

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|----------|
| 1 | Einführung | 1 |
| 1.1 | Die Indikationsfrage in der Psychotherapie..... | 3 |
| 1.2 | Integrative Psychotherapie..... | 9 |
| 2 | Prolog | |
| | <i>Das Stigmatisierungsproblem</i> | 11 |
| 2.1 | Begründung der Stigmatisierungshypothese | 11 |
| 2.1.1 | Diagnose | 12 |
| 2.1.2 | Stigmatisierung | 14 |
| 2.2 | Einschränkung der Stigmatisierungshypothese | 15 |
| 2.2.1 | Briefe..... | 15 |
| 2.2.2 | Persönlichkeitsprofil | 18 |
| 2.2.3 | Therapeutische Konsequenzen..... | 20 |
| 3 | Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörung | |
| | <i>Zwei Seiten einer Medaille</i> | 22 |
| 3.1 | Persönlichkeit | 23 |
| 3.2 | Persönlichkeitsstörungen | 26 |
| 3.3 | Vom persönlichen Stil zur Persönlichkeitsstörung <i>Die Dimensionierung der Typologie</i> | 29 |
| 3.4 | Persönlichkeitsstile und Persönlichkeitsstörungen | 34 |
| 3.4.1 | Misstrauisch-scharfsinnige Persönlichkeit <i>Paranoide Persönlichkeitsstörung</i> | 34 |
| 3.4.2 | Zurückhaltend-einzelgängerische Persönlichkeit <i>Schizoide Persönlichkeitsstörung</i> | 35 |
| 3.4.3 | Ahnungsvoll-sensible Persönlichkeit <i>Schizotypische Persönlichkeitsstörung</i> | 36 |
| 3.4.4 | Abenteuerlich-risikofreudige Persönlichkeit <i>Dissoziale Persönlichkeitsstörung</i> | 36 |
| 3.4.5 | Spontan-sprunghafte Persönlichkeit <i>Borderline-Persönlichkeitsstörung</i> | 37 |
| 3.4.6 | Expressive und selbst darstellende Persönlichkeit <i>Histrionische Persönlichkeitsstörung</i> | 38 |
| 3.4.7 | Ehrgeizige und sich selbst bewusste Persönlichkeit <i>Narzisstische Persönlichkeitsstörung</i> | 39 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 3.4.8 | Selbstkritisch-vorsichtige Persönlichkeit <i>Ängstlich vermeidende Persönlichkeitsstörung</i> | 40 |
| 3.4.9 | Anhänglich-loyale Persönlichkeit <i>Dependente Persönlichkeitsstörung</i> | 41 |
| 3.4.10 | Sorgfältig-gewissenhafte Persönlichkeit <i>Zwanghafte Persönlichkeitsstörung</i> | 42 |
| 3.4.11 | Passiv-pessimistische Persönlichkeit <i>Depressive Persönlichkeitsstörung</i> | 43 |
| 3.4.12 | Kritisch-zögerliche Persönlichkeit <i>Negativistische Persönlichkeitsstörung</i> | 44 |
| 3.5 | Störungsübergreifende Merkmale | 45 |
| 3.6 | Komorbidität und Prognose | 47 |
| 3.6.1 | Komorbidität mit spezifischen psychischen Störungen | 48 |
| 3.6.2 | Komorbidität der Persönlichkeitsstörungen untereinander | 50 |
| 4 | Integrative Psychotherapie <i>Von der selektiven zur differenziellen Indikation</i> | 55 |
| 4.1 | Therapieschule <i>Nachsitzen ohne Ende, und immer die gleichen Lehrer</i> | 56 |
| 4.2 | Schulübergreifende Perspektiven | 58 |
| 4.2.1 | Common-Factor-Forschung: Wirkvariable, Veränderungsprinzip | 58 |
| 4.2.2 | Differenzielle Indikation: Phänomenorientierung, Störungsspezifität | 63 |
| 4.3 | Integrative Psychotherapie | 65 |
| 4.3.1 | Störungsspezifität und Phänomenorientierung | 66 |
