

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	7
Zur Übersetzung des «Zorgkompas»	9
Vorwort	11
Einleitung	15
1. Ursachen und Hintergründe	19
Belastung kommt in vielen Formen vor	19
Belastung ergibt sich aus Last und Belastbarkeit	24
Die Tatsachen sprechen nicht für sich	27
Das Warum der Belastung ist individuell bestimmt	29
2. Antwort auf Fragen	35
Zunächst steht der Dementierende im Scheinwerferlicht	36
Das Erleben der Pflege	39
Das Augenmerk verschiebt sich auf den Angehörigen	43
Ein Blick in die Zukunft	48
3. Ein gutes Gespräch ist die halbe Arbeit	53
Eine Frage von Vertrauen und Aufmerksamkeit	54
Verdeutlichung der Geschichte	57
Gefühle in Worte fassen	61
Die Basis für eine weitere Betreuung	63
4. Erprobung des niederländischen «Zorgkompas» als Instrument zur Einschätzung der Belastung pflegender Angehöriger von Dementierenden	67
Begriffserläuterungen	68
Versorgungssituation	69
Einführung in den «Zorgkompas»	69
Feldzugang	70

Einige Zahlen	73
Auswertung des Interviews	75
Abschließende Gesamtbewertung des Innovationsprojekts «Zorgkompas»	79
Literatur	83
Beilage	85