

Inhaltsverzeichnis

Wichtige Abschnitte bzw. Abbildungen werden durch umkreiste Gruppenziffern gekennzeichnet; diese Ziffern finden sich zur raschen Orientierung auch in den Kolumnentiteln (am oberen Seitenrand).

- | | |
|---------------------------------|----------------------------|
| ① Untersuchungsprogramm | ⑩ BWS/Rippen in Bauchlage |
| ② LBH-Region im Stehen | ⑪ BWS/Rippen in Seitenlage |
| ③ LBH-Region im Sitzen | ⑫ BWS/Rippen in Rückenlage |
| ④ LBH-Region in Bauchlage | ⑬ HWS im Sitzen |
| ⑤ LBH-Region in Seitenlage | ⑭ HWS in Rückenlage |
| ⑥ LBH-Region in Rückenlage | ⑮ Schulter |
| [②-⑥ LBH-Region:
Hüftgelenk] | ⑯ Schultergürtel |
| ⑦ Kniegelenk | ⑰ Elle |
| ⑧ Fußgelenke | ⑱ Hand |
| ⑨ BWS/Rippen im Sitzen | ⑲ Neurologie |
| | ⑳ Angiologie |
| | ㉑ Röntgen |

A. Untersuchungsprogramm

Einführung	3
Untersuchungsgang nach dem 5/5-Schema	4
Aufbau des Programms	6
Programmierte Anamnese	6
Untersuchungsblock	6
Inspektion	8
Palpation	9
Bewegungsprüfung	13
Rationalisierungseffekte des Untersuchungsblocks	15
Neurologische und angiologische Zusatzuntersuchungen	15
Neurologische Zusatzuntersuchungen	15
Angiologische Zusatzuntersuchungen	16
Technisch-apparative Zusatzuntersuchungen	17
Diagnose	17
 <i>Untersuchungspositionen des Patienten</i>	 18
 <i>Untersuchungsregionen des Programms</i>	 19
 <i>Krankheitsgruppen am Bewegungsapparat</i>	 20

Funktionelle Strukturanalyse	
durch das Untersuchungsprogramm	21
Anamnestiche Strukturanalyse durch Schmerzanalyse	21
Schmerzarten unter strukturellen Gesichtspunkten	21
Schmerzanalyse in der Anamnese	22
Gelenkschmerzen	23
Muskelschmerzen	24
Bänderschmerzen	24
Gleitlagerschmerzen (Bursitiden, Tendovaginitiden)	25
Nervenschmerzen	25
Gefäßschmerzen	26
Vertebragene Schmerzen	26
Strukturspezifische Befunde am Arthron	27
Gelenkuntersuchung	27
Inspektion	28
Aktive und passive Bewegungsprüfung	28
Palpation	28
Translatorische Gelenktests (Joint play = Gelenkspiel)	30
Wirbelsäulenuntersuchung	38
Inspektion	38
Bewegungsprüfung	39
Palpation	39
Translatorische Gelenktests (Joint play = Gelenkspiel)	40
Muskeluntersuchung	41
Inspektion	46
Bewegungsprüfung	46
Palpation	48
Widerstandstests	49
Nervenuntersuchung	50
Inspektion	51
Aktive und passive Bewegungsprüfung	51
Palpation	51
Muskeltests	51
Spezielle pathologische neurologische Befunde im Rahmen	
des Untersuchungsblocks	52
Inspektion	52
Aktive und passive Bewegungsprüfung	53
Palpation	54
Muskeltests	55
Differentialdiagnose der Nervenläsionen	55
Symptomatik der Nervenläsionen nach Läsionsorten	55
Die praktische Bedeutung der funktionellen Strukturanalyse ..	59
Irritationszonendiagnostik	64
Lokalisation der Irritationszonen (IZ)	
bzw. Irritationspunkte (IP)	65
Untersuchungstechnik	66
Diagnostische Aussagen der Irritationszonendiagnostik	69