| 4.3.2 | Von der Ätiologie zur integrativen Behandlung | 67 |
| 4.3.3 | Blick über die Grenzen | 68 |
| 4.4 | Therapieplanung | 71 |
| 4.4.1 | Exploration und Problemanamnese | 72 |
| 4.4.2 | Phänomenordnung und Differenzialdiagnose | 74 |
| 4.4.3 | Vom allgemeinen zum individuellen Erklärungsmodell | 76 |
| 4.4.4 | Vom allgemeinen zum individuellen Behandlungsplan | 77 |
| 4.5 | Integrative Psychotherapie in der Praxis | 80 |
| 4.5.1 | Patientenschulung: Aufklärung und Information | 80 |
| 4.5.2 | Problemaktualisierung: Klärung und Bewältigung | 84 |
| 4.5.3 | Ressourcen-Orientierung (a): Aktivierung persönlicher Stärken und Qualitäten | 86 |
| 4.5.4 | Ressourcen-Orientierung (b): Aktivierung sozialer Stützsysteme und Sozialberatung | 88 |
| 4.5.5 | Transfersicherung: Stabilisierung der Behandlungserfolge | 89 |
| 4.6 | Therapie-Schule bereitet auf das Leben vor <i>Was kommt danach?</i> | 89 |

| | | |
|----------|---|-----|
| 5 | Grundkonzepte der Psychotherapie | |
| | <i>Gemeinsamkeiten und Unterschiede</i> | 91 |
| 5.1 | Psychoanalytische und tiefenpsychologische Therapie..... | 92 |
| 5.2 | Interpersonelle Psychotherapie..... | 97 |
| 5.3 | Verhaltenstherapie..... | 101 |
| 5.4 | Gesprächspsychotherapie..... | 105 |
| 5.5 | Therapieschulen im Vergleich <i>Mehr Unterschiede als Gemeinsamkeiten</i> | 108 |
| 6 | Selektive Indikation | |
| | <i>Welches Grundkonzept passt zu welcher Persönlichkeit?</i> | 113 |
| 6.1 | Persönlichkeitstheoretische Grundlagen: <i>Nicht jedes Grundkonzept passt zu jeder Persönlichkeit</i> | 114 |
| 6.2 | Struktur: <i>Selbstkontrolle versus Selbstaktualisierung</i> | 117 |
| 6.3 | Beziehung: <i>Bindung versus Autonomie</i> | 122 |
| 6.4 | Existenzielle Orientierung: <i>Wohlbefinden versus Schmerz</i> | 127 |
| 6.5 | Temperament: <i>Aktivität versus Passivität</i> | 129 |
| 6.6 | Gesunde Persönlichkeit und funktionaler Persönlichkeitsstil..... | 131 |
| | 6.6.1 Sozial bezogene Autonomie..... | 131 |
| | 6.6.2 Erfahrungsoffene Selbstsicherheit..... | 132 |
| | 6.6.5 Therapieziele..... | 133 |
| 6.7 | Markante Persönlichkeitsstile und Persönlichkeitsstörungen..... | 134 |
| | 6.7.1 Komorbiditätsanalyse: Validierung der Ordnungsmuster..... | 134 |
| | 6.7.2 Ambivalenz und Konflikt..... | 136 |
| | 6.7.3 Beziehung und Struktur..... | 137 |
| | 6.7.4 Persönliche Stile als Ausweg..... | 138 |
| | 6.7.5 Einübung in Selbsttäuschung..... | 140 |
| 6.8 | Selektive Indikation <i>Welche Therapieziele und Grundkonzepte für welche Persönlichkeitsstörung?</i> | 141 |
| | 6.8.1 Strukturierte und zielorientierte Therapieangebote: <i>Selbstkontrolle und Selbstvertrauen</i> | 142 |
| | 6.8.2 Einsichts- und beziehungsorientierte Therapieangebote: <i>Selbstaktualisierung und Offenheit gegenüber Erfahrungen</i> | 145 |
| | 6.8.3 Training sozialer Fertigkeiten: <i>Prosoziale Autonomie</i> | 147 |
