

Inhalt

Über dieses Buch 7

Ludwig Janssen: **Auf der virtuellen Couch**
Selbsthilfe, Beratung und Therapie im Internet 11

Marianne Kestler: **An der virtuellen Türschwelle**
Das »Kuckucksnest« 26

Katrin Jaeger: **Im virtuellen Selbsthilfenetz**
Erfahrungsbericht einer Betroffenen 40

Marianne Kestler: **In der virtuellen Gemeinschaft**
Newsgroups, Diskussionsgruppen, Foren 53

Winni: **Virtuelle Selbsthilfe**
Erfahrungen mit der Mailingliste Angst 70

Peter Weber: **Wer ist Dennis?**
Gedanken zu Mailinglisten und ähnlichem 90

Frank Christl: **Beratung im Internet** → *hübsch*
Erfahrungen der Katholischen Telefonseelsorge 101

Arno Schöppe: **Internet-Raststätte für Sex-Surfer?**
Digitale Beratung von Pro Familia 117

Nicola Döring: **Sexuelle Hilfe im Internet** 129

Ludwig Janssen: **In der virtuellen Psychiatrieszene**
Informationen im Internet 158

*Anke Schlotfeld & Christian Zechert: **In der virtuellen Bibliothek***

Wissenschaftliche Quellen im Internet 167

*Christiane Eichenberg: **In der virtuellen Welt***

Publizieren und Selbstdarstellung im Internet 186

*Ludwig Janssen: **Tips und Tricks***

Publizieren im Internet 200

Anhang

Glossar 210

Mailinglisten 215

Newsgroups 222

Autorinnen und Autoren 225