B. Programmierter Untersuchungsgang

<i>Programmierte Anamnese</i>	73
<i>Anamnesebefunde</i>	
<i>(diagnostische Hinweise durch die Anamnese)</i>	75
Jetzige Beschwerden	75
Bisheriger Verlauf, Allgemeinzustand, derzeitige andere Erkrankungen	78
<i>Programmierte Untersuchung:</i>	
<i>Einführung in die Benutzung des Untersuchungsblocks</i>	79
<i>Dokumentation von Befunden am Bewegungsapparat mit Befundsymbolen</i>	82

Basisuntersuchung der Wirbelsäule und der Extremitätengelenke

② <i>Gesamtinspektion im Stehen (A)</i>	88
② <i>Untersuchung der LBH-Region im Stehen (A/II)</i>	102
② <i>Orientierungsuntersuchung der Beine im Stehen (A/I)</i>	123
③ <i>Untersuchung der LBH-Region im Sitzen (B/II)</i>	127
④ <i>Untersuchung der LBH-Region in Bauchlage (C/II)</i>	145
⑤ <i>Untersuchung der LBH-Region in Seitenlage (D/II)</i>	177
⑥ <i>Untersuchung der LBH-Region in Rückenlage (E/II)</i>	185
<i>Untersuchung der Beine in Rückenlage (E/I)</i>	214
Hüftgelenk (LBH-Region)	214
⑦ <i>Kniegelenk, Ober- und Unterschenkel</i>	216
⑧ <i>Fuß- und Zehngelenke</i>	252
⑨ <i>Thoraxuntersuchung (BWS und Rippen) im Sitzen (B/III)</i>	288
⑩ <i>Thoraxuntersuchung (BWS und Rippen) in Bauchlage (C/III)</i>	304
⑪ <i>Thoraxuntersuchung (BWS und Rippen) in Seitenlage (D/III)</i>	313
⑫ <i>Thoraxuntersuchung (Rippen) in Rückenlage (E/III)</i>	319
⑬ <i>Untersuchung der HWS im Sitzen (B/V)</i>	326
⑬ <i>Untersuchung des Kopfes (Kiefergelenke/Sinnesorgane) im Sitzen (B/V)</i>	353
⑭ <i>Untersuchung der HWS in Rückenlage (E/V)</i>	366

⑮	<i>Untersuchung der Arme im Sitzen (B/IV)</i>	379
	Schultergelenk	379
⑯	Schultergürtelgelenke	403
⑰	Ellenbogengelenk, Ober- und Unterarm	422
⑱	Hand- und Fingergelenke	442

Zusatzuntersuchungen

⑲	<i>Neurologische Untersuchungen</i>	484
	Reflexe und Kennmuskeln	485
	Sensibilität	496
	Motorik	502
	Beine	505
	Arme	523
	Koordination	547
	Hirnnerven	564
⑲	<i>Elektrountersuchungen bei neurologischen Störungen</i>	568
⑳	<i>Angiologische Untersuchungen</i>	572
	Arterielle und venöse Erkrankungen	572
	Übersicht	573
	Untersuchungsgang	574
	Anamnese	574
	Befunderhebung	576
	Klinische Differentialdiagnose bei Gefäßerkrankungen der Beine	587
	Apparative Zusatzuntersuchungen	587
㉑	<i>Technisch-apparative Untersuchungen</i>	589
	Röntgen	589
	Regeln für die Röaufnahme-technik an der Wirbelsäule und den Extremitätengelenken	590
	Analyse des Röntgenbildes	591
	Spezielle Aufnahme-techniken an der Wirbelsäule	592
	Funktionsdiagnostik an der Halswirbelsäule nach Arlen	617
	Morphologische Diagnostik	629
	Andere bildgebende Verfahren	644
	Labor	663
	Blut	664
	Urin	666
	Serum	668
	Immundiagnostik	671
	Synovialflüssigkeit	676
	Feingewebliche Untersuchungen	678
	Organuntersuchungen	680
	<i>Literatur</i>	685
	<i>Sachverzeichnis</i>	691