

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Vorwort</b>	11
<b>2</b>	<b>Historische Überlegungen und Hintergründe</b>	15
2.1	Der Begriff	16
2.2	Die ersten Berichte über Fastende und Selbstaushungernde	16
2.3	Das Krankheitsbild und der medizinische Kontext	17
2.4	Die Entdecker und Urheber der Anorexia nervosa	20
2.5	Die Behandlungsversuche	21
2.6	Waren die damaligen Fastenheiligen magersüchtig?	24
2.7	Zusammenfassung und Ausblick	25
<b>3</b>	<b>Nosologie/Nosographie</b>	27
3.1	Das Krankheitsbild	29
3.2	Das Syndrom Anorexia nervosa	32
3.2.1	Somatische Symptomatologie	34
3.2.1.1	Die prämorbid Entwicklung (Symptome)	36
3.2.1.2	Symptome nach Ausbruch der Erkrankung	37
3.2.1.3	Befunde bei chronifiziertem Verlauf	41
3.3	Die Diagnose	44
3.3.1	Diagnosekataloge	45
3.3.2	Einschätzungsinstrumente	53
3.3.3	Familiendiagnostik	54
3.4	Differentialdiagnosen	56
3.4.1	Seelische Krankheiten	56
3.4.2	Psychiatrische Krankheitsbilder	60
3.4.3	Körperliche Krankheiten	60
3.5	Epidemiologie	62
3.5.1	Epidemiologie: Kultur, Zivilisation und die Andere Welt	65
3.5.2	Die Bindung der Anorexia nervosa an bestimmte Sozialschichten	68
3.5.3	Die Verteilung über die Geschlechter	69
3.5.4	Alterstypische Verteilung	72
3.6	Die prämorbid Entwicklung	75
3.6.1	Die Indexpatientin	75
3.6.2	Die Mutter	80
3.6.3	Der Vater	82
3.6.4	Die Geschwister	83
3.6.5	Die familiäre Situation	84
3.6.6	Funktionen der Magersucht	91
3.7	Zusammenfassung	101

<b>4</b>	<b>Ätiologie</b>	103
4.1	Soziokulturelle Einflüsse	105
	<i>Exkurs:</i> Weltbild, Wissenschaftsphilosophie, Paradigmenwechsel. (Lineare, reduktionistische Erklärungsansätze und ganzheitliche, systemische, prozessuale Modelle)	
4.2	Genetische Ansätze	108
4.3	Medizinwissenschaftlich orientierte Erklärungsansätze	115
4.3.1	Der Orthomolekulare Ansatz	116
4.3.2	Das Streß-Diathese-Modell	117
4.3.3	Die Setpoint-Theorie	118
4.4	Tiefenpsychologisch orientierte Ansätze	119
4.4.1	Analytisch orientierter Ansatz von Bruch	120
4.5	Verhaltenstheoretisch orientierte Erklärungsansätze	123
4.5.1	Der kognitiv-behavioristische Ansatz von Meermann und Vandereycken	127
4.6	Soziologische Zugänge	129
4.6.1	Gesellschaftliche Wurzeln der Sucht. Soziologische Überlegungen (Renn)	132
4.6.2	Feministisch orientierte Erklärungsansätze	133
4.6.2.1	Der Erklärungsansatz von Lawrence	135
4.6.3	Über den Prozeß der Zivilisation: Soziogenetische und psychogenetische Untersuchungen (Elias)	140
4.7	Seele sucht Körper: Der Jungianische Erklärungsansatz	143
4.8	Systemisch orientierte Erklärungsansätze	145
4.8.1	Postulate der systemischen Theorie	149
4.8.2	Der strukturelle Erklärungsansatz von Minuchin und seinem Team	150
4.8.3	Die Mailänder Schule(n)	155
4.8.4	Co-Abhängigkeit	160
4.9	Zusammenfassung/Rückblick	165
		170
<b>5</b>	<b>Therapie und Interventionsmöglichkeiten</b>	173
	<i>Exkurs:</i> Prozeßphantasien, Behandlung und Integration, Psychosomatik und Sucht	
5.1	Ziele der Behandlung und der Selbsthilfe	175
5.2	Therapie-Inhalte	179
5.3	Maßnahmen und Angebote zur Bewältigung der Anorexia nervosa	183
5.4	Stationäre und ambulante Behandlung	186
5.4.1	Stationäre Maßnahmen	191
5.4.2	Ambulante Maßnahmen	195
5.5	Selbsthilfe	197
5.6	Weitere Möglichkeiten	198
5.7	Therapieansätze	200
5.7.1	Somatisch orientierte Therapie	201
5.7.2	Tiefenpsychologisch orientierte Ansätze	202
		205

5.7.3	Verhaltenstherapeutische Maßnahmen	209
5.7.4	Feministisch orientierte Maßnahmen	214
5.7.5	Systemisch orientierte (Familien-)Therapie	218
5.7.6	Integrative therapeutische Maßnahmen	228
5.7.7	Gruppentherapie	232
5.7.8	Medienunterstützte Maßnahmen und Angebote	234
5.7.9	Tendenzen, Trends, Ausblick	237
<b>6</b>	<b>Katamnesen, Follow-Up-Studien und Prognosen</b>	<b>240</b>
6.1	Behandlungserfolge und Interventions-Folgen	240
6.2	Mängel und (allgemeine) Schwierigkeiten	244
6.3	Kriterien zur Bewertung einer Besserung	248
6.4	Meßinstrumente zur Erfolgs- und Verlaufskontrolle	250
6.5	Ergebnisse von Katamnesen	254
6.5.1	Ergebnisse im Überblick	255
6.5.2	Wieviel trägt die Therapie zur Besserung bei?	258
6.6	Prognosen	261
6.6.1	Spontanheilungen - oder Behandlung als prognostischer Faktor	262
6.6.2	Günstige, ungünstige, umstrittene und irrelevante Prognosefaktoren	264
6.7	Zusammenfassung	272
<b>7</b>	<b>Beurteilung und persönliche Stellungnahme</b>	<b>273</b>
7.1	Begriffsklärung	273
7.2	Diagnose	275
7.3	Ätiologie	276
7.4	Interventionen	280
<b>8</b>	<b>Epilog</b>	<b>283</b>
	<b>Literaturliste</b>	<b>284</b>