

Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	1
1 Die therapeutische Beziehung als Methode	4
1.1 Der Zusammenhang von Beziehungskonzept und Therapietechnik.....	4
1.2 Die Gemeinsamkeiten konfliktzentrierter Psychotherapie – Umriss eines integrativen Modells	8
2 Die Arbeitsbeziehung	14
2.1 Charakteristik der Arbeitsbeziehung: Zwischen Engagement und distanziertem Beobachten.....	14
2.2 Die Funktion der Arbeitsbeziehung	16
2.3 Leitlinien der Arbeitsbeziehung.....	17
2.4 Die Praxis der Arbeitsbeziehung.....	20
2.5 Widerstandsanalyse in der Arbeitsbeziehung.....	23
2.6 Indikation und Risiken der Arbeitsbeziehung.....	24
3 Die Alter-Ego-Beziehung	26
3.1 Charakteristika der Alter-Ego-Beziehung: Die stellvertretende Introspektion.....	26
3.2 Die Funktionen der Alter-Ego-Beziehung.....	27
3.3 Das Konzept der Alter-Ego-Beziehung in den verschiedenen Psychotherapieverfahren.....	32
3.4 Leitlinien der Alter-Ego-Beziehung.....	38
3.5 Die Praxis der Alter-Ego-Beziehung.....	42
3.6 Widerstandsanalyse in der Alter-Ego-Beziehung.....	52
3.7 Indikation der Alter-Ego-Beziehung.....	57
3.8 Risiken und Kontraindikation der Alter-Ego-Beziehung.....	59
4 Die Übertragungsbeziehung	62
4.1 Die Charakteristik der Übertragungsbeziehung.....	62
4.2 Die Funktionen der Übertragungsbeziehung.....	65
4.3 Die Übertragungsbeziehung in den verschiedenen Psychotherapieverfahren.....	68
4.4 Leitlinien in der Übertragungsbeziehung	75
4.5 Die Praxis der Übertragungsbeziehung	80
4.6 Widerstandsanalyse in der Übertragungsbeziehung.....	91
4.7 Indikation der Übertragungsanalyse	101
4.8 Kontraindikation und Risiken der Übertragungsanalyse.....	1044
5 Die Dialogbeziehung	105
5.1 Die Charakteristik der Dialogbeziehung: Der Therapeut als der reale andere.....	105
5.2 Die Funktionen der Dialogbeziehung.....	106
5.3 Die Dialogbeziehung in den verschiedenen Psychotherapieverfahren	109
5.4 Leitlinien der Dialogbeziehung.....	115

5.5 Die Praxis der Dialogbeziehung.....	117
5.6 Widerstandsbearbeitung in der Dialogbeziehung	124
5.7 Indikation der Dialogbeziehung.....	125
5.8 Kontraindikationen und Risiken der Dialogbeziehung	127
6 Exkurs: Die Hermeneutik als Theorie des therapeutischen Verstehens.....	129
6.1 „...die Rede zuerst ebensogut und dann besser zu verstehen als ihr Urheber...“	130
6.2 Zwischen „Erklären“ und „Verstehen“ – welches ist die bestimmende Methode der konfliktzentrierten Psychotherapie?	134
6.3 Der erklärende und der verstehende Modus des psychotherapeutischen Intervenierens	135
7 Hinweise zur Gesprächstechnik	138
Bibliographie	143
Sachverzeichnis	150