	Freizeitaktivitäten	96
3.2.3	Fernsehinteressen	99
3.3	Datenstrukturierung und -reduktion: Faktorenanalysen	103
3.4	Typenbildung: Clusteranalysen	115
4.	Lebensstile in West- und Ostdeutschland	120
4.1	Lebensstiltypen: Von etablierten Berufsorientierten bis zu passiv, zurückgezogen Lebenden	121
4.1.1	Westdeutschland: Familie, Arbeit oder öffentliches Leben	122

4.1.2	Ostdeutschland: Familie und Arbeit, Erlebnissuche und Häuslichkeit	144
4.2	Exkurs: Ost-West-Unterschiede - ein Artefakt?	166
4.3	Zusammenfassung	169
5.	Lebensstile und soziale Lage	173
5.1	Vertikale Schichtung und Lebensstil	173
5.2	Bildung und Lebensstil	180
5.3	Geschlecht und Lebensstil	186
5.4	Alter, Lebensphasen und Lebensstil	188
5.5	Zusammenfassende Betrachtung	191
6.	Lebensstile und Lebensqualität	198
6.1	Subjektives Wohlbefinden der Lebensstiltypen	198
6.2	Lebensstile zur Erklärung von Wohlbefinden	205
6.2.1	Anomieerscheinungen	206
6.2.2	Zufriedenheit mit den materiellen Lebensbedingungen	208
6.2.3	Zufriedenheit mit privaten Lebensbereichen	210
6.2.4	Zufriedenheit mit öffentlichen Bereichen	211
6.2.5	Zufriedenheit mit dem Wohnbereich	213
6.2.6	Gesamtbetrachtung: Zufriedenheit mit dem Leben	215
6.3	Lebensstilspezifische Bewertungsmaßstäbe für Lebensqualität	217
6.4	Zusammenfassung	221
7.	Resümee	223
	Literaturverzeichnis	227