

Inhalt

<i>Vorwort</i>	9
<i>Einleitung</i>	11
Zur Geschichte der Psychotherapie	19
<i>1. Kapitel: Allgemeine Übersicht über die großen, psychotherapeutisch zu behandelnden Krankheitsgruppen</i>	23
Die Neurosen	24
Die Psychopathien	37
Die Psychosen	41
<i>2. Kapitel: Die Richtungen (Schulen) in der Psychotherapie</i>	44
Sigmund Freud: Die Psychoanalyse (und ihre Vorläufer)	44
Alfred Adler: Die Individualpsychologie	57
C. G. Jung: Die kollektive, analytische, komplexe Psychologie	60
Die aus Freuds Lehre hervorgegangenen Schulen und Richtungen	64
Viktor E. Frankl: Die Existenzanalyse	66
Gruppen-Psychotherapie	68
Rationale Psychotherapie	72
Anhang: Übungstherapeutische Maßnahmen: Gymnastik, Atemtherapie, Bibliothherapie, Musiktherapie	75
<i>3. Kapitel: Zur allgemeinen psychischen Diagnostik</i>	79
Anamnese	79
Körperlicher Befund	81
Seelischer Befund	82
Gefühlssphäre, dabei Exkurs über die Angst	82
Denksphäre	87
Charaktertests	89
Willenssphäre	90
Triebspäre	90
<i>4. Kapitel: Angewandte allgemeine Psychotherapie</i>	92
Aussprache	92
Psychagogik	95
Suggestivtherapie	96
a) Suggestion	96
b) Hypnose	98
c) Autogenes Training	107

Mentale Psychotherapie: Psychoanalyse	117
Aktiv-Hypnose (Kretschmer)	119
„Zweigleisige“ Standardmethode (Kretschmer)	123
<i>5. Kapitel: Angewandte spezielle Psychotherapie</i>	<i>125</i>
Die Neurosen	125
Die Neurosen im engeren Sinne	126
Die Sexualneurosen des Mannes	130
Die Sexualneurosen der Frau	135
Die Zwangsneurose	136
Kindertherapie	136
Rentenneurose	138
Die Psychopathien	138
Endogene Psychosen	140
<i>Anhang: Der Psychotherapeut</i>	<i>142</i>
Namenregister	155
Sachregister	157