

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b> .....	9
-------------------------	---

<b>Zum Umgang mit diesem Buch</b> .....	10
---	----

## **Psychotherapeutische Verfahren**

### **Analytische Psychotherapie**

Die heilende Wirkung der Psychoanalyse Dr. med. Detlef Niederhut.....	12
--	----

Die Bedeutung der Zeit in der analytischen Therapie Dr. med. Uwe Langendorf.....	15
---	----

Über den analytischen Prozeß als Weg Dipl.-Psych. Christoph Rybartz.....	17
---	----

Psychoanalyse nach Freud und Lacan Dr. Norbert Haas.....	22
---	----

Die Psychologie C.G. Jungs in Stichworten Dipl.-Psych. Richard Vetter.....	24
---	----

Gruppenanalyse nach S.H. Foulkes Dipl.-Psych. Erwin Lemche.....	29
--	----

Analytische Psychotherapie früher Eltern-Kind-Interaktionsstörungen - Hilfe, mein Baby will nicht schlafen - Dr. med. Waltraud Albrecht-Gasparovic.....	31
---	----

### **Körperpsychotherapie**

Essentials der analytischen Körperpsychotherapie Dr. Arnim Krüger.....	34
---	----

Integrative Körperpsychotherapie Dr. Thomas Busch.....	40
---	----

Körperarbeit in der Psychotherapie Dipl.-Psych. Werner Eberwein.....	44
---	----

Körperpsychotherapie und Psychodrama Dipl.-Psych. Regina Benkert.....	51
--	----

Ein Beispiel aus der Körperorientierten Psychodramatherapie Dipl.-Psych. C.G. Christiansen.....	52
--	----

### **Gestaltpsychotherapie**

Was ist Gestalttherapie Dipl.-Psych. Wolfgang Baer.....	54
--	----

Gestalttherapie und Meditation Dipl.-Psych. Gertraud Busch.....	57
Gestalttherapie und Psychodrama in optimaler Verbindung Dr. Karl-Heinz Damm .....	58
Die Integrative Gestalttherapie Dipl.-Psych. Henry Schneller.....	61

## **Verhaltenstherapie**

Verhaltenstherapie - eine zeitgemäße Form der Psychotherapie Dipl.-Psych. Detlef Karras .....	62
Selbstmanagement-Therapie Dipl.-Psych. Gabriele Rechenberg .....	64
Verhaltenstherapie bei einem Streßproblem Dipl.-Psych. Götz Beyrer.....	65

## **Hypnosetherapie**

Hypnose - Heilen durch Trance Dipl.-Psych. Thomas Brade.....	71
Hypnose in der Psychotherapie Dipl.-Psych. Gerhard Schütz.....	73

## **Einzeldarstellungen psychotherapeutischer Verfahren**

Humanistische Therapieformen im Überblick Dr. Hilde Leiser-Kilian.....	78
Gesprächspsychotherapie - was ist das eigentlich? Dipl.-Psych. Georg Dascher.....	79
Das Psychodrama Dipl.-Päd. Bernd Fichtenhofer .....	81
Psychosynthese Dipl.-Psych. Eckhard Haupt.....	83
Psychodynamische Einzeltherapie - Besonderheiten und Anwendung Dipl.-Psych. Julia Hahn.....	85
PESSO-Psychomotorische Therapie Dipl.-Psych. Christa-Beate Alger.....	89
Systemische Kurzzeittherapie Dipl.-Psych. Michael Dahm .....	92

## **Die Behandlung spezieller Störungen**

Krisenintervention - Wenn jemand nicht mehr weiter weiß Dipl.-Psych. Georg Dascher.....	95
--	----

Die Behandlung psychogener Körperbildstörungen Dipl.-Psych. Erwin Lemche .....	101
Die Therapie funktioneller Störungen Dr. Lutz Weinrich, Dipl.-Psych. ....	104
Die Verarbeitung traumatischer Ereignisse Dipl.-Psych. Oliver Schubbe .....	105
EBstörungen und ihre Behandlung Sylvia Trumm, Heidrun Eilers-Helmich, Dipl.-Psych. ....	108
Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie bei Bulimie und Eß-Sucht Dr. phil. Ute Novieku, Dipl.-Psych. ....	110
Die therapeutische Beziehung in der Arbeit mit magersüchtigen und bulimischen Patienten Dipl.-Psych. Marlotte Neumann .....	111
Gestalt-Psychotherapie bei Neurodermitis Dipl.-Psych. Angelika Kriesel .....	114
Selbstkontrolle bei Epilepsie, ein verhaltensorientierter Behandlungsansatz Dipl.-Psych. G.Heinen .....	118
Körperpsychotherapie bei Trauer Dipl.-Psych. Volker Sawatzki .....	121
Wie könnte eine Paar- und Sexualtherapie ablaufen? Dipl.-Psych. C.G. Christiansen .....	130
Fallausschnitt aus einer Paartherapie Dr. Harald Pühl, Dipl.-Psych. ....	132
Psychotherapie in der Behandlung von Krebs Dipl.-Psych. Monika Wiedemann-Borne .....	134

## **Randgebiete der Psychotherapie**

Mobbing Dipl.-Psych. Johann W. Schulz .....	138
Die Legasthenie und ihre psychotherapeutische Behandlung Dipl.-Psych. Dieter Rau-Luberichs .....	147
Ein Beispiel aus einer Legasthenie-Therapie Dipl.-Psych. Dieter Rau-Luberichs .....	152
Motivationstraining für schulleistungsschwache-mißerfolgs- ängstliche Schüler Dipl.-Psych. Ingeborg Graef .....	154
Seh-Förderungs-Therapie für Erwachsene und Kinder Dipl.-Psych. Christiane Ganser .....	156
Ein Vitamin wie Musik ... Wer braucht Musiktherapie? Dr. Isabelle Frohne-Hagemann .....	159
Beratung und Begleitung von Selbsthilfegruppen Dipl.-Psych. Eva Kuhn .....	164

Supervision	
Dipl.-Psych. Guenter Bruchhage .....	166

## **Anhang**

Ihre Meinung, liebe Leserin und lieber Leser .....	169
Geschenkgutschein .....	170

## **Adressenanhang**

Verzeichnis Berliner Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten.....	171
Ergänzungs-/Änderungsmitteilung .....	191