

Inhaltsverzeichnis

1. Einführungsvorträge

Walter Brehm

„GESUND SEIN“ und „GESUND VERHALTEN“

Qualitäten und Konzepte einer Gesundheitsförderung durch sportliche Aktivierung 10

Eckart Balz

Inneres Sprechen und Handlungsorganisation: Die gesundheitspädagogische

Perspektive des Schulsports 21

Hubert Ilg/Willi Knappe

Effektive Gesundheitsförderung im Schulkindalter 33

2. Bewegung, Sport und Gesundheit aus der Sicht der bio-psycho-sozialen Einheit Mensch

Paul Kunath

Das Konstrukt der biopsychosozialen Einheit des Menschen - eine mögliche

Denkrichtung für wissenschaftliche Arbeiten auf dem Gebiet gesundheits-

fördernden Sporttreibens 45

Peter Rummelt

Biopsychosoziale Einheit und lebenslanges Sporttreiben 51

Katrin Mankert/Thomas Schack/Oliver Stoll

Persönlichkeitsprofile und habituelle Streßbewältigung von Ausdauersportlern 60

K.-F. Wessel

Die Folgen aus dem Konzept der biopsychosozialen Einheit für die Gesundheit

unter Einfluß des Sports 66

Gerold Bläse/Wolfgang Schlicht

Sozial-kognitive Determinanten gesunden Verhaltens 69

Jochen Werle

Kontrollüberzeugungen, Selbstkonzept, Lebenszufriedenheit und soziale

Unterstützung als Moderatorvariablen gesundheitsrelevanten Verhaltens 78

Oliver Stoll/Heiko Ziemainz

Belastungs- und Bewältigungsforschung - Überlegungen zu einem

integrativen, heuristischen Model 85

3. Sport, Leistungsfähigkeit und Gesundheit; Ausgewählte Determinanten der Gesundheit

Michaela Knoll

Sport und körperliche Gesundheit - Ausgewählte Ergebnisse einer Meta-Analyse 91

<i>Andreas Wilhelm/Petra Geller/Jan-Peters Janssen</i> Einstellung zur Sportteilnahme im Vergleich von Sportlern und Nichtsportlern	100
<i>Alexander Woll/Klaus Bös</i> Sportliche Aktivität und interne psychische Ressourcen (im mittleren und späteren Erwachsenenalter)	105
<i>Michael Tiemann</i> Zur Ausbildung von Handlungs- und Effektwissen in einem Gruppenprogramm „Gesund und aktiv durch Bewegung“	109
<i>Frank Hänsel/Prisca Lepper</i> Fitneßtraining und Veränderung des Körperselbstkonzeptes	113
<i>Kirsten Endrikat/Ralf Sygusch/Maike Tietjens</i> Sportengagement im Jugendalter - drei Forschungsansätze	118

4. Gesundheitsförderung im Schulsport

<i>Dieter Brodtmann</i> Das Konzept der Salutogenese und seine Konsequenzen für Gesundheitserziehung und Gesundheitsförderung durch Schulsport	125
<i>Albrecht Hummel/Lothar Rausch</i> Gesundheitsförderung und das Konzept der Körperlich-Sportlichen Grundlagenbildung	131
<i>Lutz Kottmann/Doris Küpper</i> Gesundheitserziehung im Schulsport und Probleme ihrer Rezeption im Selbstverständnis von Sportlehrkräften	138
<i>Helmar Priesemuth</i> Die Schulsportinitiative „Gesundheitserziehung in der Schule durch Sport“ an den Grundschulen des Landes Brandenburg und ihre Evaluation	143

5. Gesundheitssport in Familie, Freizeit, Verein und Betrieb

<i>Herbert Haag</i> Gesundheitserziehung, Gesundheitsbildung und Gesundheitsförderung aus pädagogischer Sicht	151
<i>Manfred Wegner/Frank Schlichting/Johannes Schmitz</i> „Familien in Form“ - Analyse einer gesundheitsorientierten Projektstudie	157
<i>Ingemarie Saß</i> Beziehungen zwischen sportlicher Freizeitbetätigung und Gesundheit bei 14/15jährigen Jugendlichen	164
<i>Michael Kolb</i> Perspektiven einer Gesundheitsförderung durch Bewegung in Sportvereinen	170

<i>Martin Lames</i>	
Das Projekt „GESUND & BEWEGT“	
Gesundheitsförderung für Erwachsene in Vereinen.....	176

<i>Iris Pahmeier</i>	
Determinanten für Drop-out und Bindung in gesundheitsbezogenen Angeboten von Sportvereinen. Erste Ergebnisse aus einer Längsschnittstudie	183

<i>Hans-Jürgen Schulke</i>	
Angebotsentwicklung und Selbstorganisation. Zur Analyse der Gesundheitssportkonzeption des Deutschen Turner-Bundes.....	190

<i>Gerhard Huber</i>	
Betriebliche Gesundheitsförderung und Bewegung - Zusammenfassende Darstellung eines Projektes.....	196