| | 6.8.4 Interpersonell orientierte Therapieangebote: <i>Vertrauen in soziale Beziehungen</i> | 150 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 6.8.5 | Fokusbildung: <i>Psychosoziales Konfliktmanagement</i> | 153 |
| 6.8.6 | Ressourcen-Orientierung: <i>Persönliche Stile als Kompetenzen</i> | 155 |
| 7 | Differenzielle Indikation | |
| | <i>Störungsspezifische Psychotherapie</i> | 158 |
| 7.1 | Borderline-Persönlichkeitsstörung..... | 160 |
| 7.1.1 | Störungsbild und Ätiologie..... | 160 |
| 7.1.2 | Erste therapeutische Ziele..... | 166 |
| 7.1.3 | Therapeutische Beziehung..... | 167 |
| 7.1.4 | Krisenmanagement..... | 169 |
| 7.1.5 | Thema Missbrauch..... | 170 |
| 7.1.6 | Problemaktualisierung und Problembewältigung..... | 172 |
| 7.1.7 | Das False-Memory-Syndrom..... | 175 |
| 7.1.8 | Selbstkontrolle und Selbstmanagement..... | 176 |
| 7.1.9 | Strukturierung des psychosozialen Umfeldes..... | 179 |
| 7.1.10 | Überlegungen zum Transfer..... | 179 |
| 7.2 | Dissoziale Persönlichkeitsstörung..... | 181 |
| 7.2.1 | Störungsbild..... | 181 |
| 7.2.2 | Allgemeine Therapieziele..... | 183 |
| 7.2.3 | Ein Therapie-Pessimismus ist ungünstig!..... | 185 |
| 7.2.4 | Verhaltenstherapeutische Trainingsprogramme..... | 188 |
| 7.3 | Schizotypische Persönlichkeitsstörung..... | 191 |
| 7.3.1 | Störungsbild..... | 191 |
| 7.3.2 | Therapieziele..... | 193 |
| 7.3.3 | Therapeutische Gesprächsführung..... | 195 |
| 7.3.4 | Patientenschulung als vorrangiges Psychotherapieziel..... | 195 |
| 7.3.5 | Aufbau von Selbstsicherheit und Selbstvertrauen..... | 199 |
| 7.4 | Schizoide Persönlichkeitsstörung..... | 201 |
| 7.4.1 | Störungsbild..... | 202 |
| 7.4.2 | Therapieziele..... | 203 |
| 7.4.3 | Behandlungskonzepte..... | 204 |
| 7.4.4 | Aktivierung persönlicher Ressourcen..... | 205 |
| 7.4.5 | Aktivierung sozialer Ressourcen und Transfer..... | 206 |
| 7.5 | Zwanghafte Persönlichkeitsstörung..... | 207 |
| 7.5.1 | Störungsbild..... | 207 |
| 7.5.2 | Therapieziele..... | 208 |
| 7.5.3 | Behandlung: selektive Indikation..... | 208 |
| 7.5.4 | Psychosoziales Konfliktmanagement..... | 212 |
| 7.6 | Dependente Persönlichkeitsstörung..... | 214 |
| 7.6.1 | Störungsbild..... | 214 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 7.6.2 | Therapieziele..... | 215 |
| 7.6.3 | Therapeutische Beziehung..... | 216 |
| 7.6.4 | Patientenschulung..... | 217 |
| 7.7 | Selbstunsichere und ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung | 219 |
| 7.7.1 | Störungsbild..... | 219 |
| 7.7.2 | Therapieziele..... | 220 |
| 7.7.3 | Training sozialer Kompetenzen..... | 222 |
| 7.7.4 | Parallelisierung von Gruppentraining und Einzeltherapie..... | 231 |
| 7.8 | Paranoide Persönlichkeitsstörung..... | 232 |
| 7.8.1 | Störungsbild..... | 232 |
| 7.8.2 | Therapieziel: Konfliktberatung..... | 234 |
| 7.8.3 | Psychosoziales Konfliktmanagement..... | 236 |
| 7.9 | Negativistische Persönlichkeitsstörung..... | 240 |
| 7.9.1 | Störungsbild..... | 240 |
| 7.9.2 | Therapieziele..... | 241 |
