

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Einleitung</b> .....	1
1.1 Akute Otitis media bei Kindern .....	1
1.2 Therapie der akuten Otitis media bei Kindern .....	1
1.2.1 Konventionelle Therapie .....	1
1.2.2 Probleme der konventionellen Therapie .....	2
1.2.3 Homöopathische Therapie .....	3
1.3 Forschung zur Homöopathie .....	5
1.3.1 Übersicht über klinische Studien in der Homöopathie .....	5
1.3.2 Klinische Studien in der Pädiatrie .....	6
1.3.3 Klinische Studie zu „Otitis media bei Kindern“ .....	7
1.4 Einführung in die Beobachtungsstudie .....	7
1.4.1 Fragestellung .....	7
1.4.2 Problem bei der Studiendurchführung .....	8
<b>2. Patienten und Methoden</b> .....	9
2.1 Studienaufbau .....	9
2.1.1 Allgemeine Rahmenbedingungen .....	9
2.1.2 Ein- und Ausschlußkriterien .....	9
2.1.3 Beschreibung der Praxen .....	10
2.2 Erhebung der Daten .....	10
2.2.1 Merkblatt und Aufklärung .....	10
2.2.2 Verlaufskontrollen .....	11
2.2.3 Fragebögen .....	11
2.3 Therapie .....	13
2.4 Auswertung der Daten .....	14
2.4.1 Allgemeines .....	14
2.4.2 Auswertung der allgemeinen und anamnestischen Daten ....	14
2.4.3 Auswertung der Zielparameter .....	15
<b>3. Ergebnisse</b> .....	17
3.1 Vergleichsgruppen .....	17
3.1.1 Gruppengröße .....	17

3.1.2	Verteilung auf die verschiedenen HNO-Ärzte .....	18
3.2	Therapie .....	18
3.2.1	Homöopathische Therapie in Gruppe A .....	18
3.2.2	Konventionelle Therapie in Gruppe B .....	19
3.2.3	Zusätzliche Therapie .....	19
3.3	Allgemeine Daten .....	20
3.3.1	Alter .....	20
3.3.2	Körpergewicht .....	21
3.3.3	Körpergröße .....	22
3.3.4	Geschlechtsverteilung .....	24
3.3.5	Test der Allgemeinen Daten auf Unterschiede .....	24
3.4	Anamnese .....	24
3.4.1	Anzahl der Infekte pro Jahr .....	24
3.4.2	Symptome eines typischen Infekts .....	26
3.4.3	Allergie als Begleiterkrankung .....	26
3.4.4	Familiäre Belastung hinsichtlich Mittelohrentzündung .....	27
3.4.5	Anzahl der Mittelohrentzündungen in der Vorgeschichte ...	27
3.4.6	Adenoide .....	29
3.4.7	Chronische Tubenbelüftungsstörung .....	29
3.4.8	Test der Anamnesedaten auf Unterschiede .....	30
3.5	Akute Otitis media .....	31
3.5.1	Schmerzintensität beim ersten Arztbesuch (am Tag 0) .....	31
3.5.2	Allgemeinbefinden beim ersten Arztbesuch (am Tag 0) .....	31
3.5.3	Schmerzdauer bis zum ersten Arztbesuch .....	32
3.5.4	Fieberdauer bis zum ersten Arztbesuch .....	33
3.5.5	Subjektives Hörvermögen am Tag 0 .....	34
3.5.6	Kindergarten- bzw. Schulbesuch am Tag 0 .....	35
3.5.7	Isolierte Mittelohrentzündung - Begleitotitis .....	35
3.5.8	Seite der Mittelohrentzündung .....	36
3.5.9	Trommelfellbefund am Tag 0 .....	36
3.5.10	Abstrich und bakteriologische Untersuchung .....	38
3.5.11	Test der Daten der Otitis media auf Unterschiede .....	39
3.6	Verlauf .....	40
3.6.1	Deutliche Besserung in den ersten Stunden nach Arzneigabe .....	40
3.6.2	Schmerzindex .....	41
3.6.3	Index des Allgemeinbefindens .....	43

3.6.4	Schmerzdauer .....	44
3.6.5	Reinton-Audiometrie .....	46
3.6.6	Tympanometrie .....	47
3.6.7	Therapieform .....	47
3.6.8	Einsatz homöopathischer Arzneien in Gruppe A .....	48
3.6.9	Einsatz von Antibiotika in Gruppe B .....	49
3.6.10	Zusätzliche Therapie .....	49
3.6.11	Einsatz von fiebersenkenden Mitteln .....	50
3.6.12	Therapiedauer .....	50
3.6.13	Test der beiden Hauptparameter auf Unterschiede .....	52
3.7	Rezidivhäufigkeit innerhalb eines Jahres .....	53
3.8	Komplikationen .....	53
<b>4.</b>	<b>Diskussion .....</b>	<b>55</b>
4.1	Fragestellung .....	55
4.2	Erläuterungen zu den Rahmenbedingungen .....	55
4.2.1	Besonderheiten einer homöopathischen Therapiestudie .....	55
4.2.2	Studiendesign .....	56
4.2.3	Erläuterung der Einschluß- und Ausschlußkriterien .....	57
4.3	Beschreibung der Gruppen .....	58
4.3.1	Vergleichbarkeit beider Gruppen .....	58
4.3.2	Gruppengröße .....	59
4.4	Probleme der Studie .....	60
4.4.1	Bereitschaft zur ärztlichen Mitarbeit .....	60
4.4.2	Einhalten der Kontrolltermine .....	61
4.4.3	Angaben auf den Fragebögen .....	62
4.4.4	Ermittlung der Rezidivhäufigkeit .....	65
4.5	Verwendete Arzneien und zusätzliche Therapie .....	65
4.5.1	Heterogene Arzneimittelwahl in Gruppe A .....	65
4.5.2	Heterogene Medikamentenwahl in Gruppe B .....	66
4.5.3	Einsatz zusätzlicher therapeutischer Mittel .....	67
4.6	Ergebnisse .....	68
4.6.1	Allgemeine Daten .....	68
4.6.2	Anamnese .....	69
4.6.3	Akute Otitis media .....	71
4.6.4	Verlauf der akuten Otitis media .....	75

## VIII

4.6.5	Rezidivhäufigkeit innerhalb eines Jahres .....	81
4.7	Kritische Überlegungen zum Studiendesign .....	82
4.8	Kritische Zusammenfassung .....	83
4.8.1	Diagnosestellung durch 5 verschiedene Ärzte .....	84
4.8.2	Patientenauswahl .....	84
4.8.3	Gruppengröße .....	84
4.8.4	Fragebögen und Kontrolluntersuchungen .....	85
4.8.5	Heterogenität in der Medikamentenauswahl .....	85
4.8.6	Allgemeine Daten .....	86
4.8.7	Anamnese .....	86
4.8.8	Akute Otitis media .....	86
4.8.9	Verlauf der akuten Otitis media .....	87
4.8.10	Rezidivhäufigkeit innerhalb eines Jahres .....	87
4.9	Schlußfolgerung .....	88
<b>5. Literaturverzeichnis .....</b>		<b>89</b>
<b>6. Anhang .....</b>		<b>94</b>
6.1	Erläuterungen .....	94
6.1.1	Merkblatt für die Eltern und Fragebögen .....	94
6.1.2	Box-whisker-plots .....	106
6.1.3	Beschreibung der homöopathischen Arzneien .....	106
6.1.4	Herstellung (=Potenzierung) der homöopathischen Arzneien .....	109
6.2	Einzelwerte der Studie .....	109
6.2.1	Abkürzungen .....	109
6.2.2	Daten der Anamnese .....	113
6.2.3	Daten des Krankheitsverlaufs .....	123