6. Bewegung, Sport und Befindlichkeit

<i>Walter Brehm</i>	
Äquilibration und Disäquilibration der Stimmung bei sportlichen Aktivitäten - Ergebnisse aus neuen Studien aus dem Bereich der Individualsportarten	202

<i>Marga Vogt</i>	
Der Einfluß des Sporttreibens auf das aktuelle Wohlbefinden von Mitgliedern in Seniorensportgruppen	209

<i>Iris Pahmeier/Michael Tiemann/Walter Brehm</i>	
Beschwerdebewältigung durch sportliche Aktivität.....	217

7. Bewegung, Sport und Streßbewältigung

<i>Oliver Stoll/Dorothee Alfermann</i>	
Auswirkungen des Sporttreibens auf die Streßtoleranz	224

<i>Katja Emmerlich/Hendrik Nordhaus/Oliver Stoll</i>	
Bewältigungsverhalten im Volleyball.....	231

<i>Jochen Werle</i>	
Schmerz - Ansätze für sporttherapeutische Aktivierungsprogramme und erste Ergebnisse.....	236

8. Bewegungs- bzw. Sportprogramme in Prävention, Therapie und Rehabilitation

<i>Gerd Hölter</i>	
Bewegungstherapie in der Psychosomatik - Empirische Studie zur Wirksamkeit	243

<i>Annette Brema/Michael Kellmann</i>	
Die Veränderung der Befindlichkeit, des Körperbildes und der sportlich/körperlichen Aktivität von Kurpatienten/innen durch Sporttherapie - eine empirische Längsschnittuntersuchung.....	251

<i>Hannes Kratzer</i> Psychoregulative Verfahren in der stationären Rehabilitation - Das Komplexprogramm der Dr. Lauterbach-Klinik	256
--	-----

9. Bewegungs- und Sportprogramme bei Erkrankung der Atemwege

<i>Bettina Schaar</i> Sportliche Aktivitäten und Patientenschulung bei asthmakranken Kindern - eine notwendige Ergänzung	261
<i>Sebastian Schmidt</i> Die körperliche Leistungsfähigkeit des asthmakranken Kindes - Selbsteinschätzung und Realität.....	267
<i>Franco Nüske</i> Koordinative und konditionelle Leistungsveränderungen nach ambulanter bzw. stationärer Rehabilitation bei atemwegserkrankten Kindern.....	273
<i>Georg Leistikow</i> Sporttherapie bei Kindern mit Asthma bronchiale: Auswirkungen auf Lebensqualität und Befindlichkeit in der Lang- und Kurzzeitrehabilitation.....	280
<i>Christina Hahn</i> Bewegungstherapie bei chronischen Atemwegserkrankungen - eine interdisziplinäre Perspektive.....	285

10. Spezielle gesundheitsorientierte Bewegungs- bzw. Sportprogramme

<i>Reinhild Kemper</i> Spezielle Motivation zum Skilanglauf bei Sehgeschädigten	290
<i>Dieter Teipel/Dirk Heinemann</i> Ausgewählte Aspekte der Motivation zum Langstreckenlauf	297
<i>Ralph Beneke/Peter Plucinski/Renate Leithäuser/Kristian Kothe</i> Dauerleistungstraining in der kardiologischen Rehabilitation.....	302
<i>Ralph Beneke/Katharina Meyer/Helmut Roskamm</i> 6-Minuten-Gehtest bei schwerer Herzinsuffizienz.....	307
<i>Klaus Pfeifer/Winfried Banzer/Michael Bernhardt</i> Mehrdimensionale Funktionsanalyse der Wirbelsäule.....	312
<i>Manfred Wegner/Katja Kusterle/Beate Petersen</i> Spiel, Spaß und Sport mit geistig behinderten Erwachsenen - Eine Verlaufsstudie zur Auswirkung eines Tanz- und Schwimmprogramms und das motorische und psycho-soziale Verhalten	317
<i>Matthias Hütler/Dirk Schnabel/D. Staab/U. Wahn/Ralph Beneke</i> Körperliches Training - zwingend für Schüler mit zystischer Fibrose	323

11. Theorie und Praxis der Psychoregulation - Angebote zur Selbsterfahrung

Wilfried Buchmeier

Entspannungstraining - verfahrenübergreifende Betrachtungen und Anwendungserfahrungen im Sport..... 327

Kerstin Petzsche

Yoga - Integration von Atem, Körper und Geist..... 332

12. Theorieforum

Thomas Schack

Das Theorieforum: Kulturhistorische Schule und Handlungstheorie 338

Thomas Schack

Zum Ansatz der kulturhistorischen Schule 340

Jürgen R. Nitsch

Situative Handlungsorganisation..... 351

Jörn Munzert

Sprache und Bewegungsorganisation..... 364

Markus Böing/Jörn Munzert

Bewegenslernen unter der Bedingung sprachlicher Interferenz 370

Hans-Jürgen Lander

Über das Verhältnis von Kognition, Emotion und Motivation aus allgemeinspsychologischer Sicht..... 374