

Inhalt

Vorwort	9
1. Diagnostik von Persönlichkeitsstörungen (Thomas Bronisch)	13
1.1 Begrifflichkeit	13
1.2 Unterschiedliche Begriffe im Umfeld von Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen	13
1.3 Die Beziehung zwischen Symptomen und Persönlichkeitszügen	15
1.4 Definition von Persönlichkeitsstörungen	16
1.5 Typologie von Persönlichkeitsstörungen	17
1.6 Klinische Diagnostik der Persönlichkeitsstörungen	22
1.7 Charakteristische Merkmale der drei Cluster	23
2. Grundsätzliches zur psychotherapeutischen Krisenintervention (Thomas Bronisch)	26
2.1 Grundsätzliches zur Therapie der Persönlichkeitsstörungen	26
2.2 Grundsätzliches zur Krisenintervention	28
2.3 Maßnahmen zur psychotherapeutischen Krisenintervention	29
3. Suizidalität (Thomas Bronisch)	37
3.1 Definition von Suizidalität	37
3.2 Befunderhebung	38
3.3 Einteilung von Suizidversuchen	39
3.4 Einschätzung der Ernsthaftigkeit eines Suizidversuchs	40
3.5 Indikatoren für akute Suizidalität	41

3.6	Einschätzung des Risikos eines erneuten Suizidversuchs	42
3.7	Risikofaktoren für Suizidalität	43
3.8	Motive und Bedeutungsmöglichkeiten von Suizidalität	44
3.9	Krisenintervention bei suizidalen Patienten	48
3.10	Probleme des Therapeuten im Umgang mit suizidalen Patienten	49
3.11	Krisenintervention bei Persönlichkeitsstörungen mit hohem Suizidrisiko	50
3.12	Der chronisch suizidale Patient	65
3.13	Was tun, wenn es passiert ist?	67
4.	Selbstschädigung Krisenintervention bei Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörung (Martin Bohus und Christine Unckel)	68
4.1	Abklärung der Verletzung/Intoxikation/ Wundversorgung	71
4.2	Abklärung der gegenwärtigen Suizidalität	72
4.3	Differenzialdiagnostik	74
4.4	Diagnostik der Persönlichkeitsstörung	76
4.5	Verhaltensdiagnostik	78
4.6	Akute Intervention	86
4.7	Die Borderline-Persönlichkeitsstörung	87
5.	Zum Umgang mit unkontrollierter Aggressivität und dissoziativen Erregungsphänomenen (Martin Bohus und Christine Unckel)	117
5.1	Verhalten in der Akutsituation	117
5.2	Umgang mit dem Betroffenen nach der Akutsituation	119
5.3	Umgang mit Opfern oder Augenzeugen nach der Akutsituation	120

6. Angst (Luise Reddemann)	122
6.1 Grundsätzliches zum Umgang mit traumatischer Angst	122
6.2 Distanzierungstechniken	123
6.3 Zur Arbeit mit dem inneren Kind	123
6.4 Selbstheilungskräfte und Ressourcenorientierung	126
6.5 Selbstheilung, Körpergedächtnis und das Prinzip Achtsamkeit	128
6.6 Angst, Panik und die Förderung von Selbstberuhigung	130
6.7 Selbstmanagement und Selbstberuhigung	131
6.8 Prinzipien für die Arbeit mit Menschen, die unter Extrembelastung stehen	132
6.9 Zum Auftauchen dissoziativer Phänomene in laufenden Therapien	136
6.10 Ich-stärkende Interventionen	137
6.11 Affektkontrolle	138
6.12 Panik als Schutz (Abwehr) gegen Dissoziation und Erinnern	140
6.13 Schritte in der Behandlung von panikartigen Ängsten	143
6.14 Zusammenfassung	143
7. Dissoziation (Luise Reddemann)	145
7.1 Was ist Dissoziation?	145
7.2 Häufige klinische Bilder dissoziativer Phänomene	147
7.3 Dissoziative Amnesie	148
7.4 Impulsdurchbrüche dissoziativer Art	152
7.5 Die Schritte beim Dissoziationsstopp	153
7.6 Dissoziative Identitätsstörung und Borderline-Pesönlichkeitsstörung	155
7.7 Vorgehen beim Verdacht auf dissoziative Identitätsstörung	158
7.8 Depersonalisation und Derealisation	159

7.9	Dissoziation als Traumafolge Grundsätzliches zum therapeutischen Vorgehen	160
7.10	Zum Umgang mit Flash-backs als dissoziatives Phänomen	161
8.	Pharmakologische Behandlung bei Krisenintervention (Matthias Dose)	164
8.1	Grundsätzliches zur Krisenintervention	164
8.2	Pharmakologische Voraussetzungen für den Einsatz von Medikamenten zur Krisenintervention	164
8.3	Medikamentöse Krisenintervention und die Bereitschaft zur Weiterbehandlung	165
8.4	Welche Psychopharmaka kommen für eine medikamentöse Krisenintervention in Frage?	166
8.5	Pharmakologische Krisenintervention bei Persönlichkeits- störungen – praktisches Vorgehen	190
9.	Juristische Aspekte (Matthias Dose)	193
9.1	Behandlungsvertrag und Einwilligungsfähigkeit	193
9.2	Kriterien der Einwilligungsfähigkeit	194
9.3	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	196
9.4	Rechtliche Situation bei akuter Intoxikation oder Selbstverletzung	198
9.5	Unterbringung	199
9.6	Maßnahmen im Rahmen des Betreuungsrechts	203
	Literatur	211