| 7.9.3 | Komorbidität: Grundlage für die konkrete Therapieplanung..... | 243 |
| 7.9.4 | Therapeutische Beziehung..... | 244 |
| 7.10 | Histrionische Persönlichkeitsstörung..... | 246 |
| 7.10.1 | Störungsbild..... | 246 |
| 7.10.2 | Konkrete Therapieziele und klare Struktur..... | 248 |
| 7.11 | Narzisstische Persönlichkeitsstörung..... | 255 |
| 7.11.1 | Prolog..... | 255 |
| 7.11.2 | Störungsbild..... | 257 |
| 7.11.3 | Therapeutische Ziele..... | 260 |
| 7.11.4 | Analyse..... | 262 |
| 7.11.5 | Supervision und Beratung von Patienten..... | 268 |
| 7.11.6 | Epilog..... | 270 |
| 8 | Adaptive Indikation | |
| | <i>Krisenprophylaxe und Krisenmanagement</i> | 272 |
| 8.1 | Behandlungsbeginn | |
| | <i>Flexibilität bereits bei der Planung</i> | 274 |
| 8.1.1 | Solitäre symptomatische psychische Störungen..... | 274 |
| 8.1.2 | Komorbidität..... | 275 |
| 8.1.3 | Persönlichkeitsstörung als Hauptdiagnose..... | 279 |
| 8.2 | Behandlungsverlauf | |
| | <i>Schweregrad der akuten Störungen</i> | 281 |
| 8.2.1 | Selbst- bzw. Fremdgefährdung, Verlust der Impulskontrolle und gefährvolle Lebenskontexte..... | 282 |
| 8.2.2 | Emotionale Traumatisierung, Hilflosigkeit und Verlust der Selbstkontrolle..... | 286 |

| | | |
|-------|---|-----|
| 8.2.3 | Störungen des Beziehungsverhaltens, psychische Störungen, Konflikte und Belastungen | 289 |
| 8.2.4 | Insuffizienzerleben: Unzufriedenheit und Unerfülltheit | 290 |
| 8.2.5 | Therapeutische Flexibilität..... | 291 |
| 8.3 | Krisenprophylaxe <i>Therapeutische Basisvariablen</i> | 292 |
| 8.3.1 | Komplementarität in der Beziehungsgestaltung | 294 |
| 8.3.2 | Zieltransparenz..... | 296 |
| 8.3.3 | Ermöglichen von Widerspruch | 297 |
| 8.3.4 | Verbindlichkeit | 298 |
| 8.4 | Die Auflösung therapeutischer Krisen <i>Herkömmliche Ansätze</i> | 299 |
| 8.4.0 | Indikatoren für Krisen..... | 301 |
| 8.4.1 | Sind die Krisenindikatoren Ausdruck persönlicher Probleme? | 303 |
| 8.4.2 | Informations- und Kompetenzdefizite auf Seiten der Patienten | 306 |
| 8.4.3 | Zielkonflikte zwischen Patient und Therapeut..... | 307 |
| 8.5 | Krisenmanagement <i>Der therapeutische Dreisatz</i> | 310 |
| 8.5.1 | Sinnsetzung und Ziel-Transparenz für die inhaltliche Position <i>des Patienten</i> | 312 |
| 8.5.2 | Ziel-Transparenz für die inhaltliche Position <i>des Therapeuten</i> | 312 |
| 8.5.3 | Personzentrierte Verantwortungszuweisung..... | 314 |
| 8.6 | Antithetische Auflösung therapeutischer Krisen <i>Ungewöhnliche Beziehungsmuster</i> | 320 |
| 8.6.1 | Die Struktur-Analyse sozialer Beziehungen (SASB) | 324 |
| 8.6.3 | Komplementarität der Beziehung | 326 |
| 8.6.4 | Die Antithese zur Auflösung ungünstiger Interaktionsmuster..... | 330 |
| 8.6.5 | Antithese in der SASB-Track-Version | 336 |
| | Anhang: Die Struktur-Analyse Sozialer Beziehungen (SASB; Track-Version) | 339 |
| | Literatur | 343 |
| | Namenverzeichnis | 363 |
| | Sachwortverzeichnis | 368 |