
Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
---------------	----

Konzeptionelle Überlegungen

Kriterien für eine sozialverträgliche Arbeitszeitgestaltung (Hartmut Seifert)	15
1 Problemstellung	15
2 Anforderungen an die Arbeitszeitgestaltung	16
3 Methodenprobleme	20
4 Kriterien der Sozialverträglichkeit	22
4.1 Ausgangsüberlegungen	22
4.2 Beschäftigungsniveau und -sicherheit	23
4.3 Einkommen	24
4.4 Gesundheitliche Belastungen	25
4.5 Lebensgemeinschaftliche/familiäre Anforderungen	26
4.6 Teilhabe am sozialen Leben	26
4.7 Autonomiegrad	27
5 Schlußfolgerungen	28
Literatur	29

Arbeitszeit als Risiko - Sozialverträglichkeit zwischen Wunsch und Wirtschaftlichkeit (Jürgen P. Rinderspacher)	31
1 Einleitung	31
2 Kommunikation über Sozialverträglichkeit	31
2.1 Arbeitszeit als Sozialgebilde	31
2.2 Risiken	33
2.3 Ausgangsbedingungen der Sozialverträglichkeit	34
2.4 Reichweite und Kriterien	36
2.5 Verantwortlichkeiten	38
2.6 Vertrauen und Kontrollkompetenz	40
3 Sozialverträglichkeit durch institutionalisierte Verantwortung	42
3.1 Jahresarbeitszeiten	43
3.2 Komplementär-Institution Ganztagschule	45
4 Sozialverträglichkeit im Wandel	47
Literatur	48

Sozialverträglichkeit von Arbeitszeiten - Soziologische Überlegungen und Ergebnisse der Zeitbudgetforschung (Manfred Garhammer)	53
1 Sozialverträglichkeit im Umfeld der Deregulierung	53
2 Deinstitutionalisierung von Arbeitszeit und Familie - gibt es den „Individualisierungsdruck“?	54
2.1 Deregulierung der Normalarbeitszeit - Befreiung der individuellen Präferenzen?	54
2.2 Teilzeitarbeit - ein Beispiel für die soziale Konstitution von Arbeitszeitwünschen	57
2.3 Modernisierung - Auflösung normativer und Verstärkung struktureller Zwänge	58
2.4 Pluralisierung von Lebensformen und Arbeitszeitwünschen	59
2.5 Individuelle Rationalität und Sozialverträglichkeit	63
3 Ergebnisse der Zeitbudgetforschung: Sozialverträglichkeit von Arbeitszeiten	64
3.1 Mehr Freizeit durch allgemeine Arbeitszeitverkürzung	64
3.2 Planbarkeit der Freizeit	67
3.3 Verfügbarkeit des Samstags und Sonntags	68
3.4 Mehr Familienzeit - auch durch Teleheimarbeit	70
3.5 Bedingungen zur Umverteilung der Haushaltsarbeit	70
4 Folgerungen für die Arbeitszeitpolitik	71
4.1 Lebensphasenspezifische Arbeitszeit	71
4.2 Prozedurale und substantielle Arbeitszeitpolitik	72
4.3 Rahmenbedingungen zur Balance von Beruf und Familie	73
5 Zusammenfassung	73
Literatur	75

Autonomie und Flexibilität in der Arbeitszeitgestaltung (André Büssing)	81
1 Einleitung	81
2 Arbeitszeitstrukturen: Grundlegende Dimensionen und die Kriterien der Autonomie und Flexibilität	82
2.1 Dauer, Lage und Verteilung der Arbeitszeit	82
2.2 Autonomie und Flexibilität in der Arbeitszeitgestaltung	84
3 Messung und Untersuchungen der Autonomie zur Arbeitszeitgestaltung	87
4 Ausgewählte Ergebnisse	89
4.1 Differenzierung der Autonomie zur Arbeitszeitgestaltung	89
4.2 Vergleich zwischen Flexibilität von Arbeitszeiten und Autonomie zur Arbeitszeitgestaltung	91
4.3 Zusammenhänge zwischen Autonomie zur Arbeitszeitgestaltung und psychischem Streß, Burnout und Arbeitszufriedenheit	93
5 Diskussion und Ausblick	96
Literatur	100

Kürzer und flexibler müssen die Arbeitszeiten sein. Wettbewerbsfähigkeit sichern, Arbeitsplätze schaffen, Zeitsouveränität herstellen - ein Ausgleich ist möglich (Christa Müller)	103
1 Flexible Arbeitszeiten in der Diskussion	103
2 Wettbewerbsfähiger durch mehr Flexibilität	104
3 Schafft Flexibilisierung tatsächlich Beschäftigung?	106
4 Zeitsouveränität für die Arbeitnehmer und Zeitwohlstand für die Gesellschaft	110
4.1 Gewünschte Dauer	111
4.2 Die Lage der gewünschten Arbeitszeit	111
4.3 Gewünschte Verteilung der Arbeitszeit	112
4.4 Zeitlich befristeter Ausstieg mit Rückkehrrecht	112
4.5 Selbstbestimmung der Arbeitszeit	113
5 Ein Rahmen für sozialverträgliche Arbeitszeitformen	113
5.1 Teilzeit, Wahlzeit, optionale Arbeitszeit	114
5.2 Nacht- und Wochenendarbeit	115
5.3 Schichtarbeit	115
5.4 Langzeiturlaub	116
6 Ausblick	116
Literatur	117

Sozialverträgliche Arbeitszeitgestaltung und Geschlechterverhältnisse (Brigitte Stolz-Willig)	119
1 Normalarbeitsverhältnis und Leitbilder der Frauenerwerbstätigkeit	119
2 Betriebliche und außerbetriebliche Zeitanforderungen im Konflikt	120
3 Arbeitszeiten und soziale Ungleichheit der Geschlechter	121
4 Frauenförderung in der Arbeitszeitpolitik - eine Bilanz	122
5 Ansätze optionaler Arbeitszeiten in der Betriebs- und Tarifpolitik	124
6 Frauenförderung kontra Familienförderung?	126
7 Arbeitszeitpolitik und Antidiskriminierung	127
8 Umsetzungsprobleme optionaler Arbeitszeiten	130
Literatur	130

Perspektive der Beschäftigten

Sozialverträgliche Arbeitszeiten aus der Sicht der Beschäftigten (Hermann Groß)	135
1 Problemstellung	135
2 Die einzelnen Arbeitszeitformen und ihre Akzeptanz bei den Beschäftigten	136
2.1 Überstundenarbeit	136
2.2 Schicht- und Nachtarbeit	137
2.3 Samstags- und Sonntagsarbeit	138
2.4 Teilzeitbeschäftigung	140
2.5 Gleitzeitarbeit	141
3 Schlußfolgerungen	146
Literatur	147

Arbeitszeit und Arbeitszeitwünsche in der Krankenpflege (André Büssing, Nadya Natour & Jürgen Glaser)	149
1 Einleitung	149
2 Arbeitszeitrelevante Besonderheiten der Krankenpflege	150
3 Untersuchung und Methode	152
4 Arbeitszeiten und Arbeitszeitwünsche in der Krankenpflege	153
4.1 Überstundenarbeit	153
4.2 Schicht- und Nachtdienst	156
4.3 Wochenendarbeit	159
4.4 Teilzeitbeschäftigung	161
4.5 Gleitzeitarbeit	163
5 Schlußbetrachtung	164
Literatur	165

Weniger arbeiten? - oder: Die Phantasie vom besseren Leben (Ingrid Kurz-Scherf)	167
1 „Chronokratie“ oder „Das Ende der starren Zeiten“?	167
2 Systemzeiten und Lebenszeiten	170
3 Differenzierung und Individualisierung von Arbeits- und Lebenszeiten	173
4 Von der Normierung der Arbeitszeiten zur Ausweitung individueller Rechte?	176
5 Kollektive Befindlichkeiten und partikulare Interessen	179
6 Die Phantasie vom besseren Leben und das konkrete Interesse an Geld und Macht	184
7 „Kapital versus Arbeit“ oder „System versus Lebenswelt“?	185
Literatur	188

Arbeitssicherheit und Arbeitszeitgestaltung (Gerd Wenninger)	189
1 Einleitung	189
2 Arbeitssicherheit und Arbeitsorganisation	190
3 Arbeitssicherheit und Arbeitszeit: Berührungspunkte	191
4 Ausgewählte Zusammenhänge zwischen Arbeitszeitgestaltung und Arbeitssicherheit	192
4.1 Befundlage und Bewertungskriterien	192
4.2 Dauer der Arbeitszeit	195
4.3 Pausenregelungen und Unfallstunde	196
4.4 Schichtarbeit	197
4.5 Zeitdruck, Streß und Leistungslohn	198
4.6 Exkurs: Schwankungen des Arbeitsanfalls im Zeitablauf und Einsatz von Fremdfirmen	199
5 Schlußfolgerungen	201
Literatur	202

Arbeitszeitmanagement und betriebliche Umsetzung

Was kann das betriebliche Zeitmanagement zur sozialverträglichen Gestaltung von Arbeitszeiten beitragen? (Peter Knauth).....	209
1 Einleitung.....	209
2 Was sind „sozialverträgliche“ Arbeitszeitsysteme?.....	209
2.1 Dimensionen der Arbeitszeitgestaltung.....	209
2.2 Kriterien der Sozialverträglichkeit.....	210
3 Ausgewählte Beispiele für „relativ sozialverträgliche“ Arbeitszeitmodelle.....	211
3.1 Variable Arbeitszeit.....	212
3.2 Schichtarbeit.....	212
3.3 Wahl zwischen Arbeitszeitsystemen.....	214
4 Wie können sozialverträglichere Arbeitszeitsysteme erreicht werden?.....	215
4.1 Hindernisse.....	215
4.2 Systematische Vorgehensweise.....	217
5 Schlußbemerkung.....	217
Literatur.....	219

Sozialverträgliche Arbeitszeitgestaltung - Konzeptionelle Überlegungen für ein betriebliches Arbeitszeitmanagement (Rainer Marr).....	221
1 Elemente eines Hintergrund szenarios.....	221
2 Zeit als betriebliche Gestaltungsvariable.....	223
2.1 Bedarfsorientierte Zeitgestaltung.....	223
2.2 Zeitorientierte Arbeitsgestaltung.....	225
3 Kriterien des Arbeitszeitmanagements.....	227
3.1 Bewertungskriterien der ökonomischen Effizienz.....	227
3.2 Bewertungskriterien der sozialen Effizienz.....	228
4 Ansätze für ein interessen ausgleichsorientiertes Arbeitszeitmanagement.....	230
5 Individualisierung des Arbeitszeitmanagements als Perspektive?.....	232
Literatur.....	233

Das Regensburger Modell von BMW: Ein neuer Weg für Schichtarbeit und Gleitzeit (Manfred Theunert).....	235
1 Ziele des Arbeitszeitmanagements.....	235
2 Ausgangssituation und Grundgedanken des Regensburger Modells.....	236
3 Die drei Bausteine des Arbeitszeitmodells.....	236
3.1 Das 99-Stunden-Schichtmodell.....	238
3.2 Das 90-Stunden-Schichtmodell.....	239
3.3 Die Gleitzeitregelung.....	240
4 Sozialverträglichkeit der Bausteine des Regensburger Arbeitszeitmodells.....	240
4.1 99-Stunden-Schichtmodell.....	241
4.2 90-Stunden-Schichtmodell.....	241
4.3 Gleitzeitregelung.....	241
5 Zusammenfassung und Ausblick.....	242
Literatur.....	242

Erfahrungen mit der Umsetzung von Teilzeitmodellen in der Krankenpflege (Matthias Schubert)	243
1 Einleitung	243
2 Rahmenbedingungen und Ausgangssituation	243
3 Die Umsetzung von Teilzeitmodellen.....	245
4 Erfahrungen mit den Teilzeitmodellen	248
5 Resümee	249

Podiumsdiskussion

Sozialverträgliche Arbeitszeitgestaltung in der Diskussion (Jürgen Glaser, Sandra Aumann & André Büssing)	253
1 Einleitung	253
2 Die Normalarbeitszeit	253
3 Arbeitszeitflexibilisierung und mögliche Folgen.....	255
4 Die Sozialverträglichkeit von Arbeitszeiten	256
5 Die Regelungsebenen der Arbeitszeitgestaltung.....	257
6 Kommentar zur Podiumsdiskussion	259

Autorenverzeichnis	261
Sachregister	265
Personenregister	273