

# Inhaltsverzeichnis

Widmung	
Danksagung	
Autorinnenverzeichnis	
Geleitwort der deutschen Herausgeberin	
Geleitwort	
Vorwort	

## Teil I

<b>Hoffnung und Hoffnungslosigkeit – Konzept und Theorie</b>	<b>I</b>
<b>1 Hoffnung – Einführende Darstellung des Konstrukts</b>	<b>3</b>
1.1 Hoffnung – Beschreibung und Definition	5
1.2 Hoffnung – ihre Grundelemente	6
1.2.1 Hoffnung – ein erfahrungspraktischer Prozeß	6
1.2.2 Hoffnung – ein spiritueller bzw. transzendenter Prozeß	8
1.2.3 Hoffnung – ein rationaler Denkprozeß	9
1.2.4 Hoffnung – ein relationaler Prozeß	10
1.3 Hoffnung – Abgrenzung gegenüber ähnlichen Konstrukten	11
1.3.1 Wunschdenken – Definition und Beschreibung	11
1.3.2 Optimismus – Definition und Beschreibung	12
1.3.3 Wunschdenken und Optimismus – ihre Elemente	14
1.4 Hoffnung – ihre Auslöser und Quellen	16
1.5 Hoffnung – ihre Struktur	17
1.6 Hoffnung – ihre Beziehung zum Bewältigungsverhalten	18
1.6.1 Hoffnung als Vorbedingung der Problembewältigung	18
1.6.2 Hoffnung als Bewältigungsstrategie	18
1.6.3 Hoffnung als Ergebnis erfolgreicher Bewältigung	19
1.7 Hoffnung – ihre Folgen	20
1.8 Hoffnung – theoretische Perspektiven	21
1.9 Zusammenfassung	22
<b>2 Hoffnungslosigkeit – Einführende Darstellung des Konstrukts</b>	<b>23</b>
2.1 Hoffnungslosigkeit – Beschreibung und Definition	24
2.2 Hoffnung und Hoffnungslosigkeit – ihre Beziehung zueinander	25
2.3 Hoffnungslosigkeit – ihre Grundelemente	28
2.3.1 Hoffnungslosigkeit – ein erfahrungspraktischer Prozeß	28
2.3.2 Hoffnungslosigkeit – ein spiritueller bzw. transzendenter Prozeß	29
2.3.3 Hoffnungslosigkeit – ein irrationaler Denkprozeß	30
2.3.4 Hoffnungslosigkeit – ein relationaler Prozeß	35

<b>2.4</b>	Hoffnungslosigkeit – ihre Auslöser und Quellen	36
<b>2.5</b>	Hoffnungslosigkeit – ihre Struktur	37
<b>2.6</b>	Hoffnungslosigkeit – ihre Folgen	39
<b>2.7</b>	Hoffnungslosigkeit – theoretische Perspektiven	40
<b>2.8</b>	Zusammenfassung	41
	<b>Teil II</b>	
	<b>Hoffnung und Hoffnungslosigkeit – Einschätzung und Interventionen</b>	<b>43</b>
<b>3</b>	<b>Kritische Betrachtung der vorliegenden Einschätzungsinstrumente</b>	<b>45</b>
<b>3.1</b>	Konzeptuell-historische Betrachtung	47
<b>3.2</b>	Instrumente zur Einschätzung von Hoffnung	48
3.2.1	Gottschalksche Hoffnungsskala (GHS)	49
3.2.2	Ericksonsche Hoffnungsskala (EHS)	49
3.2.3	Hoffnungsindexskala (HIS)	54
3.2.4	Hoffnungsskala (HFS)	55
3.2.5	Stonersche Hoffnungsskala (SHS)	56
3.2.6	State-Trait Hoffnungsinventar (STHI)	57
3.2.7	Millersche Hoffnungsskala (MHS)	58
3.2.8	Hoffnungsindex (HI)	59
3.2.9	Nowotnysche Hoffnungsskala (NHS)	60
3.2.10	Herthsche Hoffnungsskala (HHS)	61
3.2.11	Herthscher Hoffnungsindex (HHI)	62
3.2.12	Hoffnungsskala für Jugendliche (HSJ)	62
3.2.13	Snydersche Hoffnungsskala (SNHS)	63
<b>3.3</b>	Instrumente zur Einschätzung von Hoffnungslosigkeit	64
3.3.1	Becksche Hoffnungslosigkeitsskala (BHS)	65
3.3.2	Pädiatrische Hoffnungslosigkeitsskala (PHS)	66
3.3.3	Geriatrische Hoffnungslosigkeitsskala (GHS)	68
<b>3.4</b>	Kritische Würdigung der Einschätzung von Hoffnung und Hoffnungslosigkeit	69
<b>3.5</b>	Ausblick	74
<b>4</b>	<b>Einschätzung von Hoffnung und Hoffnungslosigkeit im klinischen Bereich</b>	<b>75</b>
<b>4.1</b>	Frühere und heutige Sichtweisen	76
<b>4.2</b>	Die Bedeutung der Hoffnung im klinischen Bereich	78
<b>4.3</b>	Die Einschätzung von Hoffnung und Hoffnungslosigkeit	80
4.3.1	Die Komplexität von Hoffnung und Hoffnungslosigkeit	80
4.3.2	Die Multidimensionalität von Hoffnung und Hoffnungslosigkeit	80
4.3.3	Wandel im Verlauf von Zeit und Krankheit	81
4.3.4	Altersabhängige Definitionen von Hoffnung und Hoffnungslosigkeit	81

4.3.5	Besonderheiten klinischer Probandengruppen . . . . .	82
	Herabgesetzte Aufmerksamkeitsspanne und verminderte Kraftreserven . . . . .	82
	Kommunikationsfähigkeit . . . . .	82
	Kulturzugehörigkeit . . . . .	83
	Syndromüberschneidung . . . . .	83
	Soziale Bewertung der Symptomatik . . . . .	83
4.3.6	Besonderheiten des klinischen Umfeldes . . . . .	83
	Zeitmangel . . . . .	83
	Mangelnde Privatsphäre . . . . .	84
<b>4.4</b>	Methoden und Strategien . . . . .	84
4.4.1	Richtlinien für die Einschätzung . . . . .	84
4.4.2	Schema zur Einschätzung von Hoffnung und Hoffnungslosigkeit . . . . .	85
<b>4.5</b>	Ansätze zur klinischen Einschätzung . . . . .	95
4.5.1	Techniken und Hilfsmittel . . . . .	95
4.5.2	Die Auswahl der Methode . . . . .	95
4.5.3	Beobachtung . . . . .	96
4.5.4	Strukturiertes und unstrukturiertes Interview . . . . .	96
4.5.5	Hoffnungs- und Hoffnungslosigkeitsskalen . . . . .	97
4.5.6	Vor- und Nachteile der verschiedenen Methoden . . . . .	98
4.5.7	Widersprüchliche Einschätzungsdaten . . . . .	99
<b>4.6</b>	Ausblick . . . . .	99
<b>5</b>	<b>Interventionen im klinischen Bereich . . . . .</b>	<b>101</b>
<b>5.1</b>	Die Rolle der Pflegekraft . . . . .	103
<b>5.2</b>	Leitschema . . . . .	103
5.2.1	Erfahrungspraktischer Prozeß . . . . .	104
5.2.2	Relationaler Prozeß . . . . .	106
5.2.3	Spiritueller/transzendenter Prozeß . . . . .	109
5.2.4	Rationaler Denkprozeß . . . . .	110
<b>5.3</b>	Ausblick . . . . .	114
<b>5.4</b>	Schluß . . . . .	115
	<b>Teil III</b>	
	<b>Hoffnung und Hoffnungslosigkeit – Forschung . . . . .</b>	<b>117</b>
<b>6</b>	<b>Quantitative Studien zu Hoffnung und Hoffnungslosigkeit . . . . .</b>	<b>119</b>
<b>6.1</b>	Psychoimmunologie . . . . .	120
<b>6.2</b>	Psychiatrie . . . . .	121
<b>6.3</b>	Krebs . . . . .	132
<b>6.4</b>	Gesunde Erwachsene . . . . .	136
<b>6.5</b>	Neurologie und Innere Medizin . . . . .	138
<b>6.6</b>	Alte Menschen . . . . .	141
<b>6.7</b>	Unheilbar Kranke . . . . .	144

<b>6.8</b>	Kinder	146
<b>6.9</b>	Zusammenfassung	148
<b>7</b>	<b>Qualitative Studien zu Hoffnung und Hoffnungslosigkeit</b>	<b>149</b>
<b>7.1</b>	Kinder und Jugendliche	150
<b>7.2</b>	Gesunde und kranke Erwachsene	166
<b>7.3</b>	Unheilbar kranke Erwachsene	171
<b>7.4</b>	Alte Menschen	173
<b>7.5</b>	Professionelle Pflegekräfte	176
<b>7.6</b>	Zusammenfassung	177
<b>8</b>	<b>Zukünftige Forschungsaufgaben</b>	<b>179</b>
<b>8.1</b>	Konzeptuelle Entwicklung	179
8.1.1	Die Vielschichtigkeit von Hoffnung und Hoffnungslosigkeit	180
8.1.2	Die dialektische Beziehung zwischen Hoffnung und Hoffnungslosigkeit	180
8.1.3	Hoffnungsgrade und -ebenen	181
8.1.4	Hoffnungsmodelle	181
8.1.5	Hoffnung und damit verknüpfte Variablen	182
8.1.6	Potentielle Auswirkungen von Hoffnung und Hoffnungslosigkeit	183
8.1.7	Die kulturspezifische Bedeutung von Hoffnung und Hoffnungslosigkeit	184
8.1.8	Die Erforschung und Erprobung hoffnungsfördernder Strategien	185
<b>8.2</b>	Methodik	186
8.2.1	Die psychometrische Überprüfung von Hoffnungs- und Hoffnungslosigkeitsskalen	186
8.2.2	Die Triangulation qualitativer und quantitativer Daten	188
8.2.3	Longitudinale Forschungsdesigns	189
8.2.4	Die Nutzung multipler Datenquellen	190
<b>Anhang</b>		<b>193</b>
A	Hoffnungsskalen	193
B	Hoffnungslosigkeitsskalen	214
	Literaturverzeichnis	217
	Sachwortverzeichnis	225