
Inhalt

Vorwort	7
Umgang mit Trauer in verschiedenen Zeitepochen und Kulturen	9
Der Trauerprozeß	21
Definition von Trauer	21
Trauerphasen und Traueraufgaben	27
Besonders belastende Faktoren für den Trauerprozeß	29
Spezielle Trauersituationen	33
Folgen von Trauer	41
Psychische Symptome und deren Abgrenzung von nicht-trauerbedingten Symptomen	41
Körperliche Symptome als Folgen von Trauer	54
Nachsterben	55
Das Immunsystem als Vermittler zwischen Trauererlebnis und körperlichen Trauerfolgen	67
Soziale Reaktionen, Auswirkungen auf das Sprachverhalten und Gläubigkeit	70
Langfristige Verlustfolgen	72
Trauertherapie	75
Psychoanalyse	76
Individualpsychologie	87
Die Anwendung der Psychoanalyse auf Trauer	84
Analytische Psychotherapie	89
Neoanalyse	90
Transaktionsanalyse	93

Katathymes Bilderleben	103
Personzentrierte Gesprächspsychotherapie	106
Gestalttherapie	112
Psychodrama	119
Primärtherapie	122
Bioenergetik	124
Hypnose	126
Verhaltenstherapie	129
Gruppen- und Familientherapie	138
Therapie mit Kindern	141
Spezielle Trauertherapien _____	145
Kriseninterventionsprogramme	145
Trauertherapien im engeren Sinn	147
Klärungen im Vorfeld der Therapie	147
Regrief-Therapy	148
Rituale	149
Konfrontative Ansätze mit verhaltenstherapeutisch- gestalttherapeutischen Elementen	150
Geleitete Trauerkonfrontation	151
Transitional Family Therapy (Familienübergangstherapie)	151
Visual/Kinesthetic Dissociation (V/KD)	161
Traumatic Incident Reduction (TIR)	161
Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)	161
Thought Field Therapy (TFT)	164
Empirische Evaluationen von Trauertherapie _____	166
Fortbildung in Trauerberatung und Trauertherapie _____	173
Literatur _____	187
Anlaufstellen und Übersichtsliteratur zum Thema _____	199