

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> von G. SCHELLER . . . . .	1
<b>Klinik und Klassifizierung primärer Hyperlipoproteinämien</b> von H. GRETEN . . . . .	4
Klassifizierung der Hyperlipoproteinämien . . . . .	7
Typ I Hyperlipoproteinämie . . . . .	8
Typ II Hyperlipoproteinämie . . . . .	12
Typ III Hyperlipoproteinämie . . . . .	14
Typ IV Hyperlipoproteinämie . . . . .	16
Typ V Hyperlipoproteinämie . . . . .	18
Literatur . . . . .	22
<b>Plasmalipoproteine – Funktion und Charakterisierung</b> von D. SEIDEL . . . . .	24
Einleitung . . . . .	24
Einteilung der Plasmalipoproteine . . . . .	25
Physikochemische und chemische Eigenschaften der Apolipoproteine . . . . .	32
Apolipoprotein A (Apo A) . . . . .	32
Apolipoprotein B (Apo B) . . . . .	34
Apolipoprotein C (Apo C) . . . . .	35
Funktion und Charakterisierung der Plasmalipoproteinfraktionen . . . . .	37
Physikochemische und chemische Eigenschaften der Chylomikronen . . . . .	38
Physikochemische und chemische Eigenschaften der Prä- $\beta$ -(VLDL-)Lipoproteine . . . . .	39
Physikochemische und chemische Eigenschaften der low-density-Lipoproteine (LDL) . . . . .	40
Physikochemische und chemische Eigenschaften der high-density-Lipoproteine (HDL) . . . . .	41
Chyluslipoproteine . . . . .	42
Schlußbetrachtung . . . . .	43
Literatur . . . . .	44
<b>Diätbehandlung von Hyperlipidämien</b> von G. SCHLIERF . . . . .	48
Einleitung . . . . .	48
Grundlagen der Diättherapie . . . . .	48
Diätetische Beeinflussung des Serumcholesterinspiegels . . . . .	49
Fettverzehr und Cholesterinspiegel . . . . .	49
Nahrungscholesterin und Cholesterinspiegel . . . . .	50
Andere Nahrungskomponenten und Cholesterinspiegel . . . . .	51
Diätetische Beeinflussung des Triglyzeridspiegels . . . . .	51
Physiologische Vorbemerkungen . . . . .	51
„Kohlenhydratinduktion“ . . . . .	52
Alkohol und Triglyzeridspiegel . . . . .	54

Spezielle Diättherapie . . . . .	55
Typ II Hyperlipoproteinämie (Hypercholesterinämie) . . . . .	55
Vorausberechnung von Cholesterinspiegelwerten . . . . .	63
Typ III Hyperlipoproteinämie . . . . .	65
Typ IV Hyperlipoproteinämie . . . . .	65
Typ V Hyperlipoproteinämie . . . . .	72
Typ I Hyperlipoproteinämie (Hyperchylomikronämie, fettinduzierte Hyperlip- ämie) . . . . .	72
Literatur . . . . .	75

### **Cholesterin – Stoffwechsel und ernährungsphysiologische Bedeutung**

VON A. WEIZEL . . . . .	78
Cholesterinstoffwechsel . . . . .	78
Synthese . . . . .	80
Cholesterintransport . . . . .	83
Ausscheidung . . . . .	83
Gallensäuren . . . . .	84
Nahrungscholesterin . . . . .	86
Resorption . . . . .	88
Literatur . . . . .	93

### **Ernährung und Herzinfarkt** von S. HEYDEN . . . . .

Einleitung . . . . .	95
Hypertonie und Zigarettenrauchen . . . . .	95
Pathologie, Tierexperiment, Epidemiologie und Diätversuche am Menschen . . . . .	98
Die Kontroverse um den Zuckerverbrauch – die Yudkinsche Hypothese . . . . .	111
Pro und kontra körperliches Training . . . . .	113
Literatur . . . . .	123

### **Diätetische Prävention von Herzgefäßerkrankungen** von O. TURPEINEN, M. MIETTINEN, M. J. KARVONEN, P. ROINE, M. PEKKARINEN, E. J. LEHTOSUO u. P. ALIVIRTA . . . . .

Einleitung . . . . .	125
Versuchsdurchführung . . . . .	125
Versuchspersonen . . . . .	126
Kost . . . . .	130
Beobachtungen . . . . .	135
Serumlipide . . . . .	135
Triglyzeride und Phospholipide . . . . .	136
Fettgewebe . . . . .	138
Elektrokardiogramm . . . . .	140
Sterblichkeit . . . . .	143
Diskussion . . . . .	146
Anhang: Beobachtungen nach der Kostumstellung . . . . .	150
Literatur . . . . .	150

<b>Essentielle Fettsäuren und Prostaglandine</b> von D. A. VAN DORP . . . . .	152
Einleitung . . . . .	152
Essentielle Fettsäuren . . . . .	153
EFS-Mangelsymptome . . . . .	154
Stoffwechsel von Polyensäuren, insbesondere von essentiellen Fettsäuren . . . . .	157
Trans-ungesättigte Fettsäuren . . . . .	161
Prostaglandine . . . . .	162
Biosynthese der Prostaglandine . . . . .	163
Biologische Aktivität der Prostaglandine im Verhältnis zur EFS-Aktivität . . . . .	168
Stoffwechsel der Prostaglandine . . . . .	170
Linolsäurebedarf von Mensch und Tier . . . . .	172
Biologische Wirkung der Prostaglandine . . . . .	174
Literatur . . . . .	175
Sachverzeichnis . . . . .	179