

## INHALTSVERZEICHNIS

**Vorwort des Beirates**

**Vorwort der Redaktionsgruppe**

<b>1.</b>	<b>EINLEITUNG</b> . . . . .	<b>7</b>
<b>2.</b>	<b>ENTWICKLUNGSGESCHICHTE UND ORGANISATION</b> . . . . .	<b>15</b>
<b>3.</b>	<b>DAS STUDIENDESIGN</b> . . . . .	<b>19</b>
<b>3.1</b>	<b>Der Gemeindebezug</b> . . . . .	<b>19</b>
<b>3.2</b>	<b>Das Interventionsdesign</b> . . . . .	<b>24</b>
<b>3.2.1</b>	<b>Allgemeine Vorüberlegungen</b> . . . . .	<b>24</b>
<b>3.2.2</b>	<b>Das Konzept der Kooperativen Prävention</b> . . . . .	<b>30</b>
<b>3.2.3</b>	<b>Das Konzept der Gemeindebezogenen Verhaltensmedizin</b> . . . . .	<b>43</b>
<b>3.3</b>	<b>Das Evaluationsdesign</b> . . . . .	<b>50</b>
<b>3.3.1</b>	<b>Epidemiologische Endpunktevaluation</b> . . . . .	<b>51</b>
<b>3.3.2</b>	<b>Maßnahmenbegleitende Prozeßevaluation</b> . . . . .	<b>69</b>
<b>3.3.3</b>	<b>Soziostrukturelle Begleitforschung</b> . . . . .	<b>75</b>
<b>4.</b>	<b>ERFAHRUNGEN MIT DER DURCHFÜHRUNG DER INTERVENTION</b> . . . . .	<b>85</b>
<b>4.1</b>	<b>Kooperative Prävention</b> . . . . .	<b>89</b>
<b>4.2</b>	<b>Gemeindebezogene Verhaltensmedizin</b> . . . . .	<b>102</b>
<b>4.3</b>	<b>Formative Prozeßevaluation</b> . . . . .	<b>112</b>
<b>5.</b>	<b>ERGEBNISSE DER SOZIOSTRUKTURELLEN BEGLEITFORSCHUNG</b> . . . . .	<b>125</b>
<b>5.1</b>	<b>Veränderungen im präventiven Versorgungssystem   der Studiengemeinden</b> . . . . .	<b>126</b>
<b>5.2</b>	<b>Strukturelle Unterschiede zwischen städtischen   und ländlichen Gemeinden</b> . . . . .	<b>136</b>
<b>5.3</b>	<b>Konsequenzen</b> . . . . .	<b>140</b>
<b>6.</b>	<b>ERGEBNISSE DER EPIDEMIOLOGISCHEN ENDPUNKTEVALUATION</b> . . . . .	<b>149</b>
<b>6.1</b>	<b>Zusammenfassung und Überblick</b> . . . . .	<b>150</b>
<b>6.2</b>	<b>Risikofaktoren</b> . . . . .	<b>161</b>
<b>6.2.1</b>	<b>Bluthochdruck</b> . . . . .	<b>161</b>
<b>6.2.2</b>	<b>Hypercholesterinämie</b> . . . . .	<b>180</b>
<b>6.2.3</b>	<b>Übergewicht</b> . . . . .	<b>198</b>
<b>6.2.4</b>	<b>Tabakrauchen</b> . . . . .	<b>214</b>
<b>6.2.5</b>	<b>Bewegungsmangel</b> . . . . .	<b>237</b>

---

6.3	Kardiovaskuläres Gesamtrisiko	251
6.4	Mortalität	264
7.	ZUSAMMENFASSENDE INTERPRETATION	277
7.1	Effekte auf den drei Evaluationsebenen	277
7.2	Erkenntnisse bezogen auf gemeindebezogene Präventionsstrategien	287
7.3	Erkenntnisse zur Organisation einer Multicenterstudie	293
7.4	Konsequenzen aus dem internationalen Vergleich der großen gemeindebezogenen Präventionsstudien	295
I.	Literatur	304
II.	Veröffentlichungen aus der DHP	349
III.	Autorenverzeichnis	378
IV.	Verfahren zur Qualitätssicherung	383
V.	Abkürzungsverzeichnis	407