

Inhaltsverzeichnis

1	Beschreibung der Symptomatik	1
1.1	Einleitung	1
1.2	Asthma: Definition, Klassifikation und Erscheinungsformen	4
1.3	Epidemiologie	8
1.4	Krankheitsursachen: Ein multikausales Modell	13
2	Medizinische Grundlagen	15
2.1	Therapieziele	15
2.2	Medizinische Diagnostik	15
2.3	Medikamentöse Behandlung	21
2.3.1	Übersicht über Asthma-Medikamente	21
2.3.2	Beta-Sympathomimetika	23
2.3.3	Cortison-Präparate	25
2.3.4	Mastzellendegranulationshemmer	25
2.3.5	Theophylline	26
2.3.6	Leukotrienantagonisten	27
2.3.7	Dosieraerosol	27
3	Krankheitsmanagement	28
3.1	Behandlungsanforderungen und psychosoziale Belastungen	29
3.2	Compliance und Compliance-Förderung	31
4	Interdisziplinäre Behandlungsansätze	36
4.1	Anamnese und Verhaltensanalyse	36
4.2	Atemtherapie	38
4.3	Sporttherapie	40
4.4	Berufliche Fördermaßnahmen	43
5	Psychologische Diagnostik und Therapie	44
5.1	Psychologische Diagnostik	44
5.2	Prozesse der Körperwahrnehmung	49
5.3	Asthma und Angst	53

5.4	Hyperventilation und Panik	57
5.5	Entspannungsverfahren	59
5.6	Anti-Raucher-Programme	61
5.7	Familiäres Asthma-Management	63
6	Patientenschulung	67
6.1	Ziele der Patientenschulung	68
6.2	Umsetzung der Schulungsinhalte	70
7	Praxis und Effekte der Patientenschulung	72
7.1	Schulung sehr junger Kinder und ihrer Eltern	73
7.2	Schulung von Kindern und Jugendlichen	76
7.3	Schulung von Erwachsenen	78
7.4	Effekte der Patientenschulung	80
8	Schlußbetrachtungen	81
9	Weiterführende Literatur	84
10	Literatur	84
11	Anhang	88
	Asthma-Anamnese-Bogen	89
	Asthma-Symptom-Liste (ASL)	90
	Fragebogen zur Lebensqualität bei Asthma (FLA)	
	– Fragebogen	91
	– Vorläufige Auswertungsanleitung für den FLA	93
	– Werte für die Berechnung der transformierten Lebensqualitätswerte des FLA	94
	„St. George’s Hospital“ Fragebogen zu Atemwegs- beschwerden (SGRQ)	95
	Karte: Asthma-Check-Liste	