

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	5
1. VORBEMERKUNGEN.....	6
1.1 HISTORISCHE BETRACHTUNG.....	7
1.2 KURORTE UND FRAUENHEILBÄDER	11
1.3 STELLENWERT DER KNEIPP-THERAPIE IN DER FRAUENHEILKUNDE.....	12
2 ANWENDUNGSARTEN UND WIRKUNGSMECHANISMEN NATÜRLICHER HEILMITTEL IN DER FRAUENHEILKUNDE.....	13
2.1 PELOIDE	13
2.1.1 Torf.....	13
2.1.2 Fango	16
2.1.3 Moorersatzstoffe	16
2.2 HEILWÄSSER.....	16
2.2.1 Sole.....	16
2.2.2 Kalte Wässer – Thermen	17
2.3 HEILGASE.....	17
3 WIRKUNGEN PHYSIKALISCH-THERAPEUTISCHER ANWENDUNGEN.....	18
3.1 THERMOTHERAPIE	18
3.2 HYDROTHERAPIE	20
3.3 KLIMATHERAPIE	20
3.4 HELIOTHERAPIE	21
3.5 MASSAGEN	21
3.5.1 Klassische Massage	21
3.5.2 Bindegewebsmassage.....	22
3.5.3 Unterwasser-Massage	22
3.5.4 Lymphdrainage.....	22
3.6 BEWEGUNGSTHERAPIE	23
4 ANWENDUNGEN UND WIRKUNGEN PHYTOTHERAPEUTISCHER UND BEGLEITENDER GESUNDHEITSFÖRDERNDER MAßNAHMEN.....	25
4.1 PHYTOTHERAPIE	25
4.2 ERNÄHRUNG.....	26
4.3 GESUNDHEITSBERATUNG.....	27

4.4	ORDNUNGSTHERAPIE.....	28
5	ANWENDUNGEN UND INDIKATIONEN.....	29
5.1	„KURORT“-BEHANDLUNG.....	29
5.2	STRATEGIEN DER BEHANDLUNG.....	31
5.3	BEEINFLUSSUNGEN DURCH HYDRO- UND BALNEOTHERAPIE.....	33
5.3.1	<i>Hormonale Regulation</i>	34
5.3.2	<i>Nervale Regulation</i>	35
5.3.3	<i>Neurovegetative Regulation</i>	35
5.3.4	<i>Funktionelle Störungen</i>	36
5.3.5	<i>Genitale Durchblutung und ihre Beeinflussung</i>	37
5.3.6	<i>Temperaturregulation im Bereich des inneren Genitale</i>	39
5.3.7	<i>Wirkungen auf fibroblastische Veränderungen und Entzündungsfolgen</i>	41
5.3.8	<i>Sexuelle Störungen und ihre Beeinflussung</i>	42
5.4	KURORTWAHL – BETREUUNG AM KURORT.....	42
5.5	INDIKATIONEN ZU EINER KNEIPP-THERAPIE.....	44
5.5.1	<i>Salpingitis und Folgezustände</i>	44
5.5.2	<i>Sterilität</i>	45
5.5.3	<i>Vegetative Störungen</i>	46
5.5.4	<i>Klimakterische Beschwerden</i>	47
5.5.5	<i>Atrophische Veränderungen</i>	49
5.5.6	<i>Senkungszustände</i>	50
5.5.7	<i>Rehabilitation nach abgeschlossener Karzinomtherapie</i>	50
5.5.8	<i>Postoperative Adhäsionsprohylaxe</i>	51
5.5.9	<i>Dysmenorrhoe</i>	52
5.5.10	<i>Zyklusstörungen</i>	53
5.5.11	<i>Unspezifischer Fluor albus</i>	55
5.5.12	<i>Erkrankungen in der Schwangerschaft</i>	56
6	KONTRAINDIKATIONEN.....	58
7	LITERATUR.....	60