

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Struktur des Transportgewerbes	6
3	Auswahl der Erhebungsverfahren	11
3.1	Theoretische Grundlagen	12
3.2	Entwicklung der Bögen zur Arbeitszeitdokumentation	19
3.3	Erfassen von Beanspruchung und individuellen Leistungsvoraussetzungen	23
3.3.1	Messung physiologischer Parameter	30
3.3.1.1	Aufbau des Biodaten-Aufzeichnungssystems	30
3.3.1.2	Aufzeichnung der physiologischen Variablen	32
3.3.1.3	Datenaufzeichnung und -aufbereitung	33
3.3.1.4	Behandlung von Artefakten	35
3.4	Messung subjektiven Befindens	38
3.4.1	BMS-Fragebogen	39
3.4.4.1	Verfahrensaufbau	39
3.4.1.2	Skalendefinition	40
3.4.1.3	Einsatz des Verfahrens	41
3.4.1.4	Auswertung des BMS	42
3.4.2	Erhebungsbogen zum körperlichen Befinden (EKB)	42
3.4.2.1	Aufbau des EKB	42
3.4.2.2	Verfahrenseinsatz	43
3.4.2.3	Datenauswertung	43
3.4.2.4	Interpretation der Ergebnisse	44
3.5	Messung verkehrsrelevanter Persönlichkeitsausprägungen und Einstellungen	44
3.5.1	Kurzbeschreibung "Fragebogen für Verkehrsauffällige Kraftfahrer" (FVK)	45
3.5.2	Kurzbeschreibung "Verkehrsspezifischer Item-Pool" (VIP)	46
3.5.3	Kurzbeschreibung "Fragebogen für Risikobereitschafts- Faktoren" (FRF)	47
3.6	Auswahl von Kriterien zur Aufteilung der Stichprobe in Untergruppen	49
3.7	Einhalten der gesetzlichen Vorschriften	54

4	Datenerhebung in der Explorationsstudie	56
4.1	Rahmenbedingungen der Datenerhebung	56
4.2	Ablauf der Datenerhebung	57
4.3	Durchführung der Datenerhebung in der Explorationsstudie	57
5	Ergebnisse der Explorationsstudie / Anforderungsanalyse	60
5.1	Nahverkehr	60
5.1.1	Stichprobenbeschreibung	60
5.1.2	Arbeitszeitanalyse/Nahverkehr	62
5.1.3	Arbeitspausen im Nahverkehr	64
5.1.4	Befahrer Verkehrsraum im Nahverkehr	66
5.1.5	Nichtfahrerische Tätigkeiten im Nahverkehr	67
5.2	Fernverkehr	70
5.2.1	Stichprobenbeschreibung	70
5.2.2	Arbeitszeit im Fernverkehr	71
5.2.3	Arbeitspausen im Fernverkehr	73
5.2.4	Befahrer Verkehrsraum im Fernverkehr	75
5.2.5	Nichtfahrerische Tätigkeiten im Fernverkehr	76
5.3	Vergleich von Ergebnissen aus den Explorationsstudien	80
6	Ergebnisse der Beanspruchungsanalyse	83
6.1	BMS-Fragebogen	83
6.1.1	Auswertung Nahverkehrsfahrer	83
6.1.2	Auswertung Fernverkehrsfahrer	97
6.2	Vergleich der BMS-Ergebnisse von Nah- und Fernverkehrsfahrern ...	106
6.3	Ergebnisse physiologischer Messungen	107
6.3.1	Ergebnisse der physiologischen Messungen bei Nahverkehrsfahrten ..	109
6.3.1.1	Herzfrequenz	109
6.3.1.2	Arrhythmie der Herzfrequenz	112
6.3.1.3	Körperliche Aktivität	113
6.3.1.4	Körpertemperatur	114
6.3.1.5	Umgebungstemperatur	114
6.3.1.6	Zusammenfassung Nahverkehrsfahrer	116
6.3.2	Ergebnisse der physiologischen Messung bei Fernverkehrsfahrten ...	118
6.3.2.1	Herzfrequenz	118
6.3.2.2	Weitere physiologische Parameter	120
6.4	Zusammenfassung der Ergebnisse physiologischer Messungen	120
6.5	Flimmer-Verschmelzungs-Frequenz (FVF)	121

7	Verkehrspsychologische Untersuchungen von Berufskraftfahrern ...	124
7.1	Vorbereitung der Erhebungsverfahren	127
7.2	Vorbereitung der Verfahren zur Prä-Post-Messung	129
7.3	Datenerhebung zur verkehrspsychologischen Untersuchung	130
7.4	Ergebnisse der verkehrspsychologischen Untersuchung	132
7.4.1	Beschreibung der Stichprobe	132
7.4.2	Auswertung der Arbeitszeitdokumentation aus der verkehrspsychologischen Untersuchung	136
7.4.2.1	Fahrtätigkeit	136
7.4.2.3	Wartezeiten	138
7.4.2.4	Ladearbeiten	139
7.4.2.5	Schreibarbeiten	141
7.4.2.6	Servicearbeiten	142
7.4.2.7	Pausengestaltung	143
7.4.3	Erhebungsbogen zum körperlichen Befinden (EKB)	144
7.4.3.1	Auswertung der Gesamtstichprobe	144
7.4.3.2	Auswertung von Untergruppen	146
7.4.3.3	Attribution der körperlichen Beschwerden	149
7.4.3.4	Zusammenfassung der Ergebnisse des EKB	150
7.4.4	Fragebogen für Risikobereitschaftsfaktoren (FRF)	152 x
7.4.4.1	Auswertung und Ergebnisse der Prä-Post-Messung	152
7.4.4.2	Auswertung und Ergebnisse der Gesamtstichprobe	153
7.4.4.3	Auswertung von Untergruppen	158
7.4.4.4	Zusammenfassung der Ergebnisse des "Fragebogen für Risikobereitschafts-Faktoren" (FRF)	162
7.4.5	Verkehrsspezifischer Item-Pool (VIP)	162
7.4.5.1	Auswertung und Ergebnisse der Prä-Post-Messung	162
7.4.5.2	Auswertung und Ergebnisse Gesamtstichprobe	163
7.4.5.3	Auswertung von Untergruppen	168
7.4.5.4	Zusammenfassung der VIP-Ergebnisse	170
7.4.6	Fragebogen für Verkehrsauffällige Kraftfahrer	171
7.4.6.1	Auswertung und Ergebnisse der Gesamtstichprobe	171
7.4.6.2	Auswertung von Untergruppen	179
7.4.6.3	Zusammenfassung der FVK-Ergebnisse	182

8	Diskussion von in der verkehrspsychologischen Untersuchung eingesetzten Verfahren	183
8.1	Einfluß der geprüften unabhängigen Variablen auf die Einstellung zum Autofahren und zum Verkehrsverhalten	183
8.2	Beziehungen zwischen Fragebogenskalen und Untergruppen	185
8.3.1	Verfahrensübergreifende Beziehungen zwischen den Fragebogenskalen	190
8.4	Zusammenfassung der Ergebnisse	195
9	Schlußwort und Ausblick	198
	Anhang	205
	Anhang Punkt 6: Arbeitszeitvorschriften im Straßenverkehr	205
	Abbildungen zur verkehrspsychologischen Untersuchung	210
	Literaturverzeichnis	218