

# Inhaltsverzeichnis

## 1. Einführungsvorträge

*Walter Brehm*

„GESUND SEIN“ und „GESUND VERHALTEN“

Qualitäten und Konzepte einer Gesundheitsförderung durch sportliche Aktivierung ..... 10

*Eckart Balz*

Inneres Sprechen und Handlungsorganisation: Die gesundheitspädagogische

Perspektive des Schulsports ..... 21

*Hubert Ilg/Willi Knappe*

Effektive Gesundheitsförderung im Schulkindalter ..... 33

## 2. Bewegung, Sport und Gesundheit aus der Sicht der bio-psycho-sozialen Einheit Mensch

*Paul Kunath*

Das Konstrukt der biopsychosozialen Einheit des Menschen - eine mögliche

Denkrichtung für wissenschaftliche Arbeiten auf dem Gebiet gesundheits-

fördernden Sporttreibens ..... 45

*Peter Rummelt*

Biopsychosoziale Einheit und lebenslanges Sporttreiben ..... 51

*Katrin Mankert/Thomas Schack/Oliver Stoll*

Persönlichkeitsprofile und habituelle Streßbewältigung von Ausdauersportlern ..... 60

*K.-F. Wessel*

Die Folgen aus dem Konzept der biopsychosozialen Einheit für die Gesundheit

unter Einfluß des Sports ..... 66

*Gerold Bläse/Wolfgang Schlicht*

Sozial-kognitive Determinanten gesunden Verhaltens ..... 69

*Jochen Werle*

Kontrollüberzeugungen, Selbstkonzept, Lebenszufriedenheit und soziale

Unterstützung als Moderatorvariablen gesundheitsrelevanten Verhaltens ..... 78

*Oliver Stoll/Heiko Ziemainz*

Belastungs- und Bewältigungsforschung - Überlegungen zu einem

integrativen, heuristischen Model ..... 85

## 3. Sport, Leistungsfähigkeit und Gesundheit; Ausgewählte Determinanten der Gesundheit

*Michaela Knoll*

Sport und körperliche Gesundheit - Ausgewählte Ergebnisse einer Meta-Analyse ..... 91

<i>Andreas Wilhelm/Petra Geller/Jan-Peters Janssen</i> Einstellung zur Sportteilnahme im Vergleich von Sportlern und Nichtsportlern .....	100
<i>Alexander Woll/Klaus Bös</i> Sportliche Aktivität und interne psychische Ressourcen (im mittleren und späteren Erwachsenenalter) .....	105
<i>Michael Tiemann</i> Zur Ausbildung von Handlungs- und Effektwissen in einem Gruppenprogramm „Gesund und aktiv durch Bewegung“ .....	109
<i>Frank Hänsel/Prisca Lepper</i> Fitneßtraining und Veränderung des Körperselbstkonzeptes .....	113
<i>Kirsten Endrikat/Ralf Sygusch/Maike Tietjens</i> Sportengagement im Jugendalter - drei Forschungsansätze .....	118

#### **4. Gesundheitsförderung im Schulsport**

<i>Dieter Brodtmann</i> Das Konzept der Salutogenese und seine Konsequenzen für Gesundheitserziehung und Gesundheitsförderung durch Schulsport .....	125
<i>Albrecht Hummel/Lothar Rausch</i> Gesundheitsförderung und das Konzept der Körperlich-Sportlichen Grundlagenbildung .....	131
<i>Lutz Kottmann/Doris Küpper</i> Gesundheitserziehung im Schulsport und Probleme ihrer Rezeption im Selbstverständnis von Sportlehrkräften .....	138
<i>Helmar Priesemuth</i> Die Schulsportinitiative „Gesundheitserziehung in der Schule durch Sport“ an den Grundschulen des Landes Brandenburg und ihre Evaluation .....	143

#### **5. Gesundheitssport in Familie, Freizeit, Verein und Betrieb**

<i>Herbert Haag</i> Gesundheitserziehung, Gesundheitsbildung und Gesundheitsförderung aus pädagogischer Sicht .....	151
<i>Manfred Wegner/Frank Schlichting/Johannes Schmitz</i> „Familien in Form“ - Analyse einer gesundheitsorientierten Projektstudie .....	157
<i>Ingemarie Saß</i> Beziehungen zwischen sportlicher Freizeitbetätigung und Gesundheit bei 14/15jährigen Jugendlichen .....	164
<i>Michael Kolb</i> Perspektiven einer Gesundheitsförderung durch Bewegung in Sportvereinen .....	170

<i>Martin Lames</i> Das Projekt „GESUND & BEWEGT“ Gesundheitsförderung für Erwachsene in Vereinen.....	176
--	-----

<i>Iris Pahmeier</i> Determinanten für Drop-out und Bindung in gesundheitsbezogenen Angeboten von Sportvereinen. Erste Ergebnisse aus einer Längsschnittstudie .....	183
--	-----

<i>Hans-Jürgen Schulke</i> Angebotsentwicklung und Selbstorganisation. Zur Analyse der Gesundheitssport- konzeption des Deutschen Turner-Bundes.....	190
--	-----

<i>Gerhard Huber</i> Betriebliche Gesundheitsförderung und Bewegung - Zusammenfassende Darstellung eines Projektes.....	196
---	-----

## **6. Bewegung, Sport und Befindlichkeit**

<i>Walter Brehm</i> Äquilibration und Disäquilibration der Stimmung bei sportlichen Aktivitäten - Ergebnisse aus neuen Studien aus dem Bereich der Individualsportarten .....	202
---	-----

<i>Marga Vogt</i> Der Einfluß des Sporttreibens auf das aktuelle Wohlbefinden von Mitgliedern in Seniorensportgruppen .....	209
---	-----

<i>Iris Pahmeier/Michael Tiemann/Walter Brehm</i> Beschwerdebewältigung durch sportliche Aktivität.....	217
--	-----

## **7. Bewegung, Sport und Streßbewältigung**

<i>Oliver Stoll/Dorothee Alfermann</i> Auswirkungen des Sporttreibens auf die Streßtoleranz .....	224
--	-----

<i>Katja Emmerlich/Hendrik Nordhaus/Oliver Stoll</i> Bewältigungsverhalten im Volleyball.....	231
--	-----

<i>Jochen Werle</i> Schmerz - Ansätze für sporttherapeutische Aktivierungsprogramme und erste Ergebnisse.....	236
---	-----

## **8. Bewegungs- bzw. Sportprogramme in Prävention, Therapie und Rehabilitation**

<i>Gerd Hölter</i> Bewegungstherapie in der Psychosomatik - Empirische Studie zur Wirksamkeit .....	243
--	-----

<i>Annette Brema/Michael Kellmann</i> Die Veränderung der Befindlichkeit, des Körperbildes und der sportlich/körperlichen Aktivität von Kurpatienten/innen durch Sporttherapie - eine empirische Längsschnittuntersuchung.....	251
---	-----

<i>Hannes Kratzer</i> Psychoregulative Verfahren in der stationären Rehabilitation - Das Komplexprogramm der Dr. Lauterbach-Klinik .....	256
--	-----

## **9. Bewegungs- und Sportprogramme bei Erkrankung der Atemwege**

<i>Bettina Schaar</i> Sportliche Aktivitäten und Patientenschulung bei asthmakranken Kindern - eine notwendige Ergänzung .....	261
<i>Sebastian Schmidt</i> Die körperliche Leistungsfähigkeit des asthmakranken Kindes - Selbsteinschätzung und Realität.....	267
<i>Franco Nüske</i> Koordinative und konditionelle Leistungsveränderungen nach ambulanter bzw. stationärer Rehabilitation bei atemwegserkrankten Kindern.....	273
<i>Georg Leistikow</i> Sporttherapie bei Kindern mit Asthma bronchiale: Auswirkungen auf Lebensqualität und Befindlichkeit in der Lang- und Kurzzeitrehabilitation.....	280
<i>Christina Hahn</i> Bewegungstherapie bei chronischen Atemwegserkrankungen - eine interdisziplinäre Perspektive.....	285

## **10. Spezielle gesundheitsorientierte Bewegungs- bzw. Sportprogramme**

<i>Reinhild Kemper</i> Spezielle Motivation zum Skilanglauf bei Sehgeschädigten .....	290
<i>Dieter Teipel/Dirk Heinemann</i> Ausgewählte Aspekte der Motivation zum Langstreckenlauf .....	297
<i>Ralph Beneke/Peter Plucinski/Renate Leithäuser/Kristian Kothe</i> Dauerleistungstraining in der kardiologischen Rehabilitation .....	302
<i>Ralph Beneke/Katharina Meyer/Helmut Roskamm</i> 6-Minuten-Gehtest bei schwerer Herzinsuffizienz.....	307
<i>Klaus Pfeifer/Winfried Banzer/Michael Bernhardt</i> Mehrdimensionale Funktionsanalyse der Wirbelsäule.....	312
<i>Manfred Wegner/Katja Kusterle/Beate Petersen</i> Spiel, Spaß und Sport mit geistig behinderten Erwachsenen - Eine Verlaufsstudie zur Auswirkung eines Tanz- und Schwimmprogramms und das motorische und psycho-soziale Verhalten .....	317
<i>Matthias Hütler/Dirk Schnabel/D. Staab/U. Wahn/Ralph Beneke</i> Körperliches Training - zwingend für Schüler mit zystischer Fibrose .....	323

## **11. Theorie und Praxis der Psychoregulation - Angebote zur Selbsterfahrung**

*Wilfried Buchmeier*

Entspannungstraining - verfahrenübergreifende Betrachtungen und Anwendungserfahrungen im Sport..... 327

*Kerstin Petzsche*

Yoga - Integration von Atem, Körper und Geist..... 332

## **12. Theorieforum**

*Thomas Schack*

Das Theorieforum: Kulturhistorische Schule und Handlungstheorie ..... 338

*Thomas Schack*

Zum Ansatz der kulturhistorischen Schule ..... 340

*Jürgen R. Nitsch*

Situative Handlungsorganisation..... 351

*Jörn Munzert*

Sprache und Bewegungsorganisation..... 364

*Markus Böing/Jörn Munzert*

Bewegungslernen unter der Bedingung sprachlicher Interferenz ..... 370

*Hans-Jürgen Lander*

Über das Verhältnis von Kognition, Emotion und Motivation aus allgemeinspsychologischer Sicht..... 374