

	<b>Vorbemerkungen</b>	8
<b>1.</b>	<b>Einführung</b>	10
<b>2.</b>	<b>Frauenleben – Frauenarbeit: ein Problemaufriß</b>	14
2.1	Einleitung	14
2.2	Frauenleben	15
2.3	Frauenerwerbstätigkeit	18
2.4	Frauen in Rente	21
2.5	Frauen bei der Post	24
<b>3.</b>	<b>Zu dieser Studie</b>	32
3.1	Die Arbeitsplätze in der Briefverteilung	32
3.2	Das Verrentungsgeschehen in der Briefverteilung	36
3.3	Durchführung der Studie	38
<b>4.</b>	<b>Untersuchungsergebnisse: Arbeit, Leben, Rente</b>	46
4.1	Die Untersuchungsgruppe	46
4.2	Die Zeit vor der Postbeschäftigung	48
4.2.1	Herkunft und Kindheit	48
4.2.2	Ausbildung, Berufswünsche und Zukunftsvorstellungen	49
4.2.3	Die diskontinuierliche Berufsbiographie	52
4.2.4	Gründe für die Arbeitsaufnahme bei der Post	54
4.2.5	Einstieg und Verbleib bei der Post	56
4.2.6	Die Arbeit bei der Post: Sozialer Ab- oder Aufstieg?	57
4.2.7	Zusammenfassung	59
4.3	Die Arbeitsbedingungen in der Briefverteilung	61
4.3.1	Einleitung	61
4.3.2	Einschätzung der Arbeitsbelastungen	61
4.3.3	Die Arbeitszufriedenheit	68
4.3.4	Exkurs: Personalrat und Postgewerkschaft aus Sicht der Frauen	83
4.4	Die gesundheitliche Entwicklung	85
4.4.1	Einleitung	85
4.4.2	Gesundheitliche Beschwerden	87
4.4.3	Unterschiede zwischen Normal- und Frühverrenteten	93
4.4.4	Erschwerte Lebensbedingungen	97
4.5	Familie, Freizeit und soziales Leben zur Postzeit	100
4.5.1	Partnerschaft	100

4.5.2	Kinder	105
4.5.3	Hausarbeit	108
4.5.4	Freizeit	113
4.5.5	Soziale Beziehungen	120
4.5.6	Wohnen und Wohnumweltbedingungen	125
4.6	Der Übergang in den (vorzeitigen) Ruhestand	128
4.6.1	Vorbereitung auf und Erwartungen an den Ruhestand	129
4.6.2	Der Übergang in die Frührente	131
4.6.3	Der Übergang in die Normalrente	135
4.7	Das Leben im (Früh-)Ruhestand	139
4.7.1	Daten zum Übergang	140
4.7.2	Der Gesundheitszustand nach der Verrentung	141
4.7.3	Familie und Partnerschaft	144
4.7.4	Hausarbeit und Freizeit	147
4.7.5	Soziale Beziehungen	153
4.7.6	Derzeitiges Leben und Zukunftsperspektiven	157
4.8	Rente oder Frührente – biographische Dimensionen	174

## **5. Soziologische und sozialpolitische Dimensionen der Studie**

5.1	Soziologische Erklärungsansätze	188
5.2	Überlegungen zur Sozialpolitik	189
5.3	Abschließende Überlegungen	197
		202

## **Anhang**

	Leitfaden zum biographischen Interview	206
	Kurzfragebogen zu den Sozialdaten	209
	Literaturverzeichnis	210