

Inhalt

Einleitung	7
Die stille Revolution	11
Ein Bild voller Widersprüche	13
Die Altersexplosion	31
Von Kopf bis Fuß auf Altern eingestellt	57
Die Natur kennt kein Alter	59
Die körperliche Last der Jahre	90
Die Psyche zwischen Entwicklung und Krise	117
Die Kunst, das Leben zu verlängern	146
Vom Umgang der Gesellschaft mit dem Alter	165
Für immer jung? Kult und Mythos jugendlicher Werte	167
Mit 40 Jahren zum alten Eisen?	180
Im Schatten der Politik	187
Zwischen Armut und Wohlstandsspitze	190
Alleingelassen und abgekoppelt	201
Das Verhältnis der Generationen: Vom Konflikt zum Brückenschlag	217
Alt – aber anders	251
Ist der Ruhestand zum Ausruhen da?	253
Über die Arbeitsgesellschaft hinaus	274
Eine Politik für die Alten	291
Leben mit dem Tod	304
Ausblick	317
Anhang	327
Anmerkungen	329
Ausgewählte Literatur	341