

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführung	9
1. Kapitel: Bindung, Verlust und die Traueraufgaben	14
Bindungstheorie	14
Ist Verlustkummer eine Krankheit?	17
Ist Trauern notwendig?	18
Die vier Traueraufgaben	19
Wann endet das Trauern?	26
2. Kapitel: Normale Trauerreaktionen: Trauern ohne Komplika- tionen	28
Manifestationen der normalen Trauer	29
Trauer und Depression	39
Determinanten der Trauer	41
Der Trauerprozeß	44
3. Kapitel: Hinterbliebenenberatung: Unkompliziertes Trau- ern erleichtern	46
Ziele der Hinterbliebenenberatung	47
Wer berät den Hinterbliebenen?	47
Wen erfaßt die Hinterbliebenenberatung?	48
Die gefährdete Witwe	49
Grundsätze und Verfahren der Beratung	51
Die Anwendung von Medikamenten	64
Wann soll Hinterbliebenenberatung erfolgen?	65
Wo soll beraten werden?	65
Das Ritual der Trauerfeier als Trauerhilfe	66
Wirksamkeit der Hinterbliebenenberatung	67
4. Kapitel: Abnorme Trauerreaktionen: Kompliziertes Trauern	69
Warum bleibt Trauer manchmal aus?	69
Trauer, die fehlt	75
Das Diagnostizieren von komplizierter Trauer	79

5. Kapitel: Hinterbliebenentherapie: Die Bewältigung pathologischer Trauer	84
Ziele und Ort der Hinterbliebenentherapie	85
Verfahren der Hinterbliebenentherapie	86
Einige spezielle Überlegungen zur Hinterbliebenentherapie	95
Techniken und zeitliche Festlegung	96
Bewerten der Resultate	97
6. Kapitel: Trauer bei speziellen Arten von Verlusten	100
Selbstmord	100
Plötzlicher Tod	106
Plötzlicher Säuglingstod (SIDS)	110
Fehlgeburten und Totgeburten	113
Abort	115
Vorgreifende Trauer	117
7. Kapitel: Trauer und Familiensysteme	123
Tod eines Kindes	127
Kinder, deren Eltern sterben	128
Interventionsverfahren	130
8. Kapitel: Persönliche Trauererfahrung des Beraters	135
Streß und »Ausbrennen«	139
9. Kapitel: Ausbildung für die Hinterbliebenenberatung	142
Vignetten 1–12	145
10. Kapitel: Trauerarbeit: Weiterentwicklungen und neuere Ansätze	158
Trauerberatung in einer Gruppe (vgl. auch S. 51ff.)	158
AIDS (vgl. auch Kapitel 6)	168
Trauer bei älteren Menschen (vgl. auch Kapitel 7)	172
Individuelle Bedürfnisse und Bedürfnisse der Familie (vgl. auch Kapitel 7)	176
Literaturverzeichnis zu den Kapiteln 1–9	177
Literaturverzeichnis zum Kapitel 10	189
Weiterführende deutschsprachige Literatur	191
Nachwort zur zweiten Auflage von Meinrad Perrez	193
Register	195