

# Inhalt

<b>I. Einleitung</b> .....	7
<b>II. Begriffsbestimmungen – Versuch einer Systematik</b>	10
1. „Klassische“ Naturheilverfahren: Die fünf Säulen des Pfarrer Kneipp .....	10
2. Therapie am Übergang zwischen Naturheil- kunde und den Methoden der Außenseiter .....	14
Neuraltherapie 16 – Manuelle Medizin 16 – Ausleitende Verfahren 17 – Reizkörpertherapie 19	
3. Vorsichtige Überlegungen zu alternativer Therapie und zu den medizinischen Außen- seitern .....	19
4. Über die sogenannte Schulmedizin .....	27
<b>III. Verbreitung und Akzeptanz von Naturheilkunde         und unkonventioneller Medizin</b> .....	30
1. Studien in der Bevölkerung, der Ärzteschaft und bei Studenten der Medizin .....	30
2. Gesundheitspolitik und Krankenkassen .....	38
<b>IV. Erkenntnistheorie und Wertmaßstäbe in der         Naturheilkunde</b> .....	40
1. Das neue Bild vom Menschen: L' homme machine .....	41
2. Der Versuch einer „alternativen Wissenschaft“	43
3. Eine erste Bilanz .....	48
<b>V. Über die <i>vis medicatrix naturae</i> und das         physiotherapeutische Prinzip</b> .....	50
1. Eliminatio, substitutio, directio und stimulatio in der Therapie .....	51
2. Über die rechte Dosis eines therapeutischen Reizes .....	53
3. Über die Reaktion .....	55

4. Weitere Charakteristika einer Reiz- und Reaktionstherapie . . . . .	58
5. Über die breite Indikation von Naturheilverfahren . . . . .	65
6. Zu einer Erweiterung und Kritik des physiotherapeutischen Erklärungsmodells . . . . .	67
7. Weitere therapeutische Prinzipien in der Naturheilkunde: Christoph Wilhelm Hufeland . . . . .	69
<b>VI. Durch Naturheilkunde erweiterte Anthropologie und Krankheitslehre . . . . .</b>	<b>72</b>
1. Einige Modelle zur Konstitution . . . . .	74
2. Über das Warme und das Kalte in der Natur . . . . .	78
3. Wärme und Kälte in der Therapie . . . . .	82
4. Reflektorische Beziehungen . . . . .	85
5. Über „Energie“ . . . . .	87
<b>VII. Psychische und soziale Wirkungen von Naturheilverfahren . . . . .</b>	<b>91</b>
1. Unmittelbare Wirkungen auf die Psyche . . . . .	92
2. Bewältigungsstrategien mit Naturheilverfahren . . . . .	94
3. Über Naturheilverfahren und den Verlust von Natur . . . . .	97
4. Über das Wasser . . . . .	101
5. Überlegungen zu einer Kultur der Gesundheit . . . . .	105
6. Über das Placebo-Problem . . . . .	107
7. Zusammenfassung und Kritik . . . . .	108
<b>VIII. Die Entwicklung an den Hochschulen . . . . .</b>	<b>110</b>
<b>IX. Indikationen von Naturheilverfahren . . . . .</b>	<b>118</b>
<b>X. Ausblick . . . . .</b>	<b>121</b>
<b>XI. Die wichtigsten Naturheilverfahren . . . . .</b>	<b>125</b>
<b>XII. Literatur . . . . .</b>	<b>130</b>
<b>XIII. Register . . . . .</b>	<b>135</b>