

Inhalt

1. Zum Stand der Psychotherapieforschung	17
1.1 Entwicklungsaspekte der Psychotherapieforschung	18
1.1.1 Die historische Ausgangslage	18
1.1.2 Exemplarische Probleme des experimentellen Vorgehens	25
1.2 Konsequenzen	43
1.2.1 Zusammenfassung der kritischen Aspekte	43
1.2.2 Verschiebung des experimentellen Vorgehens auf die Mikroebene	45
1.2.3 Eigene Leitlinien einer prozessualen Erfolgsforschung	47
2. Die Fragestellung	53
2.1 Die Suche nach einer prozeßhaften Ergebnisforschung	53
2.2 Teilfragestellungen	54
3. Methodologie der Untersuchung	57
3.1 Auswertungsstrategie	57
3.1.1 Zur Beschreibung von Therapieuntergruppen	57
3.1.2 Zur Beschreibung der Bewegung	65
3.2 Die Datenbasis	76
3.2.1 Rahmenbedingungen des Projektes	76
3.2.2 Auswahl der Erhebungsinstrumente	77
3.3 Beschreibung der eingesetzten Therapieverfahren	81
3.3.1 Die psychoanalytische Kurzpsychotherapie	82
3.3.2 Gesprächspsychotherapie nach Rogers	84
4. Darstellung der Ergebnisse	87
4.1 Clusteranalytische Bestimmung der Therapieuntergruppen	87
4.1.1 Erster Zeitpunkt: vor der Therapie	87
4.1.2 Zweiter Zeitpunkt: unmittelbar nach Abschluß der Therapie	92
4.1.3 Dritter Zeitpunkt: drei Monate nach der Therapie	96
4.1.4 Viertes Zeitpunkt: neun Monate nach der Therapie	99
4.1.5 Zusammenhänge der Clusterbildung mit klinischen Außenkriterien	102

4.1.6	Ausgewählte Verlaufs-Charakteristika der Clusterlösungen zu den vier Zeitpunkten	108
4.2	Umstrukturierung des Merkmalgefüges über die Zeit	120
4.2.1	Die korrelative Grundstruktur über die vier Zeitpunkte	120
4.2.2	Beschreibung des Strukturwandels des Therapieerfolgs mittels Vergleichs der Faktorenstrukturen zu vier Zeitpunkten	121
4.2.3	Zusammenspiel der Faktorenanalyse mit der Clusteranalyse	125
4.3	Bewegung der Patienten zwischen den Zeitpunkten	131
4.3.1	Die Übergangswahrscheinlichkeiten zwischen den Clustern der vier Zeitpunkte	131
4.3.2	Bestimmung und Auswahl der Prototypen	139
4.3.3	Therapiestundenauswahl	151
4.4	Beschreibung der therapeutischen Prozesse der prototypischen Einzelfälle	151
5.	Bewertung des Forschungsansatzes für eine prozeßhafte Erfolgsforschung	165
5.1	Zusammenfassende Darstellung der Hauptergebnisse	165
5.2	Kritische Würdigung	174
6.	<i>Literatur</i>	181
7.	<i>Anhang</i